

INFORMAȚII PERSONALE

GROSZ WILHELM ROBERT



✉ wilhelm.grosz@unitbv.ro,



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2022 - prezent

Conferențiar Doctor

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, Teoria și practica instruirii în schi alpin, - Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort, Specializare într-o ramură sportivă -schi alpin, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri, Educație fizică și sport.

Învățăământ superior

2014 - 2022

Lector Doctor

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice: - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, Teoria și practica instruirii în schi alpin, - Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort, Specializare într-o ramură sportivă -schi alpin, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri, Educație fizică și sport.

Învățăământ superior

2008-2014

Asistent Drd, Dr.

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice: - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri.

Învățăământ superior

2006-2008

Preparator

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de seminar și de lucrări practice și atribuții organizatorice: - Practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, Practica instruirii în schi alpin, Practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri.

Învățăământ superior

2008-prezent

Antrenor secția schi sărituri

C.S. Universitatea Brașov, Str. Colinei nr.1, Brașov, 500084, România, www.csu.ro

- Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Învățăământ

2010-2012

Antrenor asistent Lot național A, Antrenor principal Lot național B (pregătit lot FOTE 2013)

Federația Română de Schi Biatlon, Str. Vasile Conta nr. 16, București, 020954, România,

www.frschibiatlon.ro

- Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

2008-2010 **Înaltă performanță sportivă**
Antrenor principal Lot național B

Federația Română de Schi Biatlon, Str. Vasile Conta nr. 16, București, 020954, România, www.frschibiatlon.ro

- Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

2002-2008 **Înaltă performanță sportivă**
Antrenor principal

Centrul Național Olimpic de Pregătire a Juniorilor, București, România, www.cosr.ro

- Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

2003-2006 **Înaltă performanță sportivă**
Antrenor /Profesor secția schi sărituri

C.S.S. BRAȘOVIA, Str.Titan nr. 1, Brașov, 500052, România, www.cssbrasovia.ro

- Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

1993-2003 **Învățământ**
Antrenor secția schi sărituri

C.S.S. Dinamo Brașov, Str.Nicopole nr. 34, Brașov, 500063, România

- Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

1984-1993 **Învățământ**
Electrician – Serviciul Autodotare

S.C. Electroprecizia S.A., str. Parcului nr. 18, Săcele, 505600, jud. Brașov, România

- Activitate în sportul de performanță - schi-sărituri și combinată nordică

Înaltă performanță sportivă

EDUCAȚIE ȘI FORMARE
2018

Certificat de perfecționare profesională din 20.11.2018

5

Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Federația Română de Schi Biatlon

- Coaching și tehnica în săriturile cu schiurile

2009-2013 **Diplomă de doctor în domeniul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

8

IOSUD Pitești

- „Capacitate de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săriturilor cu schiurile” - titlul tezei de doctorat

2008-2011 **Certificat antrenor schi-sărituri din 08.09.2011**

5

Profesor Paul Ganzenhuber – reprezentant Școala Națională de Schi din Austria, Federația Română de Schi Biatlon

- Curs internațional „Trainer Skisprunglauf Trainer ausbildung-ski springen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri – Calificativ „Foarte bine”

2007 **Certificat antrenor schi-sărituri din 28.10.2007**

5

Federația Internațională de Schi, Federația de Schi-sărituri Austria

- Curs internațional „Ungungsleiter fur Skispringen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri ”

2005-2006 **Diploma de master**

7

Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Antrenament sportiv – Ergofiziologie, Modelarea conduitei sportive, Știința sportului, Specializare în schi, Limba engleză, Refacerea capacității de performanță, Biomecanică, Tehnici de reglare psihică, Măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv

