

Universitatea *Transilvania* din Braşov
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Departamentul Performanță Motrică

LISTA DE LUCRĂRI

Lect.dr. CHICOMBAN CARMEN MIHAELA

TEZĂ DE DOCTORAT

Pregătirea tehnică a baschetbaliștilor începători în baza algoritmirii elementelor și procedeeelor de joc - USEFS Chişinău, Republica Moldova, 2014

CĂRȚI ȘI CAPITOLE ÎN CĂRȚI

1. Chicomban C. M., Pregătirea tehnică a baschetbaliștilor începători în baza algoritmirii elementelor și procedeeelor de joc , Editura Universității Transilvania din Braşov, ISBN 978-606-19-1439-5, 2021
2. Chicomban C. M., Fitball. Program multifuncțional de corectare posturală și antrenament specific., Editura Universității Transilvania din Braşov, 2015, ISBN 978-606-19-0555-3
3. Chicomban C. M., Kinesiologie. Editura Universității Transilvania din Braşov, 2014, ISBN 978-606-19-0497-6.
http://portal.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User341/11180086_839472009421532_1722036532_n.jpgISBN: 978-606-19-0497-6
4. Chicomban C. M., Turcu I., Kinesiologie. Știința mișcării în educația fizică și sportul de Performanță, Ed. Universității Transilvania din Braşov, 2012, ISBN 978-606-19-0149-4, 130p.
5. Ciorbă C., Chicomban C. M., Baschet. Algoritmiria în pregătirea tehnică. Chişinău: Editura, Valinex, 2012, ISBN 978-9975-68-217-6, 62p.
6. Turcu I., Drugău S., Tohănean D.I., Chicomban C.M., Management și performanță. Managementul performanței în activitatea de educație fizică și sport, Editura Universității Transilvania din Braşov, 2010, ISBN 978-973-598-835-7, 367p.
7. Chicomban C. M., Tohănean D. I., Baschet. Tehnica și tactica jocului, Editura Universității Transilvania din Braşov, 2009, ISBN 978-973-598-409-0, 156p.

8. Chicomban C. M., Ghid metodic pentru învățarea tehnicii și tacticii jocului de baschet, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2008, ISBN 978-973-598-409-0,135p.
9. Chicomban C. M., Baschet. Metodica predării tehnicii și tacticii jocului. Curs de bază, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2000, 86p

Articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional

1. (2020) Chicomban C. M., *The Pilates program. A mean of improving balance-related motor abilities*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics Vol. 13(62) No.1-2020
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.3>
2. (2019) Chicomban C. M., *Step" program - a means to fight obesity*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics ■ Vol. 12(61) No. 2 – 2019
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.35>
3. (2018) Chicomban C. M., *The planning and periodization of the muscle conditioning training through the r.e.d. training program*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics ■ Vol. 11 (60) No. 2 – 2018
http://webbut2.unitbv.ro/BU2018/Series%20IX/Contents_IX_SPHYP.html
4. (2017) Chicomban C. M., *Fitball - the multifunctional training program for postural alignment*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics ■ Vol. 10 (59) No. 2 – 2017
http://webbut2.unitbv.ro/BU2017/Series%20IX/Contents_IX_SPHYP.html
5. (2016) Chicomban C. M., *Development of physical skills through step aerobics programs*. Bulletin Of The Transilvania University Of Brașov, Vol. 9 (58) No. 2 - 2016
Series IX: Sciences of Human Kinetics
http://webbut2.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/Contents_IX_SPHYP.html
6. (2015) Chicomban C. M., Turcu Ioan., *Implementation of the algorithm method in the technical preparation of beginner basketball players*. Bulletin Of The Transilvania University Of Brașov, VOL. 8 (57) No.1 - 2015, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026
http://webbut2.unitbv.ro/BU2015/Series%20IX/Contents_IX_SPHYP.html
7. (2015) Turcu Ioan., Chicomban C. M., *Fitball, a multifunctional program for posture correction and specific training*. Bulletin Of The Transilvania University Of Brașov, VOL. 8 (57) No.1 - 2015, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026
http://webbut2.unitbv.ro/BU2015/Series%20IX/Contents_IX_V.html

Chicomban

8. (2013) Chicomban C. M., *Comparative study of appreciation level physical training in beginners basketball players with national model and model of the Romanian Basketball Federation*; Galați: International Scientific Conference. Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research, 2013, p.36-41.
<http://www.efms.ugal.ro/documente/Anale%20EFMS%20volumul%201%20-%202013.pdf>
- 9.(2012) Ciorbă C., Chicomban C. M., *Effectiveness based by programming techniques properties of algorithm type*. Analele Universității Dunărea de Jos din Galați, ISSN 14549832, 2012
<https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/44>
10. (2012) Chicomban C. M., *Eficiența aplicării programei de tip algoritm în jocul de baschet, rezonanță calitativă de însușire a elementelor și procedeele tehnice în condiții de joc*. Chișinău: Conferința științifică internațională a doctoranzilor "Cultura fizică: Probleme științifice ale învățământului și sportului", USEFS, 2012, ISBN 987-9975-4425-0-3, p. 46-52.
http://109.185.200.50/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe
11. (2012) Chicomban C. M., *Eficacitatea învățării aruncărilor la coș în jocul de baschet în baza programării de tip algoritm*. Chișinău: Revista Știința Culturii Fizice, 12/4, 2012 ISSN 1857-4114 12/4, p. 25-30.
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/161903
- 12.(2012) Chicomban C. M., *Eficiența aplicării programei de tip algoritm în pregătirea tehnică a baschetbaliștilor începători*. Chișinău: Revista Știința Culturii Fizice, 10/2, 2012 ISSN 1857-4114, p. 19-23.
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/161755
13. (2012) Chicomban C. M., *Modelul teoretic privind algoritmizarea elementelor și procedeele tehnice în jocul de baschet*. Chișinău: Revistă Științifico-Metodică, Volum: Teoria și arta educației fizice în școală, 2012, ISBN:18570615
http://109.185.200.50/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe
14. (2012) Chicomban C. M., *Învățarea deplasărilor în jocul de baschet la nivelul treptei gimnaziale prin aplicarea algoritmizării*. Chișinău: Revistă Științifico-Metodică, Volum: Teoria și arta educației fizice în școală, 2012, ISBN 18570615
http://109.185.200.50/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe
15. (2011) Tohănean D.I., Chicomban C. M., Drugău S., *Socializing students in physical education and sports activities*. Constanța: Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health vol. XI, Issue 2 supplement, p. 638-644
<https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2011/issue-2-supplement/pe-autori/58.pdf>

Chicomban

16. (2011) Chicomban C. M., Tohănean D.I., Malousaris G., *Comparative study of the benefits of ball function training programs and the training of strength in the red training concept (resistance, endurance and definition)*. Braşov: Bulletin of the Transilvania University of Braşov - series VIII: Art. Sport Vol. 4 (53), No.1-2011, p. 99-107

http://webbut2.unitbv.ro/BU2011/Series%20VIII/BULETIN%20VIII%20PDF/02_Chicomban.pdf

17. (2010) Tohănean D.I. Chicomban C. M., *Personality and performance sport*. Constanţa: Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH., Issue 2 suppl., p. 609-613

<http://analefeffs.ro/anale-feffs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/46.pdf>

18. (2009) Chicomban C. M., *Technical training – a fundamental component of sports training in the basketball game*. Braşov: Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Vol. 2 (51) - 2009 Series VIII: Art ■ Sport Technical, p. 93-100

http://webbut2.unitbv.ro/BU2009/BULETIN2009/Series%20VIII/BULETIN%20VIII%20PDF/16_Chicomban.pdf

19. (2009) Chicomban C. M., *Pregătirea baschetbaliştilor începători, proces complex şi de lungă durată*. New educational evolutions for sports, management, health therapy and free time in european context, Braşov, 2009. ISSN 2065-6483, p. 219

<https://www.unitbv.ro/editura-universitatii/publicatii/educatie-fizica/1160-publicatii-din-2012.html>

Publicații în extenso apărute în lucrări ale principalelor conferințe naționale de specialitate

20. (2007) Chicomban C. M., *Antrenorul. Aptitudini și competențe*. Braşov, Sesiunea de comunicări științifice, Editura Omnia UNI S.A.S.T., ISBN 978-973-635-881-4, p. 420

21. (2007) Chicomban C. M., *Alimentația, acomodarea sportivilor de performanță la schimbările de altitudine și mediu*, Educația fizică și sportul în slujba calității vieții și a performanței umane, Braşov, 2007, ISBN 978-973-635-881-4, p. 418

22. (2004) Roman C. M., *Gimnastica aerobică, mijloc rapid și sănătos în obținerea greutatei corporale*, Olympia, Revista de informare olimpică, Universitatea Transilvania Braşov, Editura Omnia UNI S.A.S.T., ISBN 973--635-270-6, p. 310

23. (2004) Roman C. M., *Educația fizică și sportul, mijloc al sănătății*, Olympia, Revista de informare olimpică, Universitatea Transilvania din Braşov, Editura Omnia UNI S.A.S.T., ISBN 973--635-270-6

Chicomban

24. (2003) Roman C. M., *Organizarea și eficiența lecției de antrenament, factor esențial în activitatea competițională*, Olympia, Revista de informare olimpică, Universitatea Transilvania din Brașov, Ed. Omnia UNI S.A.S.T., ISBN 973-9478- 95-6, p. 48
25. (2003) Roman C. M., *Recuperarea prin mijloace psihice ale kinetologiei medicale*. Brașov, Revista de informare olimpică, 2003, Editura Omnia UNI S.A.S.T Olympia, ISBN:973-9478-95-6
26. (2003) Roman C. M., *Organizarea și eficiența lecției de antrenament, factor esențial în activitatea competițională*. Brașov, Revista de informare olimpică, 2003, Editura Omnia UNI S.A.S.T, ISBN: 973-9478
27. (2002) Roman C. M., *Concepția de pregătire și joc la echipele divizionare A, masculin*. Brașov, Olympia. Revista de informare olimpică, Universitatea Transilvania Brașov, Ed. Omnia UNI S.A.S.T., ISBN 973-9478- 77-8, p. 225
28. (2002) Roman C. M., Turcu Ioan., *Curling rules of competition*, Olympia. Revista de informare olimpică, Universitatea Transilvania din Brașov, Ed. Omnia UNI S.A.S.T., ISBN 973-9478-77-8, p. 218

Contributii in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate ISI

29. (2022) Petre I.M., Boscoianu M., Oancea B., Chicomban M., Turcu I., Simion G., *Analysis of the Physiognomy of Unique Sets in the Maximum Number of Repetitions Strategy—The Case of One-Arm Scott Machine Seated Bicep Curls*. Applied Sciences, ISSN 20763417, p.6

<https://www.mdpi.com/2076-3417/12/16/8308>

30. (2022) Turcu I, Oancea B, Chicomban M, Simion G, Simon S, Negriu Tiuca CI, Ordean MN, Petrovici AG, Nicolescu Șeușan NA, Hăisan PL, Hășmășan IT, Hulpuș AI, Stoian I, Ciocan CV, Curițianu IM. *Effect of 8-Week β -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players*. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2022; 19(20):13700. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013700>

20.12.2022

Lect.dr. Chicomban Carmen Mihaela

