

ADMITERE DOCTORAT

Sesiunea Septembrie 2026

Domeniul de doctorat: Medicină

Conducător de doctorat: Prof. dr. Andrea Elena Neculau

TEME (TEMATICI) PENTRU CONCURS

TEMA 1: Medicina stilului de viaţă – prevenţie, intervenţie şi implementare în practica clinică

Conţinut:

Medicina stilului de viaţă reprezintă o specializare medicală bazată pe dovezi care aplică intervenţii terapeutice legate de comportamentele fundamentale ale stilului de viaţă – alimentaţie, activitate fizică, somn, managementul stresului, renunţarea la fumat şi conexiunea socială – pentru prevenirea, tratarea şi reversia bolilor cronice. Integrarea acestei discipline în practica medicală curentă reprezintă o prioritate pentru sistemele de sănătate europene, în contextul poverii crescânde a bolilor netransmisibile.

Principalele aspecte de abordat:

Sunt încurajate cercetările care abordează eficacitatea şi fezabilitatea intervenţiilor bazate pe stilul de viaţă în managementul bolilor cronice (obezitate, diabet zaharat tip 2, hipertensiune arterială, boli cardiovasculare, sindrom metabolic), dezvoltarea şi implementarea de programe de prescripţie a stilului de viaţă (exercise prescription, food as medicine, sleep medicine) în asistenţa medicală primară, evaluarea barierelor şi facilitatorilor în adoptarea comportamentelor sănătoase la nivel individual şi comunitar, rolul consilierii motivaţionale şi al tehnicilor de schimbare comportamentală (coaching de sănătate, interviu motivaţional), precum şi integrarea competenţelor de medicină a stilului de viaţă în curricula medicală şi în formarea profesională continuă.

Cercetările trebuie să pună accent pe interdisciplinaritate, să evidenţieze aspectele translaţionale între nivelurile de asistenţă medicală, să evidenţieze rolul activ al pacientului şi să aibă un caracter implementativ.

Bibliografie recomandată:

- American College of Lifestyle Medicine (2021). Lifestyle Medicine Core Competencies.
- European Lifestyle Medicine Organization – ELMO (2023). Position Statement on Lifestyle Medicine in Europe.
- Frates EP, et al. (2018). Lifestyle Medicine Handbook: An Introduction to the Power of Healthy Habits. Monterey: Healthy Learning.
- WHO (2023). Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world.
- Lim SS, et al. (2012). A comparative risk assessment of burden of disease attributable to 67 risk factors. Lancet, 380(9859), 2224–2260.
- Peters, David H., et al. "Implementation research: what it is and how to do it." Bmj 347 (2013).
- WHO (2013) Implementation research in Health – A practical guide

Note /Precondiții / Obs.:

Experiența profesională relevantă sau activitatea de cercetare anterioară (publicații, conferințe) pot constitui un avantaj major.

■ Doctorat științific

■ Doctorat profesional

■ cu finanțare de la bugetul de stat

■ cu taxă sau cu finanțare din alte surse decât bugetul de stat

TEMA 2: Medicina rurală – provocări, soluții și echitate în sănătate**Conținut:**

Medicina rurală se confruntă cu provocări specifice legate de accesibilitate geografică, deficit de personal medical, sărăcie și izolare socială, îmbătrânire accelerată a populației și prevalență crescută a bolilor cronice. În România, disparitățile urban–rural în sănătate reprezintă o problemă de sănătate publică semnificativă, cu implicații directe asupra rezultatelor clinice și calității vieții populației din mediul rural. Cercetarea în domeniul medicinei rurale vizează identificarea și implementarea de soluții adaptate contextului local pentru reducerea acestor inechități.

Principalele aspecte de abordat:

Sunt încurajate cercetările care abordează accesul populației rurale la servicii de asistență medicală primară și factorii care îl influențează (geografie, infrastructură, forță de muncă), modelele inovatoare de prestare a serviciilor în mediul rural (telemedicină, unități mobile de sănătate, rețele integrate de îngrijire), starea de sănătate și determinanții sociali ai sănătății în comunitățile rurale din România, recrutarea, fidelizarea și formarea medicilor și a personalului medical din mediul rural, intervențiile bazate pe comunitate pentru promovarea sănătății și prevenirea bolilor cronice în context rural, precum și politici de sănătate și mecanisme de finanțare adaptate nevoilor specifice medicinei rurale.

Cercetările trebuie să pună accent pe interdisciplinaritate, să evidențieze aspectele translaționale între nivelurile de asistență medicală, să evidențieze rolul activ al pacientului și să aibă un caracter implementativ.

Bibliografie recomandată:

- WHO (2010). Increasing access to health workers in remote and rural areas through improved retention: global policy recommendations.
- WONCA Working Party on Rural Practice (2021). Policy on rural practice and rural health.
- Kruse, C. S., et al. (2017). Telemedicine use in rural and underserved populations: barriers to access and potential solutions. JMIR.
- European Commission (2022). State of health in the EU – Romania. Country Health Profile.
- Marmot M, et al. (2020). Health equity in England: The Marmot Review 10 years on. London: Institute of Health Equity.
- Peters, David H., et al. "Implementation research: what it is and how to do it." Bmj 347 (2013).
- WHO (2013) Implementation research in Health – A practical guide

Note /Precondiții / Obs.:

Experiența profesională relevantă sau activitatea de cercetare anterioară (publicații, conferințe) pot constitui un avantaj major.

■ Doctorat științific

■ Doctorat profesional

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">■ cu finanțare de la bugetul de stat■ cu taxă sau cu finanțare din alte surse decât bugetul de stat |
|--|

Conducător de doctorat,

Prof. dr. Andrea Elena Neculau

Semnătură

Coordonatorul domeniului de doctorat,

Prof. dr. Petru IFTENI

Semnătură