



Curriculum vitae Informații personale



Nume / Prenume **Roman Nadinne Alexandra**

Adresă

Telefon

E-mail **nadinneroman@unitbv.ro**

Naționalitate **Română**

Data nașterii

Locul de muncă actual **Universitatea Transilvania din Braşov, Facultatea de Medicină**

Perioada **2016-prezent**

Experiență profesională 2020- până în prezent Șef Lucrări
2016-2020 Asistent Doctorand

Activități și responsabilități Activități științifice, de cercetare și diactice (curs, seminar, lucrări practice) destinate studenților specializării de Balneofiziokinetoterapie și Recuperare.

- Nursing General (LP)
- Kinetologie (Curs si LP)
- Informatică medicală- (LP)
- Kinetoterapie I (Curs si LP)
- Electroterapie (Curs si LP)
- Ergofiziologie (Seminar)
- Kinetoterapie II, Kinetoprofilaxie (Curs si LP)
- Programare și planificare în kinetoterapie (Curs și Seminar)
- Tehnici de reabilitare funcțională (Curs)

Experiență clinică în supravegherea și coordonarea activității practice a studenților.

Planificarea, dezvoltarea, gestionarea și realizarea de activități didactice de predare studenților programului de licență Balneofiziokinetoterapie și Recuperare

Responsabilă pentru realizarea și evaluarea cursurilor, laboratoarelor și programelor și îmbunătățirea procesului educational, alături de întocmirea fișelor de disciplină și a actualizării bibliografiei.. Întocmire conținut disciplină, cu material didactic (support de curs și support lucrări practice) disponibil pe platforma E-learning a Universității Transilvania din Brasov.

Creșterea angajamentului și a interacțiunii studenților prin încorporarea învățării colaborative

Coordonarea studenților în evaluarea, interpretarea și sintetizarea surselor externe în mod fluid în realizarea lucrării de licență. Coordonare a peste 50 de lucrări de licență din 2014 până în prezent

Membru Comisie Licență la programul de studii BFKT (din 2022)

Secretar Comisie de Admitere Master de Medicină Tradițională Chineză (din 2021)

Coordonator ERASMUS pentru programele de studii Balneofiziokinetoterapie și Recuperare și Laborator Clinic (din 2020)

Votată "cel mai apreciat profesor" începând cu promovarea 2019 până în prezent.

Sectorul de activitate Educație

	Spitalul Clinic de Psihiatrie și Neurologie din Braşov
Perioada	21.07.2015-prezent
Experiență profesională	Fiziokinetoterapeut specialist
Activități și responsabilități	<p>Susținere activitate clinică medicală și activitate științifică și de cercetare</p> <p>Efectuarea procedurilor de fizioterapie în conformitate cu prescripția medicală. Evaluarea somato-funcțională și testarea aparatului neuromusculoartrokinetic.</p> <p>Elaborare și implementare program de kinetoterapie. Aplicare proceduri de electro-termoterapie.</p> <p>Realizarea de evaluări și tratament fizioterapic pacienților internați, prin reeducare neuromotorie, îmbunătățirea cogniției, mobilității și calității vieții.</p> <p>Evaluarea, planificarea și furnizarea de planuri de fizioterapie personalizate pentru a satisface nevoile individuale ale pacienților.</p> <p>Implicare în îngrijirea și evaluarea evoluției pacientului.</p> <p>Lucrul pacienți cu sindroame de neuron motor central și periferic ce suferă de o varietate de afecțiuni medicale, cum ar fi, tonusul muscular scăzut, hipertonie piramidală și extrapiramidală, tulburare de mobilitate, tulburare de coordonare control și echilibru, tulburări de mers, afecțiuni ale coloanei vertebrale.</p> <p>Asistența pacienților care se recuperează după o gamă largă de accidente (cădere sau accidente de mașină care au ca rezultat afecțiuni neuromotorii)</p> <p>Sprijinirea pacienților cu afecțiuni neuromotorii cronice și cu restant funcțional, pentru a-și crește mobilitatea și menținerea capacității de realizare a ADL-urilor și a unei bune calități a vieții</p> <p>Muncă în echipă și o bună colaborare cu medicul de Reabilitare și Medicină Fizică, pentru beneficiile pacientului, prin coordonare a îngrijirii, comunicare eficientă și abordare în timp util a oricăror probleme - crearea unui plan unificat care să aibă în vedere interesul pacientului și să-l plaseze în cea mai bună poziție posibilă pentru a-i îmbunătăți starea de sănătate cât mai repede și în siguranță.</p> <p>Menținerea unui standard ridicat de muncă și profesionalism în orice moment.</p> <p>Coordonator și tutore de practică pentru studenții Facultății de Medicină, specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare.</p> <p>Membru al Consiliului Etic al Spitalului Clinic de Psihiatrie și Neurologie din Braşov (din 2021)</p>
Sector/Tipul activității	Sănătate Recuperare Neuropsihomotorie

