

TEZA DE ABILITARE**Titlu:****ASPECTE INTERDISCIPLINARE SI DE MEDICINA INTEGRATIVA IN
PRACTICA TULBURARILOR DE ECHILIBRU****Domeniu: MEDICINA****Autor: Conf.univ.dr. LUIGI GEO MARCEANU****UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN BRASOV****BRAȘOV, 2024****REZUMAT**

Teza de abilitare cu titlul „Aspecte interdisciplinare si de medicina integrativa in practica tulburarilor de echilibru” include realizările științifice, profesionale și academice ale subsemnatului precum și planurile de dezvoltare a carierei mele in viitor.

Abilitarea mea în domeniul medicinei consider ca va reprezinta atingerea nivelului maxim de pregătire profesională, academică și științifică, un deziderat pe care mi l-am propus inca de la primii pasi in cariera universitara.

Prima parte a acestei lucrari cuprinde principalele rezultate ale activităților profesionale, academice și de cercetare, prezentate si în strânsă corelație cu nivelul de cunoștințe din momentul respective, din domeniile de cercetare, concretizate in articole stiintifice publicate in calitate de autor principal sau colaborator.

Astfel, sunt menționate cele mai importante articole științifice, materiale, rezumate si alte contributii stiintifice, publicate de subsemnatul pe plan național și internațional.

Totodata, etapele si stadiile de dezvoltare ale carierei mele profesionale sunt evidentiate si parcurse intr-un mod cronologic, in urmatoarea parte a lucrarii.

Capitolul 1 prezintă principalele rezultate ale cercetării științifice sistematizate pe domeniile de cercetare respective, cu accent pe multiplele carceristici de practica si interdisciplinaritate din domeniului tulburarilor de echilibru:complexitatea diagnosticului si tratamentului acestor afectiuni, bogatele relatii cu partea cardiovasculara, sfera neurologica , cu patologia infectioasa, etc, precum si unele aspectele de medicina integrativă (legate de posibilele utilizari in terapie ale unor produse traditionale etnobotanice), fiind amintite în final și alte domenii de cercetare din aria de expertiza a subsemnatului.

Un domeniu de cercetare principal a fost cel al cercetarii sferei afectiunilor ORL generatoare de tulburari de echilibru. Implicarea acestora în patologia umana, sub toate

aspectele, este unul dintre subiectele de cercetare care m-au preocupat Inca de la începutul carierei mele profesionale, academice și științifice.

În acest sens se subscrie și participarea subsemnatului ca membru fondator al primei Societati Romane de Otoneurologie (2008-2016), actualmente subsidiara a Societatii Romane de audiologie și patologie a comunicării, singura societate de acest gen din tara noastra.

Mai mult decât atât, o mare parte a activității de cercetare și a lucrărilor științifice publicate și comunicate la nivel național și internațional în reviste cu mare impact științific, au abordat problematica complexă a diagnosticului și tratamentului tulburărilor de echilibru din sfera ORL, subiect de mare interes științific. În aceste lucrări științifice au fost publicate principalele rezultate privind acest domeniu de cercetare. Astfel am studiat -punând un accent deosebit- cea mai frecvența situație patologică generatoare de tulburări de echilibru din patologia umană, originară în urechea internă, vertijul paroxistic benign de poziție (VPPB), dar și pe alte etiologii din patologia specialității ORL, generatoare de tulburări de echilibru. În această direcție de cercetare am pus accent și am evidențiat abordarea lor practică, corectă, tratamentul, valoarea predictivă a factorilor lor de risc și am evaluat eficacitatea tratamentului farmacologic și/sau de reabilitare, pentru reducerea riscului de cădere și implicit cu accent pe creșterea calității vieții, atât la pacienții cu această patologie, dar și a acelor cu alte tulburări de echilibru din sfera ORL.

