

Universitatea Transilvania din Braşov  
Facultatea Educaţie Fizică şi Sporturi Montane

Poz. postului 18  
Disciplinele postului : Fundamentele ştiinţifice ale  
jocului de fotbal, Educaţie fizică şi III, Educaţie fizică  
şi sport IV.

Departamentul de Performanţă Motrică

## FIŞA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂŢII

**Postul: Lector universitar, poziţia 18,**  
publicat în Monitorul Oficial al României<sup>1</sup> nr. .... din data de .....

Candidat: Teriş Ştefan

Data naşterii: 03.09.1989

Funcţia actuală: -

Instituţia: Academia Forţelor Aeriene Henri Coandă din Braşov

### 1. Studii universitare (licenţă şi masterat)

Nr. crt.	Instituţia de învăţământ superior şi facultatea	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii	Educaţie fizică şi sport	2019 - 2020	Licenţiat în Educaţie Fizică şi Sport
2	Universitatea „Transilvania” din Braşov, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sporturi Montane	Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice	2015 - 2017	Master în Performanţă Sportivă şi Management în Sport

### 2. Studii de doctorat

Nr. crt.	Instituţia organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul ştiinţific acordat
1	Universitatea „Transilvania” din Braşov	Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice	2018 - 2022	Doctor

### 3. Studii şi burse postdoctorale (stagii de cel puţin 6 luni)

Nr. crt.	Instituţia	Domeniul/ Specializarea	Perioada	Tipul de bursă

<sup>1</sup> Numărul documentului se completează numai în cazul posturilor pe perioadă nedeterminată.

#### 4. Standarde minimale ale universității

<b>Post didactic</b> (se menține în tabel numai postul pentru care se candidează)	<b>Realizări conform standardelor proprii ale universității</b>
<b>Lector universitar</b>	1. Titlul tezei de doctorat „Studiu experimental privind optimizarea biomecanicii în jocul de fotbal cu ajutorul tehnologiei informatice”; 2. Cărți și Articole în domeniul disciplinelor postului publicate în reviste BDI: - 5 articole BDI; 1. ENOIU R.S., TERIȘ Ș., „ Study regarding proprioception in football between age 10 to 12 years old”, Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Vol 12(61), No. 1 – 2019, Series IX – Sciences of Human Kinetics, pp 53 – 60, ISSN 2344 – 2026(Print), ISSN – L 2344 – 2026(Online), ISSN 2344 – 2034(CD-ROM); <a href="https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1488/1338">https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1488/1338</a> 2. ENOIU R. S., TERIȘ Ș., „Experimental study on components of proprioception in football for children age 10 to 12”, Science Movement and health, Volume XIX, ISSUE 2 – Supplement 2019, Ovidius Univeristy of Constanta, pp. 222 – 227, ISSN 2285 – 777X, ISSN – L 2285 – 777X <a href="https://www.analeffs.ro/analeffs/2019/i2suplement/pe-autori/ENOIU_R%C4%82ZVAN_SANDU_TERI%C8%98_%C8%98TEFAN.PDF">https://www.analeffs.ro/analeffs/2019/i2suplement/pe-autori/ENOIU_R%C4%82ZVAN_SANDU_TERI%C8%98_%C8%98TEFAN.PDF</a> 3. ENOIU R.S., BĂDĂU D., TERIȘ Ș., „Developing Coordination As A Determinant Factor Of Proprioception In Football”, Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Phisical Education And Sports, Volume 19, Issue

1(2019), „Altius Academy” Foundation  
Faculty of Physical Education and Sports  
„Alexandru Ioan Cuza” University of Iasi,  
Romania, pp. 84 – 90, p – ISSN 1582 –  
2168, e – ISSN 2344 – 3693

<https://www.sportsisocietate.ro/articol/450>

4. TERIȘ Ș., ENOIU R. S., „Experimental study regarding development of speed, coordination and balance in football game for children age 10 – 12 years”, Ovidius University Anals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health, Volume 21, Issue 2 – Supplement 2021, Ovidius University of Constanta, pp 512 – 519, ISSN 2285 – 777X, ISSN – L 2285 – 777X

<https://www.analeffs.ro/anale-ffs/2021/i2-supplement/pe-autori/49.%20TERI%C8%98%20%C8%98TEFAN%2C%20ENOIU%20R%C4%82ZVAN%20SANDU.pdf>

5. TERIȘ Ș., ENOIU R. S., „Optimization of biomechanics in the game of football at the age of 10 to 12 years through computer technology”, Annals of “Dunarea de Jos” University of Galati. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management, 2, pp. 25-36. doi:

<https://doi.org/10.35219/efms.2021.2.03>

- 1 volum de specialitate in calitate de unic autor;

1. TERIȘ Ș. „Analiză biomecanică privind lovirea mingii cu piciorul la vârsta cuprinsă între 10 și 12 ani”, Editura Universității „Transilvania”, Brașov 2022, ISBN 978 – 606 – 19 – 1507 – 1;

	<p>- 1 volum de specialitate în calitate de prim autor;</p> <p>1. TERIȘ Ș, ENOIU R. S., „Mijloace specifice de corectare a biomecanicii lovirii mingii cu piciorul la vârsta cuprinsă între 10 și 12 ani”, Editura Universității „Transilvania”, Brașov 2022, ISBN 978 – 606 – 19 – 1508 – 8;</p> <p>3. Media de absolvire a ciclului de licență 9.02 [(media anilor de studii + media la examenul de licență/diplomă)/2];</p>
--	--

**Candidat,  
Teriș Ștefan**

