



Reguli de conduită obligatorie, la locurile de muncă, pentru angajații Universității Transilvania

■ În spațiile universității:

- se recomandă purtarea măștii de protecție care să acopere nasul și gura la locul de muncă;
- dacă problema se poate rezolva on-line vă rugăm să trimiteți un mesaj pentru a vă putea ajuta să rezolvați problema respectivă fără a vă deplasa între diverse locuri de muncă;

■ Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități:

- dacă strănutăți sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi;
- nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate;
- spălați-vă cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde și dezinfecțați-vă mâinile ori de câte ori este nevoie.

■ Respectați cu strictețe regulile de igienă generale recomandate de autorități:

- dezinfecțați spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii;
- evitați staționarea în spațiile comune;
- aerisiți frecvent spațiul închis în care vă desfășurați activitatea;

Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi!

Înștiințați șeful direct dacă prezinți simptome ale infectării cu virusul SARS CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată)!