| | | |
|-----------|--|---|
| 2005 | Certificat de absolvire a cursului de pregătire a personalului didactic | 6 |
| | Universitatea „Transilvania” din Braşov, Facultatea de Psihologie şi Ştiinţele Educaţiei | |
| | ▪ Specializare în psihologie şi pedagogie | |
| 2000-2005 | Diploma de licenţă | 6 |
| | Universitatea „Transilvania” din Braşov, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport | |
| | ▪ Teoria şi metodică activităţilor motrice dirijate, Schi alpin, Schi-sărituri, Schi biatlon, Pregătire specializată în schi, Biomecanică, Teoria şi metodică antrenamentului sportiv, Teoria educaţiei fizice şi sportive, Didactica educaţiei fizice şi sportive | |
| 1987-1989 | Diploma de absolvire M.T.S. nr. 236/25.02.1999 | 5 |
| | Şcoala Naţională de Antrenori în cadrul Academiei Naţionale de Educaţie Fizică şi Sport Bucureşti | |
| | ▪ Teoria educaţiei fizice şi sportive, Didactica educaţiei fizice şi sportive, Fiziologie, Psihologie, Schi | |
| 1980-1984 | Diploma de bacalaureat | 4 |
| | Liceul Industrial „Electroprecizia” din Săcele | |

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) maghiară

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|----------------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversaţie | Discurs oral | |
| Limba engleză | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| Limba germană | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| Limba franceză | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |
| Limba poloneză | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referinţă pentru limbi străine

Competenţe de comunicare

Competenţe de muncă în echipă, dobândite ca membru în diferite comisii şi colective de cercetare şi organizare de evenimente.

Competenţe de comunicare şi organizatorice, dobândite în urma experienţei didactice.

Competenţe organizaţionale/manageriale

Spirit de organizare ca organizator al unor evenimente sportive naţionale şi internaţionale:

Organizator al unor evenimente sportive naţionale:

- Campionate Naţionale de schi-sărituri (membru Comisia tehnică a antrenorilor),
- Concursuri interne de schi-sărituri, (director competiţie din anul 2011 până în prezent),
- Campionatele Naţionale Universitare de Schi (director competiţie din anul 2014 până în prezent),
- Crosul 15 Noiembrie, (şef arbitri şi responsabil securitate manifestare sportivă şi coordonare voluntari),
- Crosul Universităţii Transilvania (responsabil securitate manifestare sportivă şi coordonare voluntari).

Membru în comisiile Sesiunii de Comunicări Ştiinţifice Studenteşti, Secţiunea Educaţie Fizică şi Sportivă – licenţă zi şi IFR, 2015 - 2019;

Membru în comisiile de supraveghere la examene anuale în cadrul FEFSM;

Membru în comisiile de admitere şi licenţă;

Membru în comisiile de concurs pentru promovare posturi didactice în cadrul FEFSM;

Activităţi aferente tutore an II EFS şi an III KMS (2015-2018) şi an II KMS (2019-2021)

Coordonator lucrări licenţă şi disertaţie - specializare schi: 71 lucrări ştiinţifice, din care 8 în anul 2016, 12 lucrări în 2017, 15 lucrări în 2018, 9 lucrări în 2019, 14 lucrări în 2020 şi 13 lucrări în 2021

Membru în comisia de verificare a lucrărilor de licenţă EFS 2020-2021;

Membru evaluator în comisia de evaluare a lucrărilor la *Examenul național de definitivare în învățământ, domeniul Educație Fizică și Sport*, 140 de lucrări corectate, sesiunea iulie, 2015

Membru evaluator în comisia de corectare a lucrărilor pentru examenul de acordare grad didactic II în învățământ, domeniul Educație Fizică și Sport, sesiunea iulie, 2020, 2021;

Îndrumător pentru susținerea lucrărilor metodico-științifice în vederea acordării *gradului didactic I*, în învățământul preuniversitar, domeniul Educație Fizică și Sport, 7 lucrări științifice

Președinte *Comisie acordare grad didactic I* în învățământul preuniversitar, domeniul Educație Fizică și Sport în învățământul preuniversitar, domeniul Educație Fizică și Sport 2015-2021;

Activitate de antrenorat și pregătire sportivă la *CSU Brașov*, asigurând în același timp un real sprijin studenților în activitățile de cercetare, facilitând accesul acestora la pregătirea sportivă, competiții și prelevare date, utile în activitatea de cercetare științifică.

