Universitatea Transilvania din Brașov

Universitatea Transilvania din Brașov
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

Memoriu Științific

Subsemnatul, prof. univ. dr. habil. Enoiu Răzvan Sandu, în calitate de conducător de doctorat al tezei intitulate „Studiu privind biomecanica elanului și transferul cinematic în proba de aruncare a suliței la junioare", elaborată de către studenta doctorandă Cuciorovschi Ligia, prezint următoarele considerații cu privire la conținutul, valoarea științifică și importanța contribuțiilor originale din teza menționată.

Conținutul tezei a fost verificat cu programul de analiză a similitudinilor Turnitin, raportul de similitudine aratând că nu sunt elemente care să susțină suspiciunea de plagiat**.** Teza respectă indicațiile metodologice specifice domeniului de doctorat, fiind structurată pe trei părți. Prima parte a lucrării tratează fundamentarea teoretică a acesteia, pe baza referințelor bibliografice identificate și studiate. In cea de a doua parte a tezei este abordată cercetarea preliminară, fiind prezentate premisele, obiectivele, scopul, sarcinile și ipotezele cercetării preliminare. In continuarea acestora, sunt tratate metodele de cercetare utilizate, este prezentat conținutul experimental al cercetării preliminare, sunt prezentate, analizate și interpretate rezultatele preliminare obținute iar în finalul acestei a doua părți a tezei sunt formulate concluziile cercetării preliminare. Partea a treia a tezei, conține demersul metodologic al cercetării finale, pornind de la premisele, obiectivele, scopul, sarcinile și ipotezele acesteia. Sunt prezentate perioada, locul, subiecții cercetării finale, precum și metodele de cercetare utilizate în experimentul final.

În cadrul cercetărilor au fost utilizate o serie de echipamente și soft-uri destinate creșterii și măsurării atât a preciziei cât și a acurateții în cadrul probelor de control susținute. Dintre acestea amintim:

a. sistemul Optojump, prin intermediul căruia s-au determinat indicii de forță la nivelul membrelor inferioare;

b. aparatul Speed Trac X Radar Gun Hands Free Speed Gun X treme, pentru măsurarea forței generale de aruncare;

c. senzorul Gyko de la Microgate, cu ajutorul căruia s-a determinat obiectiv funcționalitatea brațului aruncător la intrarea în arcul de cerc specific aruncării suliței, precum și determinarea stabilității și echilibrului brațului de aruncare;

d. softul Kinovea, utilizat pentru măsurarea unghiurilor de eliberare a suliței;

e. aparatul Trimble S5, utilizat pentru determinarea exactă a distanței de aruncare.

Contribuțiile personale ale autoarei sunt multiple, fiind reprezentate în esență de aplicarea tehnologiilor avansate

în derularea și analiza atentă a antrenamentelor, ceea ce oferă posibilitatea de a obține feedback precis și imediat, facilitând astfel ajustarea și optimizarea tehnicilor de antrenament pentru a maximiza performanța sportivilor.
Aspectul inovativ este ilustrat de interdisciplinaritatea cercetării, evidențiată de noțiunile legate de biomecanica elanului de aruncare și de utilizarea echipamentelor moderne și a tehnologiilor informatice în proba de aruncare a suliței feminin. Un alt element inovativ este reprezentat de metodologia implementată de-a lungul cercetării științifice. Originalitatea tezei de doctorat constă în abordarea inovatoare a antrenamentului sportiv din proba de aruncare a suliței feminin prin utilizarea tehnologiei moderne, o metodă puțin explorată până în prezent. Valorificarea practică a cercetării s-a obținut prin implementarea programului experimental în cadrul pregătirii atletelor aruncătoare de suliță care au alcătuit grupa de cercetare experimentală, două dintre acestea urcând pe podiumul Campionatelor Naționale de Atletism, prima obținând chiar titlul de campioană națională de junioare iar cea de-a doua, clasându-se pe locul al III-lea.

Diseminarea rezultatelor cercetării s-a realizat prin prezentarea lor la conferințe științifice naționale și internaționale din domeniu și prin publicarea a trei dintre acestea în cadrul unor reviste indexate în fluxul bazelor de date internaționale, două dintre ele cu factor de impact, după cum urmează:

1. CUCIOROVSCHI LIGIA, ENOIU RĂZVAN SANDU. „Theoretical Aspects regarding Athletics and the Event of the Javelin Throw", Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Vol. 16(65), No. 2 (2023), Series IX – Sciences of Human Kinetics, pp 9-14, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), ISSN 2971 – 978X (Online), ISSN-L 2344 – 2026; https://www.researchgate.net/publication/376693787_Theoretical_Aspects_regarding_Athletics_and_the_Event_of_the_Javelin_Throw#fullTextFileContent

2. CUCIOROVSCHI LIGIA, ENOIU RĂZVAN SANDU, MINDRESCU VERONICA. „Educational Approach to Testing with New Technology in Junior Javelin Throwing", Revista Românească pentru Educaţie Multidimensională, 17(3), 191-213, p-ISSN 2066-7329, e-ISSN 2067-9270, FI 0,4; https://doi.org/10.18662/rrem/17.3/1019

3. CUCIOROVSCHI LIGIA, BRUS DENISA-IULIA, TERIȘ ȘTEFAN, ENOIU RĂZVAN SANDU. „Functional Biomechanical Analysis of Javelin Throw Technique in Junior Athletes", Journal Of Functional Morphology and Kinesiology, Biomechanics of Human Movement in Sports and Analysis of Sport Techniques, 11(2), 145-164, ISSN 2411-5142, FI 2,5. https://doi.org/10.3390/jfmk11020145

Luând în considerare cele arătate anterior, consider că teza are valoare științifică reală, recomandând susținerea ei în cadrul comisiei de specialitate.

Data: 27.10.2026 Prof. univ. dr. habil. Enoiu Răzvan Sandu