Universitatea Transilvania din Brașov

CENTRUL DE RELAȚII INTERNAȚIONALE | Oficiul ERASMUS+
Bulevardul Eroilor 29
500036 – Brașov, ROMANIA
Tel./fax: +40 268.473.473
outgoing@unitbv.ro | erasmus@unitbv.ro | www.unitbv.ro

Plan de incluziune Erasmus+

Prin intermediul programului Erasmus+, Universitatea Transilvania din Brașov urmărește să dezvolte un cadru instituțional favorabil participării unui număr cât mai mare de studenți la experiențe de învățare internațională. În acest scop, sunt avute în vedere intervenții și forme de asistență menite să identifice și să reducă eventualele bariere care pot limita accesul studenților la oportunitățile de mobilitate.

Prezentul plan reunește direcțiile de acțiune și resursele de sprijin puse la dispoziția studenților, vizând aspecte de ordin financiar, administrativ, logistic și educațional. Acestea au ca obiectiv promovarea egalității de șanse, facilitarea participării la mobilitățile internaționale și crearea unor condiții adecvate pentru toți studenții, cu o atenție deosebită acordată celor cu oportunități reduse.

1. Informare, promovare și sprijin

◘ Informare și consiliere adaptată

Asigurarea accesului studenților la informații și îndrumare privind oportunitățile de mobilitate Erasmus+, condițiile de participare, etapele procesului de selecție și formele de sprijin disponibile. Acest demers poate fi realizat prin sesiuni informative, materiale de prezentare, consiliere individuală și colaborarea cu coordonatorii Erasmus+ din cadrul facultăților.

◘ Identificarea nevoilor individuale de sprijin

Identificarea eventualelor nevoi specifice ale studenților în etapa de pregătire a mobilității, în vederea stabilirii unor măsuri de sprijin adaptate situației individuale. Acestea pot viza aspecte academice, financiare, logistice sau alte particularități care pot influența participarea la mobilitate. După caz, nevoile identificate pot fi avute în vedere în procesul de planificare a mobilității și în documentele aferente acesteia.

CENTRUL DE RELAȚII INTERNAȚIONALE | Oficiul ERASMUS+
Bulevardul Eroilor 29
500036 – Brașov, ROMANIA
Tel./fax: +40 268.473.473
outgoing@unitbv.ro | erasmus@unitbv.ro | www.unitbv.ro

◘ Promovarea prin canalele oficiale de comunicare ale universității

Utilizarea rețelelor sociale și a canalelor oficiale de comunicare ale universității pentru promovarea oportunităților de mobilitate, a măsurilor de sprijin financiar și a inițiativelor dedicate incluziunii.

◘ Realizarea și distribuirea materialelor informative

Elaborarea și distribuirea de pliante și alte materiale informative cu privire la programul Erasmus+, condițiile de participare și oportunitățile de sprijin disponibile. Materialele pot fi distribuite în campus și în cadrul sesiunilor informative organizate pentru studenți.

◘ Acordarea sprijinului financiar suplimentar pentru studenții cu oportunități reduse

Promovarea și facilitarea accesului studenților eligibili la granturile suplimentare destinate persoanelor cu oportunități reduse, în conformitate cu criteriile și condițiile prevăzute de programul Erasmus+. Măsura vizează informarea și îndrumarea studenților cu privire la condițiile de eligibilitate, documentele necesare și procedura de solicitare a sprijinului financiar suplimentar, în vederea reducerii barierelor economice care pot limita participarea la mobilitățile internaționale.

2. Resurse de sprijin și incluziune prin proiectul Mobile Minds in Motion

Integrarea dimensiunii emoționale și psihologice în procesul de pregătire și desfășurare a mobilităților internaționale reprezintă o direcție importantă în promovarea incluziunii. În acest sens, proiectul european Mobile Minds in Motion oferă un cadru de dezvoltare a unor resurse și activități dedicate sănătății mintale, adaptării culturale și stării de bine a studenților participanți la mobilități Erasmus+.

Proiectul urmărește abordarea unor provocări care pot apărea în diferite etape ale mobilității, precum stresul, anxietatea, singurătatea, dorul de casă, dificultățile de integrare într-un mediu cultural nou sau procesul de readaptare după revenirea în țara de origine.

CENTRUL DE RELAȚII INTERNAȚIONALE | Oficiul ERASMUS+
Bulevardul Eroilor 29
500036 – Brașov, ROMANIA
Tel./fax: +40 268.473.473
outgoing@unitbv.ro | erasmus@unitbv.ro | www.unitbv.ro

◘ Promovarea platformei Mobile Minds in Motion – Learning Hub

Promovarea și facilitarea accesului la platforma online Mobile Minds in Motion – Learning Hub, dezvoltată în cadrul proiectului, care pune la dispoziția studenților și a personalului universitar resurse dedicate sănătății mintale și stării de bine în contextul mobilităților internaționale.

Platforma include resurse utile pentru diferitele etape ale mobilității: înainte de plecare, pe durata ședерii în străinătate și după revenirea în țara de origine. Printre acestea se regăsesc:

- articole și materiale informative privind sănătatea mintală și provocările emoționale asociate mobilității;
- materiale video și podcasturi cu informații și recomandări practice;
- un instrument de autoevaluare a stării de bine emoționale;
- ghiduri și resurse de îndrumare destinate personalului universitar implicat în sprijinirea studenților.

Promovarea prin: adăugarea unui buton special cu trimitere la site, pe pagina Erasmus+ a universității, realizarea și distribuirea de pliante informative, prezentarea în cadrul sesiunilor informative.

◘ Organizarea workshopurilor de pregătire pentru mobilitate

Organizarea periodică a unor workshopuri dedicate studenților outgoing și incoming, cu scopul pregătirii acestora pentru provocările emoționale, psihologice și culturale asociate experienței de mobilitate internațională.

Activitățile urmăresc crearea unui cadru deschis pentru informare, dialog și schimb de experiențe, abordând teme precum:

- pregătirea emoțională pentru plecarea într-o altă țară și gestionarea schimbărilor asociate
- sănătatea mintală și menținerea stării de bine pe durata mobilității;
- adaptarea culturală, diferențele culturale și gestionarea șocului cultural;
- gestionarea stresului, a sentimentului de singurătate și a dorului de casă;
- identificarea resurselor și a persoanelor la care studenții pot apela pentru sprijin;
- adaptarea la revenirea în țara de origine și reintegrarea după încheierea mobilității.

CENTRUL DE RELAȚII INTERNAȚIONALE | Oficiul ERASMUS+
Bulevardul Eroilor 29
500036 – Brașov, ROMANIA
Tel./fax: +40 268.473.473
outgoing@unitbv.ro | erasmus@unitbv.ro | www.unitbv.ro

Workshopurile vor fi organizate în fiecare semestru, atât pentru studenții outgoing, înainte de plecarea în mobilitate, cât și pentru studenții incoming, în perioada șederii la universitate. Tematicile și conținutul activităților vor fi adaptate etapelor și nevoilor specifice fiecărui grup.

3. Dezvoltarea și îmbunătățirea continuă a măsurilor de incluziune

Dezvoltarea și diversificarea continuă a măsurilor de incluziune prin identificarea nevoilor studenților, valorificarea resurselor disponibile și inițierea unor noi activități de informare, consiliere și sprijin.

Consolidarea colaborării dintre Oficiul Erasmus+, coordonatorii Erasmus+ din cadrul facultăților și celelalte structuri universitare implicate, în vederea promovării unui mediu universitar accesibil, incluziv și deschis diversității, care să încurajeze participarea tuturor studenților la oportunitățile de mobilitate internațională.