Rezultate sportive CSU Brașov - schi sărituri:

1. FIS Race - Carpath Cup, 29.09.2016

LOC II - Blega Ștefan Valentin

2. FIS Race - Carpath Cup, 30.09.2016

LOC I - Blega Ștefan Valentin

OVERALL CARPATH CUP 2016-MEN (58 participanți din 11 țări)

LOC I - Blega Ștefan Valentin

3. 01.10.2016 - FIS CUP, Râșnov (65 participanți din 16 țări)

LOC 21 - Blega Ștefan Valentin din 63 participanți rămași în concurs

4. 02.10.2016 - FIS CUP, Râșnov (65 participanți din 16 țări)

LOC 24 - Blega Ștefan Valentin din 61 participanți rămași în concurs

Total: 17 puncte FIS, cele mai multe puncte acumulate de un sportiv român în sezonul competițional curent în FIS CUP. Acestea conferă dreptul sportivului de a participa în competiții din Cupa Continentală

5. 21.10.2016 - CAMPIONATELE NAȚIONALE ALE ROMÂNIEI K64 m

LOC I - Blega Ștefan Valentin

6. 22.10.2016 - CAMPIONATUL NAȚIONAL AL ROMÂNIEI K15 m

LOC I - Stancu Cosmin

7. 22.10.2016 - CAMPIONATUL NAȚIONAL AL ROMÂNIEI K64 m ECHIPE

LOC III - Băilă Ovidiu, Grigore Adrian, Blega Ștefan Valentin

8. 23.10.2016 - CAMPIONATUL NAȚIONAL AL ROMÂNIEI K90 m

LOC III - Blega Ștefan Valentin

Rezultate sportive obținute ca antrenor în perioada 1993-2015 la categoriile copii, juniori, seniori:

1. perioada 1993-2003, CSS Dinamo Brașov: 49 medalii la Campionatele Naționale – 24 aur, 11 argint și 14 bronz

2. perioada 2003-2005, CSS Brașovia Brașov: 9 medalii la Campionatele Naționale – 4 aur, 2 argint și 3 bronz

3. perioada 2007-2015, CS Universitatea Brașov: 34 medalii la Campionatele Naționale – 15 aur, 10 argint și 9 bronz (duble legitimări cu CSS Brașovia și CSS Dinamo Râșnov în perioada 2007-2011)

4. LOC 5 – Tudor Remus, 26.09.2010 – K 90m FIS CUP, Falun, Suedia

5. LOC 20 – Tudor Remus, 28.01.2011 - Campionat Mondial de Juniori, Otepae, Estonia

6. LOC 19 – Tudor Remus, 24.01.2013 - Campionat Mondial de Juniori, Liberec, Cehia

7. LOC 5 – Tudor Remus, 28.09.2013 – K 90m FIS CUP, Râșnov

8. LOC III – Tudor Remus, 22.02.2014 – K 90m FIS CUP, Râșnov

Competențe organizaționale/manAGERIALE/Alte competențe

Responsabil cu verificarea, identificarea, semnalarea eventualelor probleme, precum și centralizarea fișelor disciplinelor pentru programele de studii EFS, KMS și EFMS. Din anul universitar 2016-2017, responsabil doar pentru programul KMS.

Responsabil magazine materiale sportive sporturi de iarnă.

Titular disciplină: Metodica antrenamentului pe ramuri de sport – Sărituri cu schiurile; Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi sărituri; Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi fond; Stagiul de activități didactice comasate – Polivalență sportivă: Sărituri cu schiurile; Stagiul de activități didactice comasate – Schi fond; Stagiul de activități didactice comasate – Schi sărituri; Educație fizică și sport.

Organizare de evenimente științifice (conferințe, workshop-uri etc.):

- Membru în comitetul de organizare a conferinței internaționale *Youth in the Perspective of the Olympic Movement*, Brașov, 2013-prezent;

- Membru în comitetul de organizare a conferinței internaționale *ICHMS 2015-2nd International Scientific Conference - Introspective Connections on Human Movement Sciences*, Romania, Târgu Mureș, 27-28 March, 2015

Competențe dobândite la locul de muncă

Capacitate de dialog, de transfer de informație, competențe de lucru în echipă

Competențe informatice

MS Office (Word, Excel, PowerPoint)
Microsoft Outlook; Windows

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Premii și distincții

Diplomă de excelență acordată pentru promovarea activităților sportive universitare la nivel național din partea Ministerului Educației Naționale (07.03.2015), (02.03.2017).

