Universitatea Transilvania din Brașov

Anexa 4

RAPORT DE EVALUARE AL COMISIEI DE ABILITARE

Din data de: 16.06.2026

Numele și prenumele candidatului: Raluca Dacia Mijaică
Titlul tezei de abilitare: **Învățarea motrică, matrice a dezvoltării holistice: de la competența motrică la învățare socială, sănătate și performanță**
Domeniul de studii universitare de doctorat: **Știința sportului și educației fizice**
Denumirea Instituției Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD) unde a avut loc ședința publică de susținere a tezei de abilitare: Universitatea Transilvania din Brașov.

Punctele tari ale tezei de abilitare:

- structura tezei este elaborată în concordanță cu metodologia recomandată;
- sunt prezentate în mod detaliat principalele direcții de cercetare și realizările științifice ale candidatei;
- cercetările științifice dezvoltate în cadrul tezei abordează, într-o manieră interdisciplinară și actuală, rolul învățării motrice ca fundament al dezvoltării holistice, evidențiind relațiile dintre competența motrică, învățarea socială, sănătatea și performanța umană.

Punctele slabe ale tezei de abilitare:

- Nu este cazul.

Întrebările formulate de comisie și răspunsurile candidatului / Observațiile comisiei / Rezultatul votului:

1. Dl. Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ

Atunci când veți coordona primul dumneavoastră doctorand, spre ce direcții de cercetare ați dori să îi orientați activitatea?
Răspuns: În primul rând, aș ține cont de preocupările și aspirațiile de cercetare ale doctorandului, astfel încât tema abordată să corespundă motivației și potențialului său. În ceea ce privește propriile mele interese științifice, mi-ar plăcea să coordonez cercetări în domeniul activităților outdoor, al particularităților de personalitate, precum și al efectelor activităților motrice și ale exercițiului fizic asupra sănătății și stării de bine.

2. Dna. Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU

Care considerați că sunt direcțiile de cercetare cu cel mai mare potențial de dezvoltare în domeniul științei sportului în următorii ani?
Răspuns: Consider că o atenție deosebită va fi acordată cercetărilor privind rolul activității fizice în promovarea sănătății, fitness-ului și a stării de bine, dezvoltarea competenței motrice pe parcursul vieții, utilizarea tehnologiilor digitale în evaluarea și optimizarea procesului de învățare motrică, precum

și intervențiilor interdisciplinare care integrează dimensiunile biologice, psihologice și sociale ale dezvoltării umane.

3. Dl. Prof. dr. Virgil TUDOR

Din perspectiva leadership-ului academic, care considerați că sunt cele mai relevante direcții de dezvoltare în parcursul dumneavoastră profesional viitor?

Răspuns: Consider că, în evoluția mea profesională, vor fi esențiale consolidarea unui leadership academic orientat spre performanță academică și excelență științifică, dezvoltarea colaborărilor interdisciplinare, precum și asumarea unui rol activ în formarea și mentorarea tinerilor cercetători. În egală măsură, adaptarea la transformările mediului universitar, menținând rigoarea și continuitatea direcțiilor de cercetare, reprezintă o componentă definitorie a acestui parcurs.

Rezultatul votului: Comisia a votat în unanimitate PENTRU admiterea tezei de abilitare a dnei conf. dr. Raluca Dacia MIJAICĂ (3 voturi PENTRU), în domeniul Știința sportului și educației fizice.

REZOLUȚIA COMISIEI DE ABILITARE:

Abilitarea tezei de abilitare în domeniul Știința sportului și educației fizice, susținută de către dna Conf. dr. Raluca Dacia MIJAICĂ.

COMISIA DE ABILITARE

Nume și prenume:	Semnătura
Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ	
Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU	
Prof. dr. Virgil TUDOR	

Universitatea
Transilvania
din Brașov

ȘCOALA DOCTORALĂ INTERDISCIPLINARĂ
Bulevardul Eroilor 29
500036 - Brașov
tel.: (+40) 268.413.000 | fax: (+40) 268.410.525
secretariat-sdi@unitbv.ro | www.unitbv.ro

Anexa 5

Universitatea Transilvania din Brașov
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

PROCES VERBAL

încheiat cu ocazia susținerii publice a tezei de abilitare **elaborată de** Raluca Dacia MIJAICĂ, **în vederea obținerii atestatului de abilitare, în domeniul Științei Sportului.**

Președintele deschide ședința, anunță scopul și prezintă comisia de abilitare, formată din:

SPECIALIST:	Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ, Universitatea Dunărea de Jos din Galați
SPECIALIST:	Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU, Universitatea Ovidius din Constanța
SPECIALIST:	Prof. dr. Virgil TUDOR, Universitatea de Educație Fizică și Sport, București

Se dă cuvântul dnei Raluca Dacia MIJAICĂ, care prezintă sinteza tezei de abilitare în limba română.
Se dă cuvântul, în continuare, specialiștilor din componența comisiei de abilitare.
Se consemnează întrebările formulate de membrii comisiei de abilitare și de publicul participant, precum și răspunsurile candidatului:

1. Dl. Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ

Atunci când veți coordona primul dumneavoastră doctorand, spre ce direcții de cercetare ați dori să îi orientați activitatea?
Răspuns: În primul rând, aș ține cont de preocupările și aspirațiile de cercetare ale doctorandului, astfel încât tema abordată să corespundă motivației și potențialului său. În ceea ce privește propriile mele interese științifice, mi-ar plăcea să coordonez cercetări în domeniul activităților outdoor, al particularităților de personalitate, precum și al efectelor activităților motrice și ale exercițiului fizic asupra sănătății și stării de bine.

2. Dna. Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU

Care considerați că sunt direcțiile de cercetare cu cel mai mare potențial de dezvoltare în domeniul științei sportului în următorii ani?
Răspuns: Consider că o atenție deosebită va fi acordată cercetărilor privind rolul activității fizice în promovarea sănătății, fitness-ului și a stării de bine, dezvoltarea competenței motrice pe parcursul vieții, utilizarea tehnologiilor digitale în evaluarea și optimizarea procesului de învățare motrică, precum și intervențiilor interdisciplinare care integrează dimensiunile biologice, psihologice și sociale ale dezvoltării umane.

3. Dl. Prof. dr. Virgil TUDOR

Din perspectiva leadership-ului academic, care considerați că sunt cele mai relevante direcții de dezvoltare în parcursul dumneavoastră profesional viitor?

Răspuns: Consider că, în evoluția mea profesională, vor fi esențiale consolidarea unui leadership academic orientat spre performanță academică și excelență științifică, dezvoltarea colaborărilor interdisciplinare, precum și asumarea unui rol activ în formarea și mentorarea tinerilor cercetători. În egală măsură, adaptarea la transformările mediului universitar, menținând rigoarea și continuitatea direcțiilor de cercetare, reprezintă o componentă definitorie a acestui parcurs.

În final, după deliberări, președintele ședinței de susținere publică prezintă rezultatul propus de comisia de abilitare.

În încheierea ședinței, se dă cuvântul candidatului.

Președinte,
Prof. dr. Dana BĂDĂU

Secretar,
Conf. dr. Dragoș Ioan TOHĂNEAN