


INFORMAȚII PERSONALE

**Chicomban Carmen Mihaela**

Hărman, Jud. Brașov, 507085, România

 mihaela.chicomban@unitbv.ro

Sexul Feminin | Data nașterii | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ

**Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Departamentul
Performanță motrică, Universitatea Transilvania din Brașov**

POZIȚIA

Conferențiar universitar, poziția 8

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2017-Prezent

Lector universitar doctor la Facultatea de Educație Fizică și Sportur
Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Departamentul de Performanță Motrică, Strada Universității Nr.1, Brașov
Activități didactice, cercetare științifică, activități organizatorice

Comunicare și integrare socială prin activități specifice, cursuri și seminarii la disciplinele Kinesiologie,
Teoria și practica în sportul de expresie-Fitness, Bazele generale ale baschetului , Tehnici de tonifiere
musculară.

Echipamente, aparate și instalații utilizate în cercetare, utilizate în domeniul performanță motrică,
Fitness, Baschet, , Kinesiologie, Educație fizica și sport

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământul universitar

Experiență în domeniul ID/IFR:

Comunicare și integrare socială prin activități specifice, cursuri și seminarii la disciplinele Kinesiologie,
Teoria și practica în sportul de expresie-Fitness

2001-2016

Asistent universitar doctor

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Departamentul de Performanță Motrică, Strada Universității Nr.1, Brașov

Activități didactice, cercetare științifică, activități organizatorice

Cursuri și seminarii la disciplinele Kinesiologie, Teoria și practica în sportul de expresie-Fitness, Bazele
generale ale baschetului , Tehnici de tonifiere musculară.

Cercetare în domeniul performanței motrice prin elaborarea unor cursuri teoretice în strânsă
concordanță cu noutățile apărute în domeniul disciplinelor predate

1998-2001

Preparator universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Departamentul de Performanță Motrică, Strada Universității Nr.1, Brașov

Activități didactice, cercetare științifică, activități organizatorice

Cursuri și seminarii la activități de predare-învățare în conformitate cu tematica și obiectivele
disciplinelor predate în domeniul educației fizice și sportului de performanță: Kinesiologie, Tehnici de
tonifiere musculară, Teoria și practica în sportul de expresie fitness,Baschet, Specializare într-o ramură
sportivă - baschet -, Evaluare motrică și somato-funcțională, Elemente de gimnastică medicală,
Kinetoprofilaxie

Cercetare în domeniul performanței motrice prin elaborarea unor cursuri teoretice în strânsă
concordanță cu noutățile apărute în domeniul disciplinelor predate

1996-2000

Profesor antrenor titular la C.S.S. " Brașovia", Brașov - cu calificarea antrenor specializare
baschet categoria III, în baza Ordinului Departamentului Sport din M.T.S. Nr. 453 din 30.10.1996,



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2008-2014

Diploma de doctor în "Științe pedagogice" USEFS Chișinău, Rep. Moldova, echivalat de MECȘ cu doctor în "Știința sportului și Educației fizice"

Diploma de master: Facultatea de Educație Fizică și Sport Brașov.

2006-2007

Diploma de licență: Facultatea de Educație Fizică și Sport Brașov,

1992-1996

Lista principalelor materii studiate și abilitățile acumulate: Bazele teoretice și metodice ale educației fizice și sportului, Gimnastică, Baschet, Anatomia funcțională și biomecanică, Fiziologia efortului fizic, Psihologie școlară și sportivă, Teoria și metodică în antrenamentul sportiv.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Germană	C2	C1	B1	B1	B@
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Engleză	B1	B1	B1	B2	B1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de coordonare a cursurilor de Step-aerobic, Fitball, Rebound, "Zero" aerobic, TRX, Gravity, prin valorificarea performanțelor în planul dezvoltării personale și de educație, precum și rezultate din coordonarea în procesul furnizării de formare profesională a adulților prin dobândirea certificatului de FORMATOR (Nr. 40/4690/19.07.2016), privind punerea în practică a programelor moderne de fitness-aerobic care să stimuleze interesul pentru practicarea acestora, ca parte integrantă a activităților cotidiene. Bună interacțiune socială în mediul didactic (relaționare bună cu studenții și colegii); am dobândit abilitatea de a lucra și coabita împreună cu alte persoane, în medii multiculturale, în situații în care comunicarea și munca în echipă sunt elemente esențiale.

Alchicari

Competențe
organizaționale/manageriale

Membru în comitetul științific a conferinței: YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT Organizator: FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND MOUNTAIN SPORTS
https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/Dovada_YPOM_2021.pdf

Membru în comitetul științific a conferinței YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT Organizator: FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND MOUNTAIN SPORTS
https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/YPOM_2020_Invita%C8%99Bie.pdf

Membru în comitetul științific a conferinței : YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT Organizator: FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND MOUNTAIN SPORTS
https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/YPOM_2019.pdf

Membru în comitetul științific a conferinței YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT Organizator: TRANSYLVANIA UNIVERSITY OF BRASOV FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND MOUNTAIN SPORTS
https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/YPOM_2018_7.pdf

Membru în echipa proiectului: Optimizarea procesului de pregătire la echipa Design Construct
https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/contract_cercetare_design_brasov.pdf

Membru în proiectul: FSE POSDRU/9/3.1/S/9 Edu-Antreprenor
https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/Proiect_POSDRU_EDU-Antreprenor-ok.pdf

Membru în Proiectul: Creative SocialBIZ, Nr contract: POSDRU/168/6.1/G/144627, cod smis: 56712

Membru în echipa proiectului: Eficientizarea procesului de pregătire specifică sportivă la echipa de baschet feminin a clubului ACS Ralph
https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/CC_dovad%C4%83.pdf

Competențe dobândite la locul de
muncă

Competențe cognitive privind cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului specific domeniului educației fizice și sportului; competențe socio-umane privind tehnicile de explicare, interpretare și modelare a conduitei sportive;

Competențe practico-metodice prin aplicarea, transferul cunoștințelor de specialitate în practică și rezolvarea obiectivelor domeniului educației fizice și sportului de performanță.

Competențe privind derularea activităților/cursurilor fitness-aerobic prin valorificarea performanțelor în planul dezvoltării personale și de educație.

Competențe privind punerea în practică a programelor moderne de fitness-aerobic care să stimuleze interesul pentru practicarea acestora, ca parte integrantă a activităților cotidiene.

Competențe informatice

O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Alte competențe

Coordonare și îndemânare transpuse în dansuri, jocuri sportive și programe de Step-aerobic, Fitball, Rebound, "Zero" aerobic, TRX, Total Gym - Gravity-

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Preparator fizic a echipei de handbal ACS Avatar Brașov

Membru în proiectul de coordonatoare în procesul furnizării de formare profesională a adulților prin dobândirea certificatului de FORMATOR (Nr. 40/4690/19.07.2016)

Referințe

Conf.dr. Ioan Turcu – Decan Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
Conf.dr. Bogdan Oancea - Director Departament Performanță motrică

