



Nume / Prenume **ALECU ȘTEFAN**

Adresă

Telefon

E-mail alecustefan@yahoo.com

Naționalitate Română

Data nașterii

Sex Masculin

Experiență profesională

Perioada	01.09.2021 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular, disciplina educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Colegiul „Nicolae Titulescu” Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	01.03.2021 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Manager proiect
Activități și responsabilități principale	Funcție administrativă, responsabilități legate de managementul societății. Scrierea și depunerea proiectului, stabilirea calendarului de activități, recrutarea personalului, întocmirea documentelor de angajare, achiziția materialelor și mijloacelor fixe, contabilitate primară, raportarea lunară către administratorul de grant, realizarea documentelor pentru îndeplinirea misiunii sociale, monitorizarea și evaluarea realizării proiectului social.
Numele și adresa angajatorului	SC Trotiso SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități de închiriere și leasing de bunuri recreaționale și echipament sportiv Societatea comercială administrată reprezintă o întreprindere socială ce face parte dintr-un proiect de economie socială finanțat din fonduri europene nerambursabile, și care se obligă prin statut să doneze 90% din profitul obținut cauzei sociale a copiilor cu autism din Brașov.
Perioada	01.04.2019 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Vicepreședinte
Activități și responsabilități principale	Funcție executivă, responsabilități legate de managementul organizației. Activități de promovare a organizației, fundraising.
Numele și adresa angajatorului	Asociația Atipic Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG

Perioada	01.10.2016 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Transilvania” Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	01.09.2016 – 31.08.2021
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular, disciplina educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național „Johannes Honterus” Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	01.09.2015 – 31.08.2016
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular - detașat educație fizică și sport - pregătire fizică de specialitate (atletism)
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	03.12.2015 – 01.04.2019
Funcția sau postul ocupat	Profesor cultură fizică medicală
Activități și responsabilități principale	Kinetoterapie, aquaterapie, terapie prin mișcare
Numele și adresa angajatorului	Asociația „Rază de Speranță în intervenția și terapia tulburărilor din spectrul autist”, Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	01.10.2013 – 01.09.2014
Funcția sau postul ocupat	Profesor kinetoterapeut
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei și detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Centrul Școlar de Educație Incluzivă Turnu Roșu, Sibiu
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ special
Perioada	01.09.2009 – 31.08.2015 2012 – gradul Definitiv
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei și detaliate în fișa postului Lider sindicat SIP Sibiu
Numele și adresa angajatorului	Școala Gimnazială „Sava Popovici Barcianu” Rășinari, jud. Sibiu
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	01.05.2011 – 01.12.2014
Funcția sau postul ocupat	Project manager / Supervisor
Activități și responsabilități principale	- Recrutarea și selecția personalului în funcție de postul urmărit și necesitățile clientului, întocmirea contractelor de muncă și a actelor pentru accesul personalului în locație, asigurarea respectării programului de lucru și a numărului de ore necesar cât și a bunei desfășurări a activității angajaților pe durata serviciului, pontajelor și a rapoartelor de activitate, menținerea contactului permanent cu conducerea supermarketului. - Implementarea proiectelor de tipul Mystery Shopper, studii de piață și activități de inventariere în importante magazine din Sibiu.
Numele și adresa angajatorului	S.C. Combera - Retail S.R.L – București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Marketing, retail



Perioada	August 2009 – August 2010
Funcția sau postul ocupat	Consultant vânzări
Activități și responsabilități principale	- Prospectarea pieței și identificarea potențialilor clienți, negocierea ofertelor, a condițiilor de vânzare și finalizarea contractelor. Menținerea și administrarea relației cu clienții, cât și promovarea imaginii organizației. Organizarea evenimentelor contractate.
Numele și adresa angajatorului	S.C. Impres Star S.R.L. – Sibiu
Tipul activității sau sectorul de activitate	Agenție de impresariat și organizări de evenimente

Perioada	August 2007 – August 2009
Funcția sau postul ocupat	Agent vânzări
Activități și responsabilități principale	- Contactarea telefonică a clienților, alcătuirea unui set de fotografii profesionale ale locuinței, completarea fișei cu detalii despre imobil și listarea acestora pe site, alcătuirea și trimiterea către superiori a rapoartelor săptămânale cu vânzări, menținerea relațiilor cu clienții.
Numele și adresa angajatorului	S.C. Web Content Services S.R.L. – București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de publicitate online pe segmentul imobiliar