Un alt aspect îndeaproape urmărit a fost eficiența medicației moderne, cu potențial în reabilitarea vestibulară precoce, corelată cu reducerea incidenței evenimentelor de cădere, anxietate dar și cardiovasculare, prin controlul mai eficient al funcției de echilibru, și implicit prezervarea unei bune calități a vieții. De asemenea am descris importanța înțelegerii patogeniei și implicit a evaluării corecte atât a funcției urechii interne, că organ principal în realizarea funcției de echilibru, cât și aprecierea răsunetului extrem de complex a acestui tip de disfuncție asupra principalelor sisteme vitale (cardiovasculare, neurologice, etc). În lucrări originale am evaluat atât abordarea practică și farmacologică a terapiei în principalele sindroame vestibulare, cât și aspectele privind evoluția tulburărilor de echilibru generate, în corelație cu impactul lor major pe sistemele cardiovasculare, neurologice, corelând importanța declinului funcției vestibulare cu prevenirea riscului major de cădere al vârstnicului.

În acest context fiind integrate articolele științifice publicate, materialele informative, cursurile, și comunicările în număr de peste 73, la conferințe naționale și internaționale. Alt domeniu de cercetare principal a fost legat de aspectele de interdisciplinaritate generate de interrelațiile complexe, încă insuficient cunoscute, dintre tulburările de echilibru și principalele sisteme organice ale corpului uman, îndeosebi sistemul cardiovascular, cel neurologic, dar și alte sisteme importante.

Aceste domenii de cercetare sunt strâns interconectate prin mecanismele lor fiziopatologice implicate și uneori amorsate de apariția evenimentelor conexe cardiovasculare și de altă natură, observate în timpul sau după tulburări de echilibru din sfera ORL. Aceste observații au condus la continuarea interdisciplinară a cercetărilor, în multiple direcții, cu accent ulterior pe studiul cercetării reactivității generale a organismului cu implicarea finală a stresului oxidativ în patologiile studiate.

Am studiat interrelațiile apărute atât în sfera cardiovasculară, neurologică, dar și a altor sisteme de organe, cu sublinierea impactului asupra calității vieții pacienților și a posibilităților curative specifice existente sau propuse.

Rezultatele studiilor din acest domeniu au fost validate prin realizarea a numeroase lucrări științifice publicate și comunicate la nivel național și internațional în reviste cotate ÎȘI Web of Science precum și în lucrări de licență.

În cadrul celui de al treilea domeniu de cercetare, am abordat aspecte punctuale de medicină integrativă, respectiv studii ale câtorva compuși naturali, din două mari domenii: unii având puternică capacitate antioxidantă, având posibile aplicații terapeutice în cadrul patologiei studiate, considerate că potențiale remedii utile și împotriva efectele colaterale cardiovasculare ale tulburărilor de echilibru sau asupra altor sisteme de organe și alți compuși, cu activitate antivirală și antimicrobiană, considerați de mare viitor în terapia afecțiunilor ORL din aria mea de competență.

Am abordat acest domeniu înțelegând că medicină integrativă este o alternativă viabilă ce realizează interconectarea logică dintre practică medicală convențională, medicină complementară și medicină alternativă. Această interconectare atinge atât domeniile terapiei cât și a cercetării. Abordările integrative medicale în patologia umană s-au dovedit a juca un rol important în îmbunătățirea prognosticului și a calității vieții pacienților. Compușii naturali joacă un rol important în cercetarea din medicină integrativă, fiind istoric primii agenți terapeutici utilizați și preferați în terapie, având efecte adverse mai mici și o mai bună tolerabilitate pentru pacienți.

Procesele oxidative sunt implicate în declanșarea și mai ales "finalizarea" lezională a majorității bolilor din patologia umană precum și a efectelor lor colaterale, indirecte, ale acestora asupra celorlalte sisteme de organe vitale implicate, inclusiv în afecțiunile generatoare de tulburări de echilibru. Concluziv acest lucru mi-a generat prezumția că prin posibilă combatere a stresului oxidativ-cu ajutorul compuși naturali cu efect antioxidant- rezultată nu ar putea avea decât un efect benefic pentru pacienții cu aceste afecțiuni.

