

Reguli de conduită obligatorie, la locurile de muncă, pentru angajații Universității Transilvania

■ La intrarea în spațiile universității:

- vi se va verifica temperatura corporală;
- ! persoanele cu temperatură mai mare de 37,3°C au interzis accesul în spațiile universității.

■ În spațiile universității:

- este obligatorie purtarea măștii de protecție care să acopere nasul și gura la locul de muncă;
- aveți obligația de a menține o distanță de minimum 1,5m față de alte persoane;
- deplasați-vă strict acolo unde aveți o problemă de rezolvat;
- dacă problema se poate rezolva on-line vă rugăm să trimiteți un mesaj pentru a vă putea ajuta să rezolvați problema respectivă fără a vă deplasa între diverse locuri de muncă;
- evitați pe cât posibil, comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul universității, pentru a limita contactul direct între persoane.

■ Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități:

- dacă strănutati sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi;
- nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate;
- spălați-vă cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde și dezinfecțați-vă mâinile ori de câte ori este nevoie.

■ Respectați cu strictețe regulile de igienă generale recomandate de autorități:

- dezinfecțați spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii;
- evitați staționarea în spațiile comune;
- aerisiți frecvent (minimum o dată pe zi) spațiul închis în care vă desfășurați activitatea;
- nu vă deplasați frecvent în alte locuri decât zona postului dumneavoastră dacă acest lucru nu este impus de anumite solicitări speciale!

■ Limitați contactul cu alte persoane la maximum 15 minute, dacă distanța este de sub 1,5 m.

Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi!

Înștiințați imediat șeful direct dacă prezinți simptome ale infectării cu virusul SARS CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată)!