Educație și formare

Perioada	01.10.2015 – 26.10.2022
Calificarea / diploma obținută	Doctorat în știința sportului și educației fizice
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul calității în sistemul educațional, Metodologii IT în studiul motricității umane, Metodologii ale cercetării activităților corporale, Teoria și metodologia curriculară în educație fizică și sport, Biomecanică aplicată în știința sportului, English Language in Science
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Transilvania” Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Perioada	Octombrie 2009 – Iulie 2012
Calificarea / diploma obținută	Masterat în managementul organizațiilor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul marketingului, Drept comercial, Comportament organizațional și leadership, Managementul proiectelor cu finanțare internațională; Strategii organizationale, Managementul calității
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Româno - Germană” Sibiu, Facultatea de științe economice

Perioada	Octombrie 2006 – Iulie 2009
Calificarea / diploma obținută	Licență în științe economice, specializarea marketing
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Marketing, Management, Finanțe și bănci, Informatică, Macroeconomie, Microeconomie, Comportamentul consumatorului, Merceologie, Elemente de drept, etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alma Mater” Sibiu, Facultatea de științe economice, sociale și politice

Perioada	Octombrie 2006 – Iulie 2007
Calificarea / diploma obținută	Masterat în educație fizică și kinesiologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Educație fizică și kinesiologie, Tehnici de masaj, Psihologie, Fiziologie, Psihomotricitate, Comunicare în educație fizică și sport, Legislația sportivă, etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de educație fizică și sport

Perioada	Octombrie 2006 – Iulie 2006
Calificarea / diploma obținută	Licență în educație fizică și sport



Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Teoria educației fizice și sportului, Metodica educației fizice și sportului, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Teoria și metodică specializării: gimnastică, Management în educație fizică și sport, Comunicare în educație fizică și sport, etc.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, Facultatea de Științe

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Limba italiană

Înțelegere				Vorbire				Sciere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat
C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat
B1	mediu	B1	mediu	A2	începător	A1	începător	A2	începător

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

- Foarte bună capacitate de adaptare la nou și integrare în colectiv. În toate colectivele în care am fost inclus, m-am integrat și adaptat extrem de repede, am lăsat o impresie foarte bună și am legat relații de lungă durată, bazate pe încredere și respect.
- Ambiție și competitivitate, calități dobândite fiind legitimize la CSS nr.5 București, secția atletism în perioada 1995 – 2002;
- Dinamism, perseverență, entuziasm și putere de convingere, dobândite în urma proiectelor de marketing la care am participat și pe care le-am coordonat.
- Feedback pozitiv, pe bază de recomandare, din partea tuturor echipelor pe care le-am coordonat (vânzări, activități promoționale, tabere educative, proiecte sociale);
- Leadership, dobândit în cadrul activităților pe care l-am coordonat, atât în domeniul economic, vânzărilor, dar și în domeniul sportului.

Competențe și aptitudini organizatorice

- Am coordonat activități ale voluntarilor și terapeuților din cadrul Asociației Atipic Brașov, precum și activități de management al entității non-guvernamentale.
- Am coordonat activități în departamentul de motricitate specială din cadrul Asociației Rază de Speranță Brașov
- Am coordonat activități sportive în cadrul facultății de Științe, secția Educație Fizică și Sport, specializarea atletism;
- Am colaborat, timp de cinci sezoane (2006 – 2010), în calitate de instructor de ski cu facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității „Lucian Blaga” din Sibiu;
- Leadership și lucrul în echipă, aptitudini pe care le-am dezvoltat în urma diferitelor activități cu caracter promoțional pe care le-am supravegheat și coordonat.
- Am dus la îndeplinire toate sarcinile ce mi-au fost repartizate, realizând toate obiectivele acestora, în activitățile sociale și politice din cadrul organizațiilor în care am fost implicat (Asociația Rază de Speranță Brașov, Asociația Atipic Brașov, Partidul Social Democrat filiala Brașov).

Competențe și aptitudini tehnice

- Aptitudini în utilizarea corectă a multi-funcționalelor și echipamentelor de birou.
- Aptitudini în utilizarea și manipularea diferitelor echipamente sportive.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Competențe în utilizarea programelor:

- **Editare:** Microsoft Word, Microsoft PowerPoint.
- **Baze de date:** Microsoft Access, Microsoft Excel; Google Sheets
- **Editare Foto:** Corel Draw, Adobe Photoshop, Corel Photo Paint;
- **Sisteme de operare PC:** Windows 10
- **Software de rețea:** Outlook Express, Microsoft Outlook.

Permis(e) de conducere	- Categoria B
Informații suplimentare	
Stagii de formare	<ul style="list-style-type: none"> - Bursă Grundtvig - „Multilayers identity in a multi-cultural society” organizat de Interculturelles Zentrum – Viena, noiembrie 2010. - Curs „Voluntariat și managementul voluntarilor pentru proiecte în interesul comunității” organizat de ANST Sibiu, Ocna Sibiului, 17 – 19 iunie 2011. - Școala de vară „Tineri în educație” organizat de Universitatea 1 Decembrie 1918, Alba Iulia, 25 iulie – 5 august 2011 (Comunicare și educație rațional emotiv-comportamentală, Tehnologia informației și comunicării). - Curs de Pedagogie Experiențială – „Academia Experiențelor” organizat de Outward Bound România, 2 – 4 martie 2012. - Curs de „Antreprenoriat și dezvoltarea de noi afaceri” din cadrul proiectului TREPAN, organizat de către Universitatea din Craiova și Instituto Superior de Ciencias do Trabalho e da Empresa Lisabona, 1 noiembrie – 1 iunie 2011. - Curs de „Managementul organizațiilor, leadership și comunicare” organizat de Sindicatul din învățământul preuniversitar Galați, 28 august – 28 octombrie 2012. - Curs „Cadru de referință al curriculum-ului național pentru învățământul preuniversitar: un imperativ al reformei curriculare” organizat de Centrul National pentru Evaluare și Examinare (CNEE) în parteneriat cu Institutul de Științe ale Educației (ISE) și CCD Sibiu, 10 – 27.04.2013. - Curs „Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice prin activități de mentorat” organizat de Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului - Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, 15.04. – 30.05.2013. - Curs de „Educație incluzivă și pedagogie diferențiată”, organizat de CCD Sibiu, 19.03 – 04.04.2014, responsabil Camelia Vancu. - Curs de Formator, organizat de SC Doctus SRL Sibiu, 25 – 28.02.2015. - Curs „Rolul activ al cadrului didactic în integrarea copilului și elevului cu TSA” organizat de Asociația „Rază de Speranță” Brașov în parteneriat cu ISJ Brașov și CJRAE Brașov, modul 40 ore în perioada 27 martie – 22 mai 2015. - Curs „Management strategic, operațional și marketing educațional”, organizat de CCD Brașov, 06.03 – 21.06.2017. - Curs de „Manager de proiect”, organizat de Centrul de consultanță și studii europene, Galați, 01.06 – 08.07.2019. - Curs de „Competențe antreprenoriale”, organizat de Centrul de consultanță și studii europene, Galați, 01.06 – 08.07.2019. - Curs de „Manager de întreprindere socială”, organizat de New Tomis 2018 SRL Constanța, 05. – 06. 2020.
Proiecte internaționale	<ul style="list-style-type: none"> - Membru în echipa de proiect „By Fairy Tales to Reality – Conflict resolution” – în parteneriat cu școala „Ivan Goran Kovačić” din Gornje Bazje, Croația din cadrul ACES în perioada sept 2010 – martie 2011; - Coordonator al proiectului „Young Volunteers – Bridge Between Generations” – în parteneriat cu școala OSNOVNO UCHILISHTE "VASIL LEVSKI" - Yurukovo - Blagoevgrad – Bulgaria din cadrul ACES în perioada sept. 2011 – martie 2012; - Membru în echipa de proiect Comenius "Follow our footprints" în parteneriat cu Austria, Turcia, Estonia, Franța, Ungaria, Italia, Irlanda – 2012 – 2014.



Sesiuni de comunicare

- **Sesiunea Națională de Comunicări Științifice cu participare internațională**, organizat de ISJ Sibiu, CCD Sibiu și CSS Șoimii Sibiu, Păltiniș, 2013;
- **Al V-lea Congres de psihiatrie a copilului și adolescentului**, Brașov, 2 – 4.06.2016;
- **A XIII-a Conferință Națională de sănătate mintală a copilului și adolescentului**, organizat de Asociația Română de psihiatrie a copilului și adolescentului și profesii asociate și Colegiul psihologilor din România, 2 – 4.06.2016
- **Conferința științifică internațională Youth in the perspective of the olympic movement**, 23 – 24.02.2018, Universitatea Transilvania, Brașov, România.
- **11th Annual International Conference "Physical Education, Sports and Health"**, 22 – 23.11.2018, Pitești, organizat de Universitatea din Pitești, Departamentul de Educație Fizică și Sport;
- **"Young Doctoral Students Olympiad", International Symposium**, Pitești 27.04.2018, organizat de Universitatea din Pitești, European College of Sport Science, și Federation Internationale D'Education Physique;
- **7th International Scientific Conference**, 9 – 10.11.2019, Bacău, organizat de Universitatea Vasile Alecsandri din Bacău;
- **4th International Scientific Conference**, "Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approches in Scientific Research", 7 – 8.06.2019, Galați.