Ca rezultat al interesului crescut acordat pe plan internațional studiilor din domeniul stresului oxidativ, în ultimii ani am participat în colective împreună cu alți cercetători români și străini din alte universități la realizarea de lucrări de cercetare în acest domeniu al medicinei integrative, studiile fiind legate de capacitatea antioxidantă a unor compuși naturali, dar și asupra unora compuși utilizați tradițional cu efect antiinfecțios divers (antiviral și antimicrobian), având în orizont potențialele lor efecte benefice în patologia studiată de mine. Rezultatele acestor studii au fost publicate în reviste de prestigiu, cotate ISI Web of Science.

Ca linie de cercetare secundară, mi-am continuat studiile și în direcția patologiei faringiene clasice dar și a celei "de nisa", mai puțin cunoscută, aflată la granița cu patologia psihiatrică și cea gastro-esofagiană, studii inițiate în anii de început ai profesiei și concretizate prin Teza de doctorat ("Locul paresteziilor faringiene în practica ORL"). Ulterior aceste studii au fost concretizate prin articole științifice și comunicări în numeroase publicații de specialitate.

Am demonstrat capacitatea de a conduce și de a lucra în echipe de cercetare, colaborând cu specialiști de top la nivel internațional, participând la studii clinice (naționale și internaționale) ca investigator principal sau coinvestigator. Rezultatele acestor studii s-au concretizat în numeroasele articole publicate în colaborare cu specialiști de marcă din țară și străinătate, în reviste cu impact științific ridicat și comunicate la congrese și conferințe naționale și internaționale.

Sintetizând, rezultatele mele obținute în toate domeniile de cercetare cuprind succint: 74 de articole și comunicări științifice, 43 publicate în extensor sau în volume de rezumate, dintre care 28 publicate în reviste cotate și 21 indexate Web of Sciences, având citări generatoare a unui H-Index de 8.

Toate aceste rezultate contribuie la recunoașterea națională și internațională atât a instituției sub a cărei egida mi am desfășurat activitatea, cât și o recunoaștere personală, a cercetătorului, prin contribuțiile sale la cercetarea clinică, fundamentală sau aplicată în practica medicală zilnică.

În final, rezultanta jumelării dintre activitățile didactice cu cercetarea științifică a avut ca rezultat creșterea calității procesului educațional medical, scopul final vizat al oricărui demers academic din domeniul subsemnatului.

Capitolul 2 al acestei părți prezintă realizările mele pe plan profesional și academic.

Acestea au debutat cu absolvirea Facultății de Medicină, Institutul de Medicină și Farmacie Cluj Napoca, secția medicina generală, promoția 1989

Ca urmare a examenelor susținute ulterior, am obținut confirmările ca medic specialist și ulterior medic primar în specialitatea Otorinolaringologie, sub coordonarea d-lui prof. Dr. Ermil Tomescu, figură proeminentă în domeniul ORL, la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca. Profesional, sunt medic primar în specialitatea ORL din 1999.

Carierea mea academică a debutat în 2016 ca urmare a promovării examenului de încadrare în mediul universitar și ulterior, prin parcurgerea etapelor ierarhiei academice, am devenit conferențiar universitar în 2021, coordonator al disciplinei de ORL și Metodologia cercetării științifice medicale în cadrul Departamentului Specialități Medicale și Chirurgicale și a Scolii Doctorale Interdisciplinare, a Facultății de Medicină, Universitatea Transilvania din Brașov.

Capacitatea de coordonare a echipelor de cercetare și profesionale precum și gradul de expertiză profesională pe care îl dețin, sunt argumentate și de funcția de Coordonator al Ambulatoriului Integrat al SCJU Brașov-pavilion Marzescu pe care am deținut-o 6 ani, precum și de medic expert ORL, figurând în “Lista națională de specialist din domeniul medicinei, al psihologiei și al asistenței sociale ce pot participa la reevaluarea persoanelor adulte cu handicap”(Ordin MS 1487 din 10 dec 2010).

