



Informații personale	
Nume / Prenume	Isbășoiu Andreea Bogdana
E-mail	andreea.isbasoiu@unitbv.ro
Naționalitate	Română
Sex	Feminin
Domeniul ocupațional	Psihologie
Experiență profesională	
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	Octombrie 2024 - prezent Lector universitar doctor, Departamentul Psihologie, educație și pregătirea personalului didactic din cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației - Universitatea Transilvania din Brașov 1. Predarea cursurilor și seminariilor, susținerea orelor conform normei didactice; 2. Elaborarea materialelor: crearea și actualizarea suporturilor de curs, a bibliografiilor și a ghidurilor practice pentru studenți; 3. Evaluarea studenților: întocmirea subiectelor, corectarea lucrărilor, notarea examenelor; 4. Tutorat și îndrumare: acordarea de consultanță studenților, coordonarea studiului individual și îndrumarea lucrărilor de licență sau a disertațiilor de masterat; 5. Publicare și documentare: realizarea de studii și publicarea de articole de specialitate în reviste academice naționale și internaționale; 6. Participare la conferințe: Implicarea în simpozioane, congrese și workshopuri de profil.
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	Octombrie 2022 – Octombrie 2024 Asistent universitar doctor, Departamentul Psihologie, educație și pregătirea personalului didactic din cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației - Universitatea Transilvania din Brașov 1. Desfășurarea activității de predare și de seminar; 2. Realizarea activității de cercetare științifică; 3. Elaborarea și actualizarea fișelor disciplinelor; 4. Raportarea activităților didactice și de cercetare;
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale	Septembrie 2020 – Septembrie 2023 Asistent de cercetare în psihologie în cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale educației - Universitatea de Vest din Timișoara 1. Planificarea și proiectarea programelor de intervenție psihoterapeutică realizate online; 2. Implementarea programelor de intervenție; 3. Desfășurarea studiilor pilot în intervenții; 4. Oferirea către participanți a unui feedback profesionist, menit să încurajeze adoptarea unor comportamente și atitudini sănătoase și să stimuleze progresul terapeutic pe tot parcursul programelor de tratament;

	<p>5. Recrutarea și selecția participanților pentru studiile online;</p> <p>6. Colectarea datelor privind evoluția obiectivă a participanților în studii;</p> <p>7. Contribuție la redactarea articolelor de specialitate rezultate din studiile proiectelor.</p>
<p>Perioada</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p> <p>Activități și responsabilități principale</p>	<p>Decembrie 2015 – prezent</p> <p>Psiholog clinician – nivel practicant autonom</p> <p>1. Psihoterapeut – nivel practicant autonom, cu următoarele acreditări: Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie, Programare Neuro-Lingvistică și Coaching.</p>
Educație și formare	
Perioada	<p>2017 - 2021</p> <p>Diplomă de Doctor în Psihologie</p> <p>Facultatea de Sociologie și Psihologie</p> <p>Universitatea de Vest din Timișoara</p>
Perioada	<p>2011 - 2013</p> <p>Diplomă de Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie</p> <p>Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației</p> <p>Universitatea Babeș – Bolyai din Cluj – Napoca</p>
Perioada	<p>2008 – 2011</p> <p>Diplomă de Licență în Psihologie</p> <p>Facultatea de Psihologie și Științele Educației</p> <p>Universitatea Transilvania din Brașov</p>
Perioada	<p>2001 – 2004</p> <p>Diplomă Studii postuniversitare Comunicare și Relații Publice</p> <p>Școala Națională de Studii Politice și Administrative – București</p> <p>Facultatea de Comunicare și Relații Publice David Ogilvy</p>
Perioada	<p>1996 – 2000</p> <p>Diplomă de Licență în Drept</p> <p>Facultatea de Drept Simion Bărnuțiu</p> <p>Universitatea Lucian Blaga din Sibiu</p>
Perioada	<p>1992 – 1996</p> <p>Colegiul Național Andrei Șaguna Brașov</p> <p>Profil matematică – fizică</p> <p>Clasă bilingvă limba engleză</p>
Articole de specialitate	<p>Marian, S., Crisan, I., Varga, S.S., Isbasoiu A.B. (2026). Romanian Adaptation and Validation of the Multidimensional Psychological Flexibility Inventory. Evaluation & the Health Professions 2026, Vol. 0(0) 1–16. doi: 10.1177/01632787261430842;</p> <p>Sălăgean, Latu, Larsen, Isbășoiu & Sava (2026). Reducing prejudice against the LGBTQ+ community in Romanian teachers via an Internet-delivered Intervention: Results from a Randomized Controlled Trial. JMIR Hum Factors 13: e63787, doi: 10.2196/63787. PMID: 41544249; PMCID: 12810945;</p> <p>Latu, Salagean, Larsen, Isbasoiu & Sava (2024). Testing the effectiveness of an intervention to improve Romanian teachers' LGBT+ related attitudes, cognitions, behaviors, and affect: A Randomized Controlled Trial. JMIR Research Protocols 13: e54254. doi: 10.2196/54254. PMID: 38652533; PMCID: PMC11077405;</p>

