

Universitatea Transilvania din Braşov
Facultatea de Educaţie Fizică şi Sporturi
Montane
Departamentul de Educaţie Fizică şi
Motricitate Specială

Poz. postului 16
Disciplinele postului: Metodica predării atletismului în
şcoală, Educaţie fizică

FIŞA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂŢII

Postul: Lector universitar, **poziția 16,**

PERIOADĂ DETERMINATĂ

publicat în Monitorul Oficial al României¹ nr. din data de

Candidat: Onea Gheorghe-Adrian

Data naşterii 26.08.1985

Funcţia actuală: profesor, gradul II

Instituţia: Liceul Teoretic – I.C. Drăguşanu, Victoria

1. Studii universitare (licenţă şi masterat)

Nr. crt.	Instituţia de învăţământ superior şi facultatea	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea Transilvania din Braşov Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport	Cultură fizică şi sport	2005-2008	Diplomă de licenţă
2	Universitatea Transilvania din Braşov Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport	Educaţie Fizică şi Sport	2008-2010	Diplomă de master

2. Studii de doctorat

Nr. crt.	Instituţia organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul ştiinţific acordat
	Universitatea Transilvania din Braşov	Ştiinţa sportului şi Educaţiei Fizice	2012-2021	doctor

3. Studii şi burse postdoctorale (stagii de cel puţin 6 luni)

Nr. crt.	Instituţia	Domeniul/ Specializarea	Perioada	Tipul de bursă

4. Standarde minimale ale universităţii

¹ Numărul documentului se completează numai în cazul posturilor pe perioadă nedeterminată.



Post didactic	Realizări conform standardelor proprii ale universității
Lector universitar	<p>I. Deținerea diplomei de doctor în domeniul postului: Titlul tezei de doctorat: "Ameliorarea randamentului sportiv în proba de 110 m garduri prin eficientizarea sinergiei musculaturii agoniste-antagoniste la nivelul membrelor inferioare", Universitatea Transilvania din Brasov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, diplomă de doctor nr 3324/02.03.2022.</p> <p>II. Media de absolvire a ciclului licența cel puțin 8,50 (opt și 50%), [(media anilor de studii + media la examenul de licență diploma)/2] -criteriu eliminatoriu din etapa de verificare a eligibilității candidatului: [(media anilor de studii: 8.93(opt 93%) + media examenului de licență: 9.88(nouă 88%)] - media de absolvire a ciclului de licență: 9.40 (nouă 40%)</p> <p>III. 5 articole/studii în domeniul disciplinelor postului publicate în reviste sau în volumele manifestărilor științifice recunoscute la nivel național sau internațional sau realizări artistice și sportive echivalente:</p> <ol style="list-style-type: none"> Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Alecu Ștefan, Oprea Doru., Muscle Fatigue Assesment of the Lower Limb in Young Hurdlers Using Isokinetic Dynamometry, GYMNASIUM Scientific Journal of Education, Sports, and Health, Vol. XIX, Issue2/2018, DOI: 10.29081/gsjesh.2018.19.2.14 https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/532/715 Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Doru Oprea., A case study - determining the muscle imbalance of the juniors 3 in hurdles events through BIODEX SYSTEM 4 PRO™, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 11 (60) No. 2 – 2018. http://webbut2.unitbv.ro/BU2018/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/13_O_NEA-final.pdf Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand., Body Mass Index, Physical Fitness Assessment and Injuries Incidence among Arab School Children, Volume XXXVI, Pages 1- 484 (04 March 2018) The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS e-ISSN: 2357-1330. https://www.europeanproceedings.com/article/10.15405/epsbs.2018.03.6 Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Alecu Ștefan., Theoretical and practical dimensions of motor imagery applied for hurdles, pole vault and throwing events, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 10 (59) No. 2 – 2017 http://webbut2.unitbv.ro/BU2017/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/08_O_NEA.pdf Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Mihai Pascu., Physiological patterns, neuromuscular efficiency, technical style and biomechanical adaptations of



the lower limb - transition to 110 m/400 m hurdles, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIII no.2(48), 2017 http://discobolulunefs.ro/Reviste/2017/DISCOBOLUL_XII_2_48_2017_fullpaper.pdf

6. Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand., Practical motor examples used by coaches to optimize the learning process for young hurdles runners - a review, Science, Movement and Health, Vol.XVI, ISSUE 2 Supplement, September 2016, 16 (2, Supplement): 619-623 <https://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2016/i2s/pe-autori/51.pdf>

IV. Un volum de specialitate pentru una din disciplinele postului aflat in concurs

1. Onea Gheorghe-Adrian, (2022). Metodica predării atletismului în școală. Editura Universității Transilvania din Brașov, 2022. ISBN 978-606-19-1584-2

Candidat,
Onea Gheorghe-Adrian