Publicații

- Alecu, Ș., Sopa, S., *Studiu privind dezvoltarea agilității în educație fizică și sport la nivelul învățământului primar*, apărut în lucrarea „Educația Fizică și Antrenamentul Sportiv – Actualitate și Perspectivă” Ed. Magister, Păltiniș, 24.05.2013, ISBN 978-973-1923-24-6
- Alecu, Ș., *Terapia prin mișcare la copiii cu TSA*, apărut în lucrarea „Abordarea integrativă în sănătatea mintală a copilului și adolescentului – de la cercetare la practică”, Ed. Total Publishing, Brașov 2015, ISBN 978-606-8003-45-0
- Alecu, Ș., Ionescu-Bondoc, D., Nechita F., *Individual training in the alternating problem 110 m. Hurdles through self control awareness of techniques based on checks perceived during execution*, Journal of Physical Education and Sport © (JPES), 17 Supplement issue 5, Art 225, pp. 2179 - 2182, 2017 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES
- Onea, G. A., Balint, L., Alecu, Ș., *Theoretical and practical dimensions of motor imagery applied for hurdles, pole vault and throwing events*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 10 (59) No. 2 – 2017
- Ș. ALECU, D. IONESCU-BONDOC, *The importance of the proprioceptive training and its results in junior hurdle athletes*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12(61) No. 2 – 2019, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online)
- Ș. ALECU, D. IONESCU-BONDOC, F. NECHITA, *Individual training in the alternating problem 110 m. Hurdles through self control awareness of techniques based on checks perceived during execution*, Journal of Physical Education and Sport © (JPES), 17 Supplement issue 5, Art 225, pp. 2179 - 2182, 2017 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES
- Ș. ALECU, D. IONESCU-BONDOC, *Study concerning the proprioception training in 110 m hurdles event technique optimization*, Journal of Physical Education and Sport © (JPES), 18 Supplement issue 5, Art 290, pp. 1966 - 1969, 2018 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES
- Ș. ALECU, D. IONESCU-BONDOC, *Study on proprioceptive training in the optimization of the 110 meter probe technique*, GYMNASIUM Scientific Journal of Education, Sports, and Health, Bacau, Vol. XVIII 2017, ISSN 2344-5645
- Ș. ALECU, D. IONESCU-BONDOC, *Studiu asupra antrenamentului proprioceptiv în optimizarea tehnicii probei de 110 m garduri*, Vol. 21 (2017), 10th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2017, ISSN1453-1194
- Ș. ALECU, D. IONESCU-BONDOC, *Study on proprioceptive training in the optimization of the 110 meter probe technique*, G Y M N A S I U M Scientific Journal of Education, Sports, and Health, No. 1, Vol. XVIII, 2017.
- Ș. ALECU, D. IONESCU-BONDOC, *Study on the proprioceptive aspect of the 110 m hurdle technique*, The Fourth International Conference of the UNIVERSITARIA Consortium, Iasi, 2018.
- Ș. ALECU, *Bazele generale ale atletismului, teoria și practica instruirii în atletism, metodică predării atletismului în școală în sistemul universitar*, Ed. Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-1582-8, Brașov, 2022.



- Voluntariat
- Școala gimnazială „Sava Popovici Barcianu” Rășinari – 12.05.2012, Proiect „Let's do it, Romania!”
 - Asociația „Rază de Speranță” Brașov – 01.06.2014 – 15.12.2015, Proiect „Terapie prin mișcare”, „Aqua terapie pentru 2 copii cu autism”.
 - Asociația „Atipic Brașov” – 01.04.2019 – 01.08.2020 – Proiect „Super-terapii pentru super-copii”, Proiect „Muzică și culoare pentru copiii cu autism”,
 - Asociația „Recreativ Brașov” – 01.03.2021 – 30.08.2021 – „Organizare centru educațional”.

Data: 01.06.2023

