

INFORMAȚII PERSONALE

**ISBĂȘOIU ANDREEA BOGDANA**

📍 Calea București, nr. 44, bl. S20, apt. 9, Brașov, 500365, Romania

☎ 0040723653195

✉ andreea.isbasoiu@gmail.com

Sexul F | Data nașterii 09/05/1977 | Naționalitatea Romana

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA

Asistent universitar

Pozitia 44

Departamentul: Psihologie, educatie si pregatirea personalului didactic
Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Asistent de cercetare în psihologie (sept. 2020 – prezent)

Universitatea de Vest din Timișoara/ Bd. Vasile Parvan nr. 4, Timișoara/ www.uvt.ro

Principalele activități și responsabilități:

- Planificarea și proiectarea programelor de intervenție psihoterapeutică realizate online;
- Implementarea programelor de intervenție;
- Desfășurarea studiilor pilot în intervenții;
- Oferirea către participanți a unui feedback profesionist, menit să încurajeze adoptarea unor comportamente și atitudini sănatoase și să stimuleze progresul terapeutic pe tot parcursul programelor de tratament;
- Recrutarea și selecția participanților pentru studiile online;
- Colectarea datelor privind evoluția obiectivă a participanților în studii;
- Contribuție la redactarea articolelor de specialitate rezultate din studiile proiectelor.

Psiholog clinician – nivel practicant autonom (dec. 2015 – prezent)

Psihoterapeut – nivel practicant autonom, cu următoarele acreditări:

Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală;

Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie;

Programare Neuro-Lingvistică și Coaching.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Diplomă de Doctor în Psihologie (2017 – 2021)

Universitatea de Vest din Timișoara

Facultatea de Sociologie și Psihologie

Diplomă de Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie (2011-2013)

Universitatea Babeș – Bolyai din Cluj – Napoca

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Diplomă de Licență în Psihologie (2008-2011)

Universitatea Transilvania din Brașov

Facultatea de Psihologie și Științele Educației

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Romană

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

| INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT | C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT | C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT | C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT | C1/2: UTILIZATOR EXPERIMENTAT |

Certificate in Advanced English (CAE) – Cambridge

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite prin faptul ca am desfășurat activități didactice în cadrul programului de doctorat, am susținut seminarii pentru studenții Universității de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, la disciplinele: Intervenții cognitiv-comportamentale, Defectologie și logopedie, Practică de specialitate, Laborator de comunicare.

A. Jybu

Competențe
organizaționale/manageriale

- conducerea echipelor de studenți în proiectele de cercetare în care am lucrat în timpul studiilor doctorale;
- inițiativa în găsirea celor mai eficiente mijloace de realizare a obiectivelor;
- bună capacitate de sinteză și gândire analitică;
- orientare spre realizarea obiectivelor specifice;
- asumarea responsabilităților în proiectele de cercetare;
- aptitudini de a desfășura activități complexe.

Competențe dobândite la locul de
muncă

- capacitatea de a lucra în echipă;
- promptitudine și eficiență în derularea activităților;
- păstrarea confidențialității datelor din proiectele de cercetare;
- corectitudine și fidelitate;
- preocupare continuă pentru dezvoltare personală și profesională.