Alte locuri de muncă

Perioada	15.05.2010-15.07.2015
Funcția sau postul ocupat	Fiziokinetoterapeut
Activități și responsabilități	Efectuarea procedurilor de fizioterapie în conformitate cu prescripția medicală. Evaluarea și testarea pacientului-aparatul NMAK.
Angajator	Sc ReMed BV , Braşov
Sectorul de activitate	Sănătate

Educație și formare

Perioada	2013-2019
Instituția	Universitatea Transilvania Braşov, Facultatea de Medicină
Diploma obținută	Diplomă de absolvire cu seria J, nr. 0027168, cu titlul conferit prin Ordinul Ministrului Educației Naționale nr 3508/20.11.2019, Titlul tezei de doctorat: <i>Aspecte etice ale profesiei de fizioterapeut în context educațional, profesional și legislativ</i>
Perioada	2003-2008
Instituția	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Facultatea de Fiziokinetoterapie
Diploma obținută	Licențiat în Fiziokinetoterapie

Aptitudini și competențe personale

Limba Maternă	Română
Limbi Străine Cunoscute	Limba Engleză nivel C1 Limba Franceza nivel B1 Limba Italiană nivel A2
Competențe și abilități sociale	O buna capacitate de comunicare formată pe parcursul desfășurării activității medicale și didactice. Spirit de echipă. Capacitatea de a lua decizii și de a evalua impactul acestora.
Competențe și aptitudini organizatorice	Spirit organizatoric obținut în context profesional. Tenacitate și o atitudine pozitivă. Empatie, abilități de comunicare și interpersonale. Abilitatea de a lucra ca membru al unei echipe. Gândire rapidă, viteză de rezolvare a problemelor. Capacitatea de inovare și gândire creativă și analitică. Capacitate de gândire clinică Experiență de a face față situațiilor emoționale și stresante. Capacitate de motiva pe alții prin abilități eficiente de comunicare. Abilitatea de a lucra independent într-un mediu aglomerat
Aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Word, Excel, Power Point, SPSS

- Publicații**
1. N. Roman, „Îndrumar de electroterapie”, Editura Luxlibris, mai 2015
 2. R. Miclăuș, N. Roman, ”Kinesiologie curs și kinesiologie aplicată”, Editura Luxlibris, februarie 2016, ISBN 978-973-131-319-1

- Articole
- 13 articole ISI autor principal,
 - 7 articole ISI Co-autor (Web of Science)
 - 2 articole în proceeding ale unor manifestări științifice indexate ISI
 - 14 articole în reviste sau proceeding ale unor manifestări științifice indexate BDI
 - 3 articole în alte conferințe internaționale (în volume de rezumate)
 - 2 articole în conferințe naționale (în volume de rezumate)

- Workshop-uri
1. Nadinne Roman, Mobilizarea Pacientului În Condiții De Siguranță, A XVI-a Conferință Națională și a III-a Conferință Internațională a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România, 10-13 Mai 2016, Poiana Braşov
 2. Nadinne Roman. Mobilizarea pacientului cu Deficit Locomotor. Conferința Regională a Asistenților Medicali. 11-13 Mai 2018. Braşov
 3. Managementul riscului de cădere la vârstnici. Conferința ASPRIM, Decembrie 2022

- Participări la cursuri
1. Cardiorespiratory Physiotherapy Skills, University College of London, 8-18 Ianuarie 2018
 2. Shockwave Training, Tecar Training, Gymna Training, 22 iunie 2019

- Participare la proiecte
1. Recuperare medicală și reintegrare socială pentru pacienții cu sechