

## INFORMAȚII PERSONALE

Gîrdan Laura (nume anterior căsătoriei Costăchescu)

✉ [laura.costachescu@unitv.ro](mailto:laura.costachescu@unitv.ro)LOCUL DE MUNCĂ ȘI POZIȚIA  
PENTRU CARE SE  
CANDIDEAZĂ

Postul de asistent universitar, poziția 63, Disciplinele Medicină Internă I (include Diabet și boli de nutriție), Medicină Internă II (include Reumatologie și Nefrologie), Departamentul de Specialități Medicale și Chirurgicale, Facultatea de Medicină, Universitatea Transilvania din Brașov

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

10.2022-prezent

Cadru didactic asociat la Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Medicină, Departamentul Specialităților Medicale și Chirurgicale, Disciplina Medicină Internă 2 – stagii de nefrologie Facultatea de Medicină, anul 5

01.05.2022 - prezent

**Medic specialist nefrolog**

Centrul de Dializă Fresenius NephroCare, Brașov, str. Turnului, nr. 5, <https://www.nephrocare.ro/clinic/brasov/>

- Terapie de suplere a funcției renale prin hemodializă și dializă peritoneală

04.02.2019-31.12.2022

**Medic nefrolog**

Spitalul Universitar de Urgență București, Splaiul Independenței Nr. 169, sector 5, <https://www.suub.ro/>

- Activitate prestată în linie de gardă de nefrologie și de medicină internă

04.07.2019-31.07.2020

**Medic rezident nefrolog**

Centrul de Dializă Diaverum, Brașov, str. Dr. Victor Babeș, nr. 36, <https://ro.diaverum.com/ro/ro/clinic-finder/>

- Terapie de suplere a funcției renale prin hemodializă și dializă peritoneală

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01.02.2020 – prezent

**Medic rezident în specialitatea Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice**

Centrul de pregătire Institutul Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice "Dr. N. C. Paulescu", București

01.10.2022 –prezent

**Doctorand în Domeniul Medicină**

Universitatea Transilvania din Brașov, conducător de doctorat prof. univ. dr. Bobescu Elena

Examen oct. 2020 (Ordinul MS nr. 1863/03.11.2020) 2016-2019

**Medic specialist nefrologie**

Centrul de pregătire Spitalul Clinic de Nefrologie "Dr. Carol Davila", București (media generală examen de specialitate 9,80)

2009 - 2015 **Doctor-medic**

Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa”, Iași (media generală de promovare 9,45)

Lucrare de licență „Sindromul de malnutriție și inflamație la pacienții hemodializați”, 2015, coordonator conf. univ. dr. Veisa Gabriel (media generală de promovare a examenului de licență 10)

2004 - 2008 Liceul Teoretic „Mihail Kogălniceanu”, Vaslui

Profil matematică - informatică

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba maternă Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

Limba franceză

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Limba franceză	B2	B2	B1	B1	B2

Competențe informatice

- Utilizator Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), programe de statistica SPSS, GraphPad
- Atestare a competențelor profesionale pentru absolvenții claselor de liceu cu profilul matematică-informatică

Alte competențe

Medic în formare competență ultrasonografie generală, nivel 1+2, Institutul Clinic Fundeni, București

**INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

**PUBLICAȚII**

Lucrări la manifestările științifice naționale

Noi strategii terapeutice în boala renală diabetică. **L. Gîrdan**, C. M. Gavriș, L. Nedelcu, Jurnal Medical Brașovean, 2023

Interdisciplinarity in polyglandular autoimmune syndrome type 2 – a case report. S. I. Poenar, **L. Gîrdan**, L. Urs. Congresul Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2023

Nefropatia cu IgA în transplantul renal - experiența Centrului de Transplant Renal al Institutului Clinic Fundeni". **L. Costăchescu**, A. C. Bucșă, B. D. Tacu, C. Tincu, C. Baston, I. Manea, I. Sinescu. Congresul Național de Nefrologie, 2019 - Premiul III, Sesiunea de Tineri Medici a Congresului Național de Nefrologie, 2019

Lucrări la manifestările științifice internaționale

The combination of an SGLT2i with finerenone– what do we know so far? **L. Gîrdan**, R. A. Stoica, Central European Diabetes International Congress, CEDA2023, 2023  
 Finerenone in chronic kidney disease and type 2 diabetes – old and new. **L. Gîrdan**, R. A. Stoica, Central European Diabetes International Congress, CEDA2023, 2023

**Cursuri de perfecționare**      Diabetes clinical nutrition master course. Central European Diabetes Association, 2023  
Pumps, sensors and closed loop hybrid systems. Advanced pre-congress course. Central European Diabetes Association, 2023  
Certificat „Școala de Vară de Ultrasonografie”, 2022  
Certificat curs CARE – CardioRenal, 2019  
Certificat curs Iași Transplant Forum, 2018  
Certificat 16th Renal Failure Academy, 2018  
Certificat 15th Renal Failure Academy, 2017  
Certificat 14th Renal Failure Academy, 2016

**Afilieri**      Membru al Societății Române de Nefrologie