Diplomă de excelență acordată pentru contribuția adusă în sprijinirea și promovarea sportului militar românesc acordată de Clubul Sportiv Aplicativ Militar Bucegi (11.11.2016).

numeroase Diplome de onoare acordate pentru sprijinirea și dezvoltarea schiului de performanță din partea Institutului Național de Cercetare pentru Sport, C.S.S. Dinamo Brașov, C.S.S. Brașovia Brașov, din partea Direcției pentru Tineret și Sport a județului Harghita, Clubului Sportiv Aplicativ Militar Predeal și Federației Române de Schi Biatlon.

Diplomă aniversară acordată pentru înființarea de 50 de ani a C.S.S. Brașovia Brașov, în semn de prețuire și recunoaștere a performanțelor profesionale, a valorilor promovate și dezvoltarea sportului brașovean (iunie, 2018).

Diplomă de onoare acordată pentru contribuția și meritele deosebite în dezvoltarea sportului juvenil brașovean de către CSS Dinamo Brașov (14.11.2019).

Publicații

1. "ABC-ul în schi sărituri TEORIA ȘI METODICA INSTRUIRII DE BAZĂ" - ISBN - 978-973-598-641-4, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009; (coautor), (355 p).
2. TEZA DE DOCTORAT cu titlul „Capacitatea de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săriturilor cu schiurile” susținută în data de 15 iulie 2013 la Universitatea din Pitești.

3. "NOȚIUNI FUNDAMENTALE PENTRU PREGĂTIREA FIZICĂ ȘI TEHNICĂ ÎN SĂRITURI CU SCHIURILE" – ISBN– 978-606-19-0364-1, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2014, (120 p).
4. "POLIVALENȚĂ SPORTIVĂ: SPORTURI MONTANE- SCHI - SĂRITURI" – ISBN – 978-606-19-0644-4, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2015 (136 p.
5. "Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi fond", Suport de curs intern pentru anul II, Brașov, 2016.
6. "Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort" – Suport de curs intern, Brașov, 2018.
7. Capitolul VI – "Sărituri cu schiurile" în "T.P.S. Iarnă" Partea I, ISBN 978-606-14-1513-7 (Camelia-Daniela Plăstoi-autor), Editura Universitaria, Craiova, 2019.
8. Metodica antrenamentului pe ramură de sport – Suport de curs intern schi alpin, IFR, an III, sem. I, Brașov, 2020 (coautor).
9. Metodica antrenamentului pe ramuri de sport – Suport de curs intern schi alpin, IFR, an III, sem. II, Brașov, 2020 (coautor).
10. Teoria și practica instruirii în mediu montan – sărituri cu schiurile – Suport de curs uz intern, 2022.
11. Proiect de cercetare pe grupe de vârste, în mediu formal/nonformal de instruire motrică – Suport de curs uz intern, 2022
12. Refacere și recuperare în sportul de performanță – Suport de curs uz intern, 2023.
13. Metodologii de evaluare și optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă – Suport de curs uz intern, 2023.
14. *Evaluation of the Association of VDR rs2228570 Polymorphism with Elite Track and Field Athletes' Competitive Performance*. Healthcare. MAR 2023; IF: 2,80, 11(5):681. <https://doi.org/10.3390/healthcare11050681>, <https://www.mdpi.com/2227-9032/11/5/681>
15. *Mass media pressure on physical build, psychological well-being and physical- healthy profile. An explanatory model in adulthood*, PeerJ 11.01.2023, IF 3,06, <https://doi.org/10.7717/peerj.14652>, <https://peerj.com/articles/14652/>
16. *The Effects of Inter-Limb Asymmetry on Change of Direction Performance: A Systematic Review*", SYMMETRY 17.10.2022, IF 2,94, Volume 14 (Issue 10), Article Number: 2177; <https://doi.org/10.3390/sym14102177>, <https://www.mdpi.com/2073-8994/14/10/2177>
17. *Adherence to the Mediterranean diet and its association with self-concept and academic and physical domain in education science students: a cross-sectional study*, J. Mens. Health 14.04.2022, IF 0,789, Volume 18 (Issue 4), Article Number: 100; <https://doi.org/10.31083/j.jomh1804100>, <https://www.imrpess.com/journal/JOMH/18/4/10.31083/j.jomh1804100/htm>
18. *Effect of Heel-First Strike Gait on Knee and Ankle Mechanics*, Medicina 2021, IF 1,205, SRI 0,704, Volume number 57, issue no. 7, Article number: 657, (autor corespondent), DOI: <https://doi.org/10.3390/medicina57070657>, <https://www.mdpi.com/1648-9144/57/7/657>
19. *Body image perception and body composition in early adolescents: a longitudinal study of an Italian cohort*, BMC Public Health 21, 1381 (2021), IF 3,295, SRI 1,31, published 12 July 2021, (coautor), <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11458-5>, <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-11458-5>
20. *Analysis of self-concept in youth before and during COVID-19 lockdown. Gender-based and physical-sports-based differences*, Sustainability 2020, IF 2,576, SRI 0,62, Volume 12 (Issue 18), (coautor), Article Number: 7792; DOI: [10.3390/su12187792](https://doi.org/10.3390/su12187792); <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/18/7792>
21. *Driving accidents, driving violations, symptoms of attention-deficit-hyperactivity (ADHD) and attentional network tasks*, International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, IF 2,849, SRI 1,232, Volume 17 (Issue 14), (coautor), Article Number: 5238; <https://doi.org/10.3390/ijerph17145238>, <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/14/5238>
22. „Date și evenimente semnificative din evoluția sistemului competițional în schi sărituri, pe plan internațional și național” - Palestrica mileniului III - Civilizație și Sport - Vol. 11 No. 4 dec 2010 – CNC SIS - cat. B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp. 362-365, <http://www.pm3.ro/arhiva/palestrica-mileniului-iii-vol-11-no-4-octombrie-decembrie-2010/>

23. „Aspecte fundamentale privind metodică inițierii în conținuturile tehnice de bază în schi-sărituri”- Palestrica mileniului III-Civilizație și Sport-Vol. 12 No.1 martie 2011-CNCSIS- cat. B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp. 78-81, <http://www.pm3.ro/aparitii-2011/vol12-no1-ianuarie-martie-2011ro/>

24. „Study of the Implications of the Ski Jumpers Technical Behaviour during Start and Inrun Position on the Enhancement of the Sliding Velocity at Jumping Hill Table Takeoff-Training Stage II” [Studiu privind implicațiile comportamentului tehnic la executarea startului și a poziției de elan în ameliorarea vitezei de alunecare la ieșirea de pe masa trambulinei, în schi-sărituri-stadiul II de instruire] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, series VIII, Art - Sport, vol. 4 (53) No. 1 – 2011, – CNCSIS – cat. B+ , ISSN 2066-7728 (print), ISSN 2066-7736 (CD-ROM) (coautor) pp. 149-156, http://but.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Contents_VIII.html

Publicații

25. „The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping” [Implicații ale ajustării poziției pe pista de elan în ameliorarea fazelor a doua și a treia în săriturile cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, VOL. 9 (58) No. 2 - 2016, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), pp. 9-16 (autor), http://webbut.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/Contents_IX_COM.html

26. „Influences of practicing leisure sports activities on mental health in adult population” [Influențele practicării activităților sportive de agrement asupra sănătății psihice la persoanele adulte] – The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences, EpSBS, Future Academy ISSN: 2357-1330, 2017 – cat. ISI - Edu World 2016 - 7th International Conference, pp. 1570-1581 (coautor), <http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/193.%20EduWorldF%202017.pdf>

27. „Considerations on implementation of specific training methods for the adjustment of phase III - flight in ski jumping” [Aspecte ale implementării mijloacelor de acționare specifice pe direcția ajustării fazei a treia - zborul în săriturile cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov Vol. 10 (59) No. 2 - 2017, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCSIS – cat. B+ , (autor), http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/Contents_IX_2_2017.html

