

Curriculum vitae

Informații personale



Drăguțu Iulia

Data nașterii: _____ **Cetățenie:** română **Gen:** Feminin

Adresa: _____
_____ iutu.julia@ _____

Despre mine:

Sunt o persoană muncitoare, ambițioasă orientată pe procesul de educație. Consider că sunt capabilă de o foarte bună comunicare cu oamenii, că dețin calitățile unui bun leader și că pot face față cu ușurință situațiilor care mă pun la încercare.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2019-prezent- Brașov

Școala doctorală Știința Sportului, Universitatea Transilvania din Brașov

2017-prezent – Brașov

Studentă la Facultatea de Medicină Generală, Universitatea Transilvania din Brașov

10/2021 – 07/2022 – Brașov

Modul psihopedagogic postuniversitar II, Universitatea Transilvania din Brașov

10/2020 – 07/2021 – Brașov

Modul psihopedagogic postuniversitar I, Universitatea Transilvania din Brașov

10/2015 – 07/2017 – Brașov

Studii de masterat Performanță Sportivă și Management Sportiv, Universitatea Transilvania din Brașov

10/2012 – 07/2015 – Brașov

Studii de licență Sport și performanță motrică, Universitatea Transilvania din Brașov

9/2008-7/2012 – Zărnești

Studii liceale profil mate-info, Liceul Teoretic Zărnești

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

07/2020 – prezent – online

Director marketing – Zen Rituals

Responsabilă de departamentul de produse online:

- Realizarea calendarului media pentru rețelele sociale,
- Editare și redactare texte
- Realizarea de publicitate în mediul online etc.

07/2018 – prezent – internațional

Trainer Young Leaders Forum – European Athletics

Responsabilă cu:

- Participarea la întâlnirile online, planificarea activităților și crearea de soluții pentru problemele cu care echipa se confruntă,
- Supravegherea, formarea și dezvoltarea calităților lider a grupului în subordine
- Relaționarea, comunicarea și întreținerea relațiilor diplomatice.

07/2015 – 2018 – Galați

Atletă – CSU Galați

Responsabilă cu:

- Participarea la competițiile naționale de specialitate,
- Păstrarea poziției în lotul național
- Participarea la competiții internaționale etc.

07/2012 – 2015 – Brașov

Atletă – CSU Brașov

Responsabilă cu:

- Participarea la competițiile naționale de specialitate,
- Păstrarea poziției în lotul național etc.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Comunicarea în echipă

Prin intermediul unei relaționări colegiale eficiente la nivelul instituțiilor unde am studiat sau profesat, am reușit să coordonez și să finalizez cu performanță superioară proiecte în graficul de timp alocat.

Ascultarea activă

Obişnuiesc să ascult persoanele din jurul meu, atât atunci când vine vorba de locul de muncă, de rezolvarea unei probleme sau când pot pur și simplu să le fiu de ajutor cu ceva. Acest lucru a dus la eficientizarea lucrului în echipă, înțelegând astfel nevoia fiecăruia.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limba maternă: ROMÂNĂ

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză COMPREHENSIUNE B2 VORBIT B2 SCRIS B2

Italiană COMPREHENSIUNE A2 VORBIT A2 SCRIS A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

- Drumeție montană
- Alergare
- Ciclism