



**Universitatea
Transilvania
din Braşov**

Facultatea de Medicină
Departamentul Discipline Fundamentale,
Profilactice și Clinice

TEZĂ DE ABILITARE

Titlu:

**MULTIDISCIPLINARITATE ÎN MEDICINA FIZICĂ ȘI DE REABILITARE –
DE LA MEDICINA CLINICĂ LA CERCETARE ȘI EDUCAȚIE**

Domeniul: MEDICINĂ

Autor: MICLĂUȘ STELIANA ROXANA

Universitatea Transilvania din Braşov

BRAȘOV, 2021

(A) Rezumat

Teza de abilitare „**Multidisciplinaritate în Medicina Fizică și de Rehabilitare – de la medicina clinică la cercetare și educație**” reunește și combină principalele aspecte ale pregătirii academice, profesionale și de cercetare care au marcat pregătirea mea ca medic specialist și cadru didactic pe parcursul a 20 de ani.

După o scurtă sinteză a dezvoltării profesionale în Medicină fizică și de rehabilitare și a parcursului științific și academic, teza detaliază principalele subiecte de cercetare din cei aproape 20 de ani de carieră universitară, în paralel cu dezvoltarea profesională ca medic primar în Medicina Fizică și de de Rehabilitare:

Capitolul I, Realizări științifice (cercetare și publicații), pornește de la multidisciplinaritatea și complexitatea în Medicină Fizică și de Rehabilitare și apoi marchează etapele carierei de cercetare pe parcursul a 20 de ani de predare și cercetare. Au fost structurate trei domenii principale de interes în cercetare și publicații științifice:

I. *Inovație și tehnologie în Medicina fizică și de Rehabilitare* (include activitatea de cercetare și lucrările publicate pe tema realității virtuale aplicate în reabilitarea post-accident vascular cerebral, un domeniu foarte deschis cercetării și inovării, și cercetări dezvoltate în echipă multidisciplinară privind caracteristicile produselor polimerice bio-compozite pentru uz ortopedic, materiale utilizate în protezare și biomateriale utilizate în imprimarea 3D pentru orteze și proteze, respectiv în imprimarea materialelor sanitare utilizate în pandemia COVID 19, pretabile la sterilizare sau dezinfectie multiplă).

II. *Cercetare interdisciplinară în Reabilitarea medicală* (incluzând cercetări publicate în domeniul evaluării și reabilitării pacienților cu accident vascular cerebral, cercetări în sfera reabilitării pediatrice a scoliozelor și a pectus excavatus, axate pe evaluare și programe de reabilitare respiratorie și locomotorie la copii, și studii interdisciplinare privind osteoporoza la femeile aflate în postmenopauză, un nou medicament utilizat în psihiatrie, un studiu privind sănătatea publică și managementul riscului).

III. *Educație și Etică în Fizioterapie și Reabilitare medicală* (detaliază etapele de cercetare în etică medicală și educație medicală sau non-medicală, abordare interdisciplinară în fizioterapie și reabilitare medicală, culminând cu perioada pandemică Covid 19, când noi provocări și asimetrii apărute în abordarea medicală, în educația medicală sau non-medicală, managementul și etica în balneologie și climatologie, respective problemele etice în posttraumă).

Capitolul II, Realizări academice, evidențiază parcursul academic și didactic de la preparator universitar până la conferențiar în 20 de ani de activitate academică și cercetare, culminând cu coordonarea programului de studii pentru licența de *Balneofiziokinetoterapie și recuperare* în centrul universitar Brașov (din 2011).

Capitolul III, Activitatea profesională, descrie pe scurt evoluția profesională de la medic rezident la medic primar cu specializări și particularități profesionale. Experiența managerială acumulată de-a lungul anilor conduce la funcția actuală de șef al Secției Clinice de Recuperare Neuropsihomotorie din Spitalul Clinic de Psihiatrie și Neurologie, Brașov, la calitatea de cadru didactic coordonator în centrul de formare universitar din Brașov pentru medicii rezidenți în specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare.

Capitolul IV marchează evoluția viitoare și **planurile de dezvoltare a carierei academice și de cercetare**, pornind de la domeniile de cercetare abordate până acum, în care am publicat lucrări științifice, și de la tendințele internaționale și perspectivele cercetării în domeniul Medicinii Fizice și de Reabilitare. Două direcții majore de dezvoltare și cercetare sunt prezentate schematic, apoi sunt explicate temele și scopurile fiecărei direcții:

1. Planuri și perspective de neuroreabilitare (1.1. evaluare standardizată a reabilitării neurologice, 1.2. tehnologii de realitate virtuală post-accident vascular cerebral, reabilitare robotică).

2. Reabilitare și cercetare multidisciplinară/interdisciplinară (2.1. Reabilitare respiratorie după accident vascular cerebral; Reabilitare după infecție cu SARSCOV-2 a pacienților cu boli neurologice și/sau alte patologii asociate; 2.2. Gestionarea interdisciplinară a durerii și gestionarea durerii croice în programele de reabilitare; 2.3. Reabilitarea geriatrică; 2.4. Reabilitarea vezicii neurogene (post accident vascular cerebral, scleroză multiplă, scleroză laterală amiotrofică); 2.5. Gestionarea spasticității în reabilitare;)

De asemenea, unele proiecte viitoare sunt planificate pentru a combina educația cu cercetarea:

1. Continuitatea îngrijirii sănătății prin intervenție interdisciplinară centrată pe pacient. Cel mai bun model de gestionare cuprinzătoare a serviciilor de îngrijire a sănătății și de asigurare a asistenței medicale;
2. Instruire în fizioterapie la domiciliu pentru pacienții care au suferit un accident vascular cerebral;
3. Educația aparținătorilor, îngrijitorilor și a pacientului în reabilitarea post-AVC - cadru pentru îmbunătățirea funcțională și creșterea calității vieții;
4. Durerea lombară ca afecțiune frecventă și boală profesională - Evaluare, profilaxie și reabilitare terapeutică la studenți, asistenți medicali și personal de îngrijire în instituțiile medicale (obiceiuri de a ridica și a purta sarcini);
5. Evaluarea posturală și statică și profilaxia afecțiunilor coloanei vertebrale (pentru toate categoriile medicale expuse herniei de disc și posturii disfuncționale: medici, asistenți medicali, personal de îngrijire, studenți.

Fiecare dintre aceste direcții de cercetare și propuneri de proiecte poate constitui subiecte de cercetare extinse, precum și oferta de subiecte de doctorat pentru viitorii doctoranzi.