	<p>Isbășoiu, A.B. (2023). The Influence of the Self-concept's Dimensions over the Intensity of Anxiety and Depression Symptoms. Ed. Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca;</p> <p>Isbășoiu, A.B. (2023). A Cognitive-behavioral Intervention Delivered in Dog-phobia: A Single Subject Experiment. Revista de Psihologie a Academiei Române 69(1), 41-57;</p> <p>Isbășoiu, A.B. (2022). The Effectiveness of a Cognitive-behavioral Therapeutic Program Delivered Online in Reducing Social Anxiety Symptoms. Bulletin of Transilvania University 15(64), 119-132. https://doi.org/10.31926/but.ssl.2022.15.64.2.1;</p> <p>Isbășoiu, A.B. (2022). A Transdiagnostic Intervention Program Delivered Online in Anxiety and Depression: A Randomized Controlled Non-Inferiority Trial. Revista de Psihologie a Academiei Române 68(3), 181-203;</p> <p>Isbășoiu, A.B., Tulbure, B.T., Rusu, A., Sava, F.A. (2021). Can we boost treatment adherence to an online transdiagnostic intervention by adding self-enhancement strategies? Results from a randomized controlled non inferiority trial. Front.Psychol. 12:752249. doi: 10.3389/fpsyg.2021.752249;</p> <p>Isbășoiu, A.B., Popescu, B.D. (2021). Eficiența unui program terapeutic cognitiv-comportamental livrat online în reducerea simptomelor depresive și îmbunătățirea unor parametri ai sinelui. Revista de Psihologie a Academiei Române 67(1), 23-38.</p>
Conferințe	<p>European Congress of Psychology – iulie 2023 – Brighton, UK – Comunicarea: An Online Intervention to Increase the Ability of LGBTQ+ People to Cope with Adverse Events: A Feasibility Study;</p> <p>International Conference of Psychology Students – mai 2023 – Cluj-Napoca – Comunicarea: The Effectiveness of a Transdiagnostic Intervention Program Delivered Online in Anxiety and Depression;</p> <p>Conferința națională de Psihiatrie – sept. 2020 – Iași - Comunicarea: Un program transdiagnostic de intervenție livrat online în anxietate și depresie: un studiu randomizat controlat de non-inferioritate</p> <p>Conferința națională a doctoranzilor din Consorțiul Universitaria – sept. 2018 – Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca – Comunicarea: Studiu clinic controlat: intervenție psihoterapeutică în anxietate generalizată, cu accent pe modificarea parametrilor dimensiunilor conceptului de sine;</p> <p>Conferința națională de Psihoterapie experiențială și hipnoterapie – mai 2015 – Universitatea Transilvania din Brașov – Comunicarea: Influența somnului asupra stării de bine și a performanțelor profesionale.</p>
Seminarii Prezentări	<p>Curs Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății – Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România – Cluj Napoca;</p> <p>Curs Metode online de promovare a sănătății mintale - Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România – Cluj Napoca;</p> <p>Curs Psihosexologie – Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie –București;</p> <p>Curs Noua Paradigmă - Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie –București;</p> <p>Curs Time is Money: Japanese Techniques of Self-organization – Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România – Cluj Napoca;</p> <p>Curs NLP Practitioner – Asociația Română pentru Programarea Neuro-Lingvistică filiala Brașov;</p> <p>Curs NLP Resonanz Coach – Institutul Kutschera Viena – filiala România;</p> <p>Workshop Intimitatea: o sarcină pentru doi – Asociația pentru Psihologie și Psihoterapie Adleriană din România;</p> <p>Workshop The Shape of Enrichment – Despre îmbogățirea comportamentală la animale Institutul de Cercetare a Interacțiunii Om-Animal – Cluj Napoca;</p> <p>Conferința Națională de Psihologie Brașov – Asociația Psihologilor din România;</p>

International Symposium on Clinical Psychology – Universitatea Transilvania Braşov;
Conferinţa Current and Future Perspectives in Sleep and Circadian Rhythms Research - Cluj Napoca.

Proiecte

psihoterapeut online în cadrul unor proiecte de cercetare, care s-au desfășurat pe platforme de psihoterapie: iSOFIE; PsiTOD; BRIO; RECOVERY (unul din studiile din doctoratul meu) și PACT – având funcția de program manager.

- <https://www.iterapi.se/sites/isofie/public/4-echipa-isofie>
- <https://www.iterapi.se/sites/psitod/public/4-echipa-psitod>
- <https://e-cbt.ro/program/brio/echipa-brio>
- <https://e-cbt.ro/program/recovery/echipa-recovery>
- <https://e-cbt.ro/program/PACT/echipa-pact>.

Cursuri

Programul de formare psihopedagogică Nivelul I în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității Transilvania din Braşov (2008-2011);
Programul de formare psihopedagogică Nivelul II în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității Babeş-Bolyai din Cluj-Napoca (2011-2013);
Programul postuniversitar de formare psihopedagogică “UVT Teaching and Learning Brand” în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității de Vest din Timișoara (2019-2020);
Programul postuniversitar “Educație antreprenorială și consiliere profesională pentru doctoranzi și cercetători postdoctorali, în vederea organizării transferului de cunoaștere din domeniul științelor socio-umaniste către piața muncii – ATRIUM”, în cadrul Universității de Vest din Timișoara (2019-2020).

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute

Limba engleză - Certificate in Advanced English (CAE) – Cambridge
Limba spaniolă

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Spaniolă

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu	B1	Utilizator mediu

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite prin faptul ca am desfășurat activități didactice încă din cadrul programului de doctorat, am susținut seminare pentru studenții Universității de Vest din Timișoara, Facultatea de Psihologie si Stiintele educatiei.

Competențe organizaționale sau manageriale

Conducerea echipelor de studenți în proiectele de cercetare în care am lucrat în timpul studiilor doctorale; Inițiativa în găsirea celor mai eficiente mijloace de realizare a obiectivelor; Buna capacitate de sinteză și gândire analitică; Orientare spre realizarea obiectivelor specifice; Asumarea responsabilităților în proiectele de cercetare; Aptitudini de a desfășura activități complexe.

Competențe dobândite la locul de muncă

Capacitatea de a lucra în echipă; Promptitudine și eficiență în derularea activităților; Păstrarea confidențialității datelor din proiectele de cercetare; Corectitudine și fidelitate; Preocupare continuă pentru dezvoltare personală și profesională.

Competențe informatice

Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Permis de conducere

Categoria B