28. „Effects induced by using the specific cross-country skiing materials towards improving technical components in ski jumping” [Efecte induse de utilizarea materialelor specifice schiului fond pe direcția ameliorării componentelor tehnice în schi sărituri] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov Vol. 11 (60) No. 2 - 2018, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCSIS – cat. B+ , (autor), http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/30_GROSZ.pdf

29. „Methodological Approaches in Educating the Rapid Force Mobilisation Capacity of Ski Jumpers” [Orientări metodologice în educarea capacității de mobilizare rapidă a forței săriturilor cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Vol. 12 (61) No. 2 - 2019, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCSIS – cat. B+, (autor) http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/06_GROSZ_DOI_38.pdf

30. Improving performance by adopting the optimal flight position in ski jumping, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13 (62) No. 2 - 2020, pp. 139-144, DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.18>

31. „Studiul alunecării pe pista de elan și obținerea săriturii ideale – în atenția cercetătorilor norvegieni” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Univ. Transilvania din Brașov, pag. 55–57, ISSN 1584-6555

32. „Reguli FIS – Indici ai masei corporale” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Universității Transilvania din Brașov, pag. 58 – 61, ISSN 1584-6555

33. „Procedee de testare, măsurare și evaluare a simțului echilibrului în schi-sărituri” – Revista Română de Kinetoterapie nr. 21/2008 CNCSIS – cat. D, <http://www.revrokineto.com/ro/archive>

34. „Observația, ca metodă de cercetare folosită în săriturile cu schiurile pe trambulină” – Sesiune internațională jubiliară de comunicări științifice „Activități motrice dirijate – Limite și perspective” – Brașov 2008, pag. 88 – 91, ISSN 1844-1300, Editură recunoscută CNCSIS nr. 23/12.09.2006

35. „Antrenamentul mental în schiul alpin” – Conferința internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în contextul european” – Brașov 2009, pag. 201 – 203, ISSN 2065-6483, Editura recunoscută CNCIS nr. 1615/29.05.2002

36. „Studiu privind efectele exercițiilor imitative asupra componentei fizice forța rapidă, precum și asupra celei tehnice în pregătirea săritorului cu schiurile” pentru Conferința Științifică Internațională „EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL DIN ROMÂNIA – PREZENT ȘI INOVARE” – Oradea 29-30 octombrie 2009, pag. 205-210 (coautor), http://www.studentie.ro/campus/conferinta_stiintifica_internationala_in_domeniul_stiintei_sportului/c-1363-a-69022

37. „Evaluation and improving methods of the technical component in ski jumping through the observation card” [Modalități de evaluare și ameliorare a componentei tehnice în schi-sărituri prin intermediul fișei de observație] pentru a VI-a Conferință Internațională „PERSPECTIVE ÎN ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII UMANE” – Cluj-Napoca 7-8 decembrie 2012 (coautor), ISBN 978-973-53-0917-6, pp. 46-52, <http://sport.ubbcluj.ro/Conferinta%20FEFS%202012/ro/index.html>

38. „The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping” [Implicații ale ajustării poziției pe pista de elan în ameliorarea fazelor a doua și a treia în săriturile cu schiurile] pentru Conferință Internațională „Youth in the Perspective of the Olympic Movement” -Brașov 26-27 februarie 2016, I.S.S.N. 2359-8859 ISBN, p.17, <http://www.unitbv.ro/Portals/24/conferinta%202016/Volum%20abstracte%20YPOM%202016.pdf>

39. „Reducing professional stress in university students by implementing stretching programs” [Combaterea stresului profesiei la studenți prin implementarea programelor de stretching] pentru Conferința națională "Impactul activităților fizice asupra calității vieții", Târgoviște 30.05.2017, Volumul de lucrări intitulat „Valahian Journal of Physical Education and Sport Studies”, Târgoviște, iunie 2017, (coautor), ISSN: 1584-1855, pp. 18-35, https://fsu.valahia.ro/images/documente_pdf/volum_conf_EFS_2017.pdf

Alte specializări și calificări

- **106 premii** în competiții oficiale interne în perioada 1982-1993 din care **6 titluri de campion național** la schi sărituri și **2 titluri de campion național** la combinată nordică; Component lot național de sărituri cu schiurile și combinată nordică 1983-1993; Loc 11 Cupa Prietenia 1985 (țări socialiste) - combinată nordică; loc 62 Campionat Mondial Val di Fiemme, 1991; participări la Cupa Mondială, Turneul Bohemia, Liberec, Harrachov 1983 și 1990. Loc 12 Cupa Europei, combinată nordică, Oberhof, 1985 și participare la finala Cupei Mondiale, combinată nordică, 1986, Štrbské Pleso, Cehoslovacia.

- **Antrenor schi - categoria I** - Școala Națională de Antrenori IEFS București – 1987-1989;

- **Monitor schi - categoria I** - FRSSB, 2003;

- Certificat de competență lingvistică, Universitatea Transilvania Brașov, Departamentul pentru Formare Continuă, 2009;

- Program de formare Autorat științific, Galați, 2011.

Dezvoltarea relațiilor de parteneriat instituțional – promovarea imaginii FEFSM cu diferite asociații profesionale de profil, cu instituții publice, ONG-uri etc

- Participarea în 24 - 25 noiembrie 2016 la Conferința "Părțile de schi și pădurea. Legislația: între oportunitate și precauție", desfășurată la Homorod Băi (județul Harghita) în cadrul proiectului "Întărirea capacității asociațiilor proprietarilor privați de păduri pentru un management forestier durabil" (Programul de Cooperare Elvețiano - Român) și susținerea prezentării cu titlul: "Orientări ale dezvoltării schiului și ale turismului montan în România".

- Participarea în 16-19.04.2019 la *The First Belt and Road Physical Education Forum*, desfășurat la Zagreb, Croația, organizat de Universitatea Zagreb –Facultatea de Kinesiologie în colaborare cu Universitatea de Sport din Beijing

- Predare cursuri în perioada 29.04-03.05.2019 la *Buckinghamshire New University- UK, Erasmus teaching period*.

Membru în asociații profesionale și științifice

- Membru în **Comisia tehnică a antrenorilor de schi-sărituri**, FRSB,
- Membru în Liga Sindicatelor Cadrelor Didactice ale Universității Transilvania din Brașov, organizație sindicală afiliată la F.N.S. Alma Mater.
- Membru **FIEP** - Federația Internațională de Educație Fizică și Sport.
- **Recenzor** pentru reviste de specialitate:
 - **BMC Public Health** – Revistă indexată DOAJ, MEDLINE, Science Citation Index Expanded (SciSearch), Scopus etc. <https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/>
 - **MDPI Sensors** – Revistă indexată Scopus, SCIE (Web of Science), PubMed, Ei Compendex, MEDLINE, PMC, EMBASE, Inspec, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/sensors>
 - **MDPI Sustainability** – Revistă indexată Scopus, SCIE and SSCI (Web of Science), GEOBASE, Inspec, AGRIS, RePEc, CAPlus / SciFinder, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/sustainability>
 - **MDPI Children** – Revistă indexată Scopus, SCIE (Web of Science), PubMed, PMC, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/children>
 - **MDPI Applied Sciences** – Revistă indexată Scopus, SCIE (Web of Science), Inspec, CAPlus / SciFinder, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/applsci>
 - **MDPI International Journal of Environmental Research and Public Health** – Revistă indexată Scopus, SCIE and SSCI (Web of Science), PubMed, MEDLINE, PMC, Embase, GEOBASE, CAPlus / SciFinder, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/ijerph>
 - **MDPI Education Sciences** – Revistă indexată Scopus, ESCI (Web of Science), ERIC, Educational Research Abstracts, PsycInfo, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/education>

Proiecte

- Membru în proiectul internațional e-MARC - Electronic Monitoring and Assessment Resources for Coaching: Digital empowerment of sport coaches în perioada:2022-2024
- Membru în grantul de cercetare - Contract Internațional nr. 3787/01.11.2007 încheiat între Federația Română de Schi Biatlon și Federația Internațională de Schi pentru perioada 2007-2017

Distincții

Maestru al Sportului – 1986

Conf. Dr. Wilhelm Robert GROSZ
24.05.2025

Semnătura: