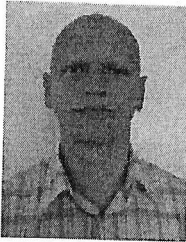


INFORMAȚII PERSONALE

SIMION GABRIEL



📍 str. Colina Universității, nr.1, Brașov, România



✉ simiongabriel77@yahoo.com
gabriel.simion@unitbv.ro

Sexul M | Data nașterii ' ' | Naționalitatea ROMÂNĂ

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

UNIVERSITATEA TRANSILVANIA BRAȘOV, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORTURI MONTANE, DEPARTAMENTUL PERFORMANȚĂ MOTRICĂ
CONFERENȚIAR, POZIȚIA 10
UNIVERSITATEA TRANSILVANIA BRAȘOV, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORTURI MONTANE, DEPARTAMENTUL PERFORMANȚĂ MOTRICĂ
POSTUNIVERSITARE

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	01 octombrie 2015 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare
Perioada	01 octombrie 2004 – 30 septembrie 2014
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare
Perioada	01 octombrie 2002 – 30 septembrie 2004
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare
Perioada	01 octombrie 2001 – 30 septembrie 2002
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat Universitatea Transilvania din Brașov Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul sau sectorul de activitate	Activități didactice și de cercetare

Experiență în domeniul IFR	Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
	Coordonator de disciplină	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul 2008 - prezent: <i>Polivalență sportivă – Fotbal, anul I, sem. I, Metodica pe ramuri de sport – Fotbal, anul III, sem. I</i> <i>Metodica pe ramuri de sport – Fotbal, anul III, sem. II</i> <i>Organizarea activităților extracurriculare: pregătirea echipelor reprezentative – Fotbal, anul III, sem. I, Metodica predării fotbalului în școală, an II, sem. I, Bazele generale ale fotbalului, an I, sem II</i> <i>Educație fizică și sport 1,2,3,4</i>	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
	Coordonator de program de studii EFS IFR	2010 – prezent	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
	Coordonator de program de studii SPM IFR	2011 – prezent	
	Responsabil de platformă e-learning pentru programele de studii IFR	2015 – prezent	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
Participant la instruire în tehnologia ID	Instruiri (bi)semestriale organizate de coord. CIDIFR / resp. de platformă CIDIFR	Universitatea Transilvania CIDIFR / coord. sau resp. de platf. CIDIFR	

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada Calificare / diploma obținută	2008-2014 Doctor în Științe pedagogice Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova Echivalare cu Doctor în Știința sportului și educației fizice, MECS 2016, România
Perioada Calificare / diploma obținută	2003-2004 Diplomă de master în Antrenament sportiv Universitatea Transilvania din Brașov/ Facultatea de Educație fizică și sport
Perioada Calificare / diploma obținută	1997-2001 Licențiat în Educație fizică și sport Universitatea Transilvania din Brașov / Facultatea de Științe / Profilul Educație fizică și sport / Specializarea Educație fizică și sport

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B1	B1

 Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine



- Competențe de comunicare
- Capacitate de comunicare dobândită în cadrul studiilor, postuniversitare și din experiența proprie de cadru didactic și antrenor; Capacitate de toleranță, de empatie; Spirit de colaborare în echipă; Capacitatea de a gestiona situațiile de stres.
- Competențe organizaționale/manageriale
- Competențe organizatorice dobândite în urma experienței didactice și de antrenor; Leadership (responsabil IFR pe facultate, coordonator a 2 programe de studii IFR și tutore a peste 100 de studenți IFR); Aptitudini organizatorice legate de evenimente sportive; Capacitatea de a coordona și de a lucra în echipă; Capacitate de a lua decizii.
- Competențe dobândite la locul de muncă
- o bună cunoaștere a formei de învățământ cu frecvență redusă și a activităților /acțiunilor specifice (în prezent fiind responsabil IFR pe facultate)
- Competențe informatice
- Capacitatea de a utiliza aparatura de specialitate; Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului (Windows XP – Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Acces)
- Alte competențe
- antrenor de fotbal – licența UEFA A (Curs de obținere a licenței UEFA A, București, 2018-2019)
 - antrenor de fotbal – licența UEFA B (Curs de obținere a licenței UEFA B, București, 2015-2016)
- Permis de conducere
- categoria B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Publicații
1. Turcu I, Oancea B, Chicomban M, Simion G, Simon S, Negriu Tiuca CI, Ordean MN, Petrovici AG, Nicolescu Șeușan NA, Hăisan PL, Hășmășan IT, Hulpuș AI, Stoian I, Ciocan CV, Curițianu IM. Effect of 8-Week β -Alanine Supplementation on CRP, IL-6, Body Composition, and Bio-Motor Abilities in Elite Male Basketball Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022; 19(20):13700. <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/20/13700>
<https://doi.org/10.3390/ijerph192013700>
 2. Mindrescu, V.; Simion, G.; Turcu, I.; Catuna, C.; Paun, D.G.; Nechita, F. The Multiplicative Effect Interaction between Outdoor Education Activities Based on the Sensory System. *Sustainability* 2022, 14, 11859. ISSN 2071-1050 <https://www.mdpi.com/2071-1050/14/19/11859>
<https://doi.org/10.3390/su141911859>
 3. Petre, I.M.; Boscoianu, M.; Oancea, B.; Chicomban, M.; Turcu, I.; Simion, G. Analysis of the Physiognomy of Unique Sets in the Maximum Number of Repetitions Strategy—The Case of One-Arm Scott Machine Seated Bicep Curis. *Applied Sciences*. 2022, 12, 8308.
<https://www.mdpi.com/1660-4601/19/20/13700>
<https://doi.org/10.3390/app12168308>
 4. SIMION Gabriel - The influence of the development of specific resistance through the game method on the optimization of the defensive phase in the U17 junior football. In: BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV ■ VOL. 14(63) No. 2 – 2021, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344 2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), p. 103-110. http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/756/690
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.12>
 5. SIMION Gabriel - The effects of using small-sided games on the development of endurance in elite youth football players (U17). In: BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV ■ VOL. 13(62) No. 1 – 2020, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344 2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), p. 87-92.
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/171
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.11>
 6. SIMION Gabriel - Constatative study on the level of physical training of U19 junior footballers in Romania. In: BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV ■ VOL. 13(62) No. 2 – 2020, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), p. 79-84.
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/130
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.9>
 7. SIMION Gabriel - Development effectiveness specific resistance exercises on the optimization of technical factors from junior footballers 17-18 years. In: The Annals of University "Dunărea de Jos" Galați, Fascicle XV, Physical Education and Sport Management, No. 1 - 2013, Galați University Press, p. 159-164.
<https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/133>

Afilieri Membru în Colegiu de antrenori AJF Brașov
Membru în Comisia tehnică a AJF Brașov

ANEXE

01.06.2023

Lect.dr. Gabriel SIMION