La recunoașterea internațională a activității mele contribuie și apartenența ca membru în societăți științifice internaționale și naționale: Societatea Română de Oră și Chirurgie Cervico-Facială, Societatea Română de Audiologie și Patologie a Comunicării, Alliance Française Brașov, Asociația Forumul Medical Brașovean, Membru Fondator Societatea Română de Neuro-

Otologie (2014-2020) și al Societății de Scleroză Multiplă, dar și membru al Societății internaționale de Otoneurologie.

De asemenea un rol important în creșterea vizibilității personale și instituționale îl deține implicarea mea în activitatea științifică în calitate de recenzor la diverse reviste internaționale și naționale: American Journal of Therapeutics, Bulletin of Transilvania University and Brașov Medical Journal Review.

A doua parte a tezei de abilitare este dedicată cercetărilor științifice viitoare și dezvoltării carierei mele academice.

Abilitarea în domeniul medicinei reprezintă cel mai înalt nivel de pregătire profesională, academică și științifică și o consider ca cea mai prestigioasă modalitate de dezvoltare a carierei personale în acest moment.

Planurile proprii de dezvoltare și evoluție profesională se bazează pe istoricul activității mele didactice și profesionale de până acum, iar obținerea dreptului de coordonare a tezelor de doctorat prin abilitare, reprezintă cheia succesului în viitoarea mea activitate didactică și științifică, coordonată de mari personalități ale comunității academice aflate la conducerea Școlii Doctorale a Universității Transilvania din Brașov.

Această realizare îmi va permite o dezvoltare personală, și în plus, îmi va oferi posibilitatea de a coordona spre o carieră academică de succes pe tinerii medici, pentru a fi incluși ulterior în elita academică a Universității Transilvania din Brașov.

În acest context, domeniile de cercetare în care am excelat până acum reprezintă baza dezvoltării mele profesionale și reprezintă o prioritate și o continuitate pentru viitor.

Domeniul de studiu al tulburărilor de echilibru și al interrelațiilor generate în organism, reprezintă pentru mine și pentru echipa mea de cercetare un proces continuu în activitatea științifică, reflectat inclusiv în planul personal de dezvoltare al cercetărilor ulterioare. Voi aborda în continuare cele două direcții principale de cercetare: corelațiile dintre manifestările complexe ale tulburărilor de echilibru, cu aspectele lor practice de diagnostic și tratament precum și rolul medicamentelor cu efect antioxidant în controlul acestor mecanisme, în scopul îmbunătățirii calității vieții pacienților cu acest tip de afecțiuni.

În cadrul cercetărilor științifice viitoare din domeniul medicinei integrative, se vor regăsi în continuare și domeniul teraputic, teme de cercetare privind eficacitatea variatelor etnobotanice tradiționale cu impact în reducerea stresului oxidativ și de diminuare a activității oxidante, în manifestările cardiovasculare, neurologice și psihologice, conexe tulburărilor de echilibru.

În aria de cercetare a patologiei faringiene voi evalua abordările terapeutice la pacienții cu parestezii faringiene și patologie gastroenterologică sau psihiatrică concomitentă.

Planul de dezvoltare academică și științifică va presupune ca rezultate estimate și participarea la competiții pentru obținerea de granturi naționale și internaționale în calitate de partener sau de coordonator de proiect și publicarea rezultatelor acestora.

Organizarea, participarea la conferințe implicarea în echipe de cercetare naționale și internaționale, coordonarea generațiilor viitoare de studenți, medici rezidenți și doctoranzi va

crește vizibilitatea științifică prin diseminarea rezultatelor cercetării prin publicarea rezultatelor obținute în urma cercetărilor în reviste internaționale cotate ISI, cu factor de impact ridicat. Dezvoltarea activității academice se va baza pe procesul continuu de îmbunătățire a metodologiei de predare a disciplinelor din aria mea de competență, pe ajutorarea, coordonarea, sprijinirea și implicarea în permanență a studenților și doctoranzilor în procesul de aprofundare a cunoștințelor medicale și în activitatea de cercetare, pentru asigurarea și oferirea de informații actualizate în conformitate cu ghidurile de diagnostic și tratament naționale și internaționale.