

FIŞA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂŢII

Postul: Asistent universitar, poziţia 28,

publicat în Monitorul Oficial al României¹ nr. din data de

Candidat: ALECU ŞTEFAN

Data naşterii: 17.11.1983

Funcţia actuală: Profesor

Instituţia: Colegiul „Nicolae Titulescu” Braşov

1. Studii universitare (licenţă şi masterat)

Nr. crt.	Instituţia de învăţământ superior şi facultatea	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1.	Universitatea „Lucian Blaga,, Sibiu, Fac. de Ştiinţe	Educaţie Fizică şi Sport	2002 - 2006	Licenţă
2.	Universitatea „Babeş-Bolyai” Cluj-Napoca, Fac. de Educaţie Fizică şi Sport	Educaţie Fizică şi Kinesiologie	2006 – 2008	Masterat

2. Studii de doctorat

Nr. crt.	Instituţia organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul ştiinţific acordat
1.	Univ. „Transilvania” din Braşov, Şcoala Doctorală Interdisciplinar	Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice	2015 - 2022	Doctor

3. Studii şi burse postdoctorale (stagii de cel puţin 6 luni)

Nr. crt.	Instituţia	Domeniul/ Specializarea	Perioada	Tipul de bursă

4. Standarde minimale ale universităţii

Post didactic (se menţine în tabel numai postul pentru care se candidează)	Realizări conform standardelor proprii ale universităţii
Asistent universitar	(i) Diploma de Doctor în domeniul „Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice” Seria J Nr. 0056942 din 11.05.2023

¹ Numărul documentului se completează numai în cazul posturilor pe perioadă nedeterminată.

	<p>(ii) Articole științifice elaborate în timpul studiilor doctorale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D., Study concerning the proprioception training in 110 m hurdles event technique optimization, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES),), vol. 18 Supplement issue 5, Art 290, ISSN: 2247 - 806X, http://www.efsupit.ro/images/stories/decebrie2018/Art%20290.pdf - Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D, Nechita, F., Individual training in the alternating problem 110 m. Hurdles through self control awareness of techniques based on checks perceived during execution, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), vol. 17 Supplement issue 5, Art 225, ISSN: 2247 - 806X, https://www.efsupit.ro/images/stories/5November2017/Art%20225.pdf - Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D., Ionescu – Bondoc, A, Ionescu – Bondoc, C, Nechita, F., The importance of proprioceptive training and its results in the junior category sports training, LUMEN Proceedings 4th international scientific conference SEC – IASR 2019, ISSN: 2601 – 2529, https://www.cceol.com/search/viewpdf?id=911614 (https://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/article/view/275) - Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D., STUDY ON PROPRIOCEPTIVE TRAINING IN THE OPTIMIZATION OF THE 110 METER PROBE TECHNIQUE, Gymnasium Scientific Journal of Education, Sports and Health, No. 1, vol. XVIII / 2017, ISSN: 2344 - 5645, https://www.researchgate.net/profile/Alecu-
--	--

[Stefan/publication/338558844 STUDY ON PROPRIOCEPTIVE TRAINING IN THE OPTIMIZATION OF THE 110 METER PROBE TECHNIQUE/links/5e1ce20d299bf10bc3abe0b6/STUDY-ON-PROPRIOCEPTIVE-TRAINING-IN-THE-OPTIMIZATION-OF-THE-110-METER-PROBE-TECHNIQUE.pdf](https://www.researchgate.net/publication/338558844_STUDY_ON_PROPRIOCEPTIVE_TRAINING_IN_THE_OPTIMIZATION_OF_THE_110_METER_PROBE_TECHNIQUE/links/5e1ce20d299bf10bc3abe0b6/STUDY-ON-PROPRIOCEPTIVE-TRAINING-IN-THE-OPTIMIZATION-OF-THE-110-METER-PROBE-TECHNIQUE.pdf)

- Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D., THE IMPORTANCE OF THE PROPRIOCEPTIVE TRAINING AND ITS RESULTS IN JUNIOR HURDLE ATHLETES, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12 (61) No. 2 – 2019, ISSN: 2344 – 2026, <https://doaj.org/article/bf291ee1a0974fb68bed20370b4af623>
 - Alecu Ș., Ionescu - Bondoc, D., Technical Development of Junior, Beginners, Advanced and Performers, Involving Proprioceptive Training, in the 110 M Hurdles. GYMNASIUM, [S.I.], v. XXI, n. 2 (Supplement), p. 58-72, dec. 2020. ISSN 2344-5645; <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/621>
- (iii) Media de absolvire a ciclului de licență este de 9,36 (nouă treizeci și șase), conform diplomei cu seria Y nr. 0043568 din 11.10.2007;
- (iv) Volumul de specialitate publicat la Editura Universității „Transilvania” din Brașov, cu titlul: „Bazele generale ale atletismului, teoria și practica instruirii în atletism, metodica predării atletismului în școală în sistemul universitar”, ISBN: 978-606-19-1582-8.

Candidat,

