

Departamentul Performanță Motrică

Nume: Oancea Bogdan Marian

## ACTIVITATE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ / LISTĂ DE LUCRĂRI

### 1. CĂRȚI

#### a. unic autor

1. Oancea, B.M., *Baschet pentru KMS*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-606-19-1430-2, 2021
2. Oancea, B.M., *Aspecte practice ale baschetului școlar*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-606-19-1329-9, 2020
3. Oancea, B.M., *Baschetul în școală*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-606-19-0613-0, 2016
4. Oancea, B.M., *Metodica predării tehnicii jocului de baschet*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-606-19-0771-7, 2016
5. Oancea, B.M., *Fotbal 14-16 ani. Conținutul pregătirii*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN:978-606-19-0613-0, 2013

#### b. coautor

1. Bădicu, G., Gall, Z., Oancea, B.M., *Conținut teoretico-metodic pentru obținerea competențelor profesionale ale absolventului din ciclul liceal de învățământ-profil sportiv*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN:978-606-19-005-3, 2011
2. Simion, G., Oancea, B.M., *Fotbal. Aspecte de antrenament*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-973-958-834-0, 2010
3. Bădicu, G., Oancea, B.M., *Jocul de fotbal în ciclul primar. Aspecte teoretico-metodice privind predarea minifotbalului la clasele I-IV*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-973-598-670-4, 2009
4. Balint, L., Oancea, B.M., Oancea, V., Simion, G., *Fotbal - Pregătirea echipei reprezentative școlare*, Editura Valinex, Chișinău, ISBN:978-99-75-68, 2008

## 2. ARTICOLE

### a. în reviste / publicații

1. Bădău, D., Bădău, A., Trâmbițaș C., Trâmbițaș-Miron, D., Moraru, R., Stan, A.A., Oancea B.M., Turcu, I., Grosu E.F., Grosu V.T., Daina L.G., Daina C.M., Șuteu C.L., Moraru L. *Differences between Active and Semi-Active Students Regarding the Parameters of Body Composition Using Bioimpedance and Magnetic Bioresonance Technologies*, International Journal of Environmental Research and Public Health, 2021, 18(15), 7906; <https://doi.org/10.3390/ijerph18157906>, <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/15/7906>, IF: 3,390, wos:000681876200001 (IF=3,39, SRI=1,232)
2. Gherghel, A., Bădău, D., Bădău, A., Moraru L., Manolache G.M., Oancea B.M., Țifrea, C., Tudor, V., Costache R.M., *Optimizing the Explosive Force of the Elite Level Football-Tennis Players through Plyometric and Specific Exercises*, International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(15), 8228; <https://doi.org/10.3390/ijerph18158228>, <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/15/8228>, IF: 3,390, wos:000681825200001 (IF=3,39, SRI=1,232)
3. Oancea, B.M., Ionescu Bondoc, D., Forte test – Instrument for checking the efficiency of operational program on the development of Under 14 basketball free throws, Gymnasium, [S.I.], v. XV, n. 2, aug. 2017, pp. 111-131, ISSN 2344-5645, <http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/155>
4. Oancea, B.M., Study of improving second selection strategy in womans basketball, Gymnasium, [S.I.], v. XVII, n. 1, p. 7-20, june 2016. ISSN 2344-5645, <http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/633>
5. Ionescu Bondoc, D., Oancea, B.M., Studiu privind îmbunătățirea aruncărilor libere în jocul de baschet la eșalonul U15 feminin, Analele Universității Ovidius Constanța, ISSN:2285777X, 2016, pp. 306-314, <https://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2016/i2s/pe-autori/6.pdf>
6. Oancea, B.M., Ionescu Bondoc, D., Studiu privind propunerea de modificare a sistemului competițional de baschet la esaloanele U14, U15 si U16, Buletinul Universitatii Transilvania, ISSN:23442026, 2015, pp.31-38, [http://webbut2.unitbv.ro/BU2015/Series%20IX/BULETIN%20PDF/04\\_OANCEA.pdf](http://webbut2.unitbv.ro/BU2015/Series%20IX/BULETIN%20PDF/04_OANCEA.pdf)
7. Oancea B.M., Studiu asupra importanței aruncărilor libere în Ligile Naționale de Baschet autohtone, Buletinul Universității Transilvania din Brașov, ISSN: 2344-2026, 2016, pp. 9-16, [http://webbut2.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/2016/BULETIN%20I%20PDF/01\\_OANCEA.pdf](http://webbut2.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/2016/BULETIN%20I%20PDF/01_OANCEA.pdf)
8. Oancea, B.M., Ionescu Bondoc, D., Studiu asupra importantei reusitei aruncarilor libere in jocul de baschet feminin, Buletinul Universitatii Transilvania, ISSN: 23442026, pp. 23-29, 2015, [http://webbut2.unitbv.ro/BU2015/Series%20IX/BULETIN%20I%20PDF/II-2\\_OANCEA-Study.pdf](http://webbut2.unitbv.ro/BU2015/Series%20IX/BULETIN%20I%20PDF/II-2_OANCEA-Study.pdf)
9. Oancea, B.M., Ionescu Bondoc, D., Verificarea eficien ei progamului opera ional privind optimizarea procentajelor aruncărilor libere în jocul de baschet prin Testul de precizie, Buletinul Universitatii Transilvania ISSN:20667728, 2015, pp. 15-23

d. în volumele conferințelor

1. **Oancea, B.M.**, Ionescu Bondoc, D., Aspecte privind optimizarea procentajelor aruncărilor libere în jocul de baschet - junioare U14, *Analele Universitatii Oradea* ISSN:12215100, 2014, pp. 92-100, [http://www.fefsoradea.ro/Fascicula\\_Educatie\\_Fizica\\_si\\_Sport/2014/12.FEFS\\_2014\\_Bogdan.pdf](http://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2014/12.FEFS_2014_Bogdan.pdf)
2. **Oancea, B.M.**, Ionescu Bondoc, D., Influența unei metodologii specializate destinate perfecționării aruncărilor libere în randamentul competițional în jocul de baschet la esalonul U14-U15, *Analele Universitatii Oradea*, ISSN:12245100, 2015, pp. 16-26, [http://www.fefsoradea.ro/Fascicula\\_Educatie\\_Fizica\\_si\\_Sport/2015/FEFS\\_2015.pdf](http://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2015/FEFS_2015.pdf)
3. *Ionescu Bondoc, D., Nechita, F., Oancea, B.M.*, Studiu asupra conversiei forței la puterea specifică în cadrul antrenamentului de săritură la înălțime, Conferința internațională Athletics and Science, Sofia, Bulgaria, 2016;

3. GRANTURI SI CONTRACTE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

a. în calitate de director

- Director contract de cercetare științifică: EFICIENTIZAREA PROCESULUI DE PREGĂTIRE SPECIFICĂ SPORTIVĂ LA ECHIPA DE BASCHET FEMININ A CLUBULUI ACS RALPH; Contract 2494/02.03.2021; Valoarea contractului: 60.000 lei; Durată: 01.04.2021 - 1.10.2023;

b. în calitate de membru

- Membru proiect cercetare: OPTIMIZAREA PROCESULUI DE PREGĂTIRE LA ECHIPA DE FUTSAL DESIGN CONSTRUCT; Valoarea contractului: 12 000 euro; Durata: 26 ianuarie 2009 - 31 ianuarie 2010

4. TEZĂ DE DOCTORAT

- Eficientizarea aruncărilor libere în jocul de baschet categoria U14-U15 prin implementarea unei metodologii de instruire specializată, coordonator științific: prof.dr.Dragoș Bondoc - Ionescu

Data:

21.06.2022

lect.dr. Bogdan Marian OANCEA