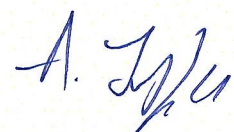
Competențe informatice

Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Permis de conducere

Categorii permisului de conducere deținut: B

INFORMATII SUPLIMENTARE



Curriculum Vitae

- Publicații**
- Isbășoiu, A.B., Tulbure, B.T., Rusu, A., Sava, F.A. (2021). Can we boost treatment adherence to an online transdiagnostic intervention by adding self-enhancement strategies? Results from a randomized controlled non-inferiority trial. *Front.Psychol.* 12:752249. (IF = 2,99)
doi: 10.3389/fpsyg.2021.752249
- Isbășoiu, A.B., Popescu, B.D. (2021). Eficiența unui program terapeutic cognitiv- comportamental livrat online în reducerea simptomelor depresive și îmbunătățirea unor parametri ai sinelui. *Revista de Psihologie a Academiei Române* 67(1), 23-38 (BDI)
- Isbășoiu, A.B. (2022). A Transdiagnostic Intervention Program Delivered Online in Anxiety and Depression: A Randomized Controlled Non-Inferiority Trial. *Revista de Psihologie a Academiei Române* (BDI acceptat)
- Conferințe**
- Conferința națională de Psihoterapie experiențială și hipnoterapie – mai 2015 – Universitatea Transilvania din Brașov – Comunicarea: Influența somnului asupra stării de bine și a performanțelor profesionale;
- Conferința națională a doctoranzilor din Consorțiul Universitar – sept. 2018 – Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca – Comunicarea: Studiu clinic controlat: intervenție psihoterapeutică în anxietate generalizată, cu accent pe modificarea parametrilor dimensiunilor conceptului de sine;
- Conferința națională de Psihiatrie – sept. 2020 – Iași - Comunicarea: Un program transdiagnostic de intervenție livrat online în anxietate și depresie: un studiu randomizat controlat de non-inferioritate.
- Seminarii
Prezentări**
- Curs *Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății* – Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România – Cluj Napoca;
- Curs *Metode online de promovare a sănătății mintale* - Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România – Cluj Napoca;
- Curs *Psihosexologie* – Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie –București;
- Curs *Noua Paradigmă* - Asociația de Psihoterapie Experiențială și Hipnoterapie –București;
- Curs *Time is Money: Japanese Techniques of Self-organization* – Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România – Cluj Napoca;
- Curs *NLP Practitioner* – Asociația Română pentru Programarea Neuro-Lingvistică Filiala Brașov;
- Curs *NLP Resonanz Coach* – Institutul Kutschera Viena – filiala România;
- Workshop *Intimitatea: o sarcină pentru doi* – Asociația pentru Psihologie și Psihoterapie Adleriană din România;
- Workshop *The Shape of Enrichment – Despre îmbogățirea comportamentală la animale*
Institutul de Cercetare a Interacțiunii Om-Animal – Cluj Napoca;
- Conferința Națională de Psihologie Brașov – Asociația Psihologilor din România;
- Simpozionul de *Comunicare Medicală* – Societatea Română de Neurogastroenterologie Cluj Napoca;
- International *Symposium on Clinical Psychology* – Universitatea Transilvania Brașov;
- Conferința *Current and Future Perspectives in Sleep and Circadian Rhythms Research* - Cluj Napoca.
- Proiecte**
- psihoterapeut online în cadrul unor proiecte de cercetare, care s-au desfășurat pe platforme de psihoterapie: iSOFIE; PsiTOD; BRIO; RECOVERY (unul din studiile din doctoratul meu) și PACT – având funcția de program manager.
<https://www.iterapi.se/sites/isofie/public/4-echipa-isofie>
<https://www.iterapi.se/sites/psitod/public/4-echipa-psitod>
<https://e-cbt.ro/program/brio/echipa-brio>
<https://e-cbt.ro/program/recovery/echipa-recovery>
<https://e-cbt.ro/program/PACT/echipa-pact>
- Cursuri**
- Programul de formare psihopedagogică Nivelul I în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității Transilvania din Brașov (2008-2011).
- Programul de formare psihopedagogică Nivelul II în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca (2011-2013).
- Programul postuniversitar de formare psihopedagogică "UVT Teaching and Learning Brand" în cadrul Departamentului pentru pregătirea personalului didactic al Universității de Vest din Timișoara (2019-2020).
- Programul postuniversitar "Educație antreprenorială și consiliere profesională pentru doctoranzi și cercetători postdoctorali, în vederea organizării transferului de cunoaștere din domeniul științelor socio-umaniste către piața muncii – ATRiUM", în cadrul Universității de Vest din Timișoara (2019-2020).



ANEXE

Listă a documentelor anexate CV-ului.

Copii ale diplomelor și certificatelor de calificare:

- diploma de bacalaureat;
- diploma de licență și foaia matricolă;
- diploma de master și foaia matricolă;
- diploma de doctor (ordinul de ministru);
- certificat de absolvire Nivel I psihopedagogic;
- certificat de absolvire Nivel II psihopedagogic;
- certificate în Advanced English (CAE) Cambridge;
- atestat de liberă practică – psihologie clinică nivel autonom;
- atestat de liberă practică – psihoterapii cognitive și comportamentale nivel autonom;
- atestat de liberă practică – psihoterapie experiențială și hipnoterapie nivel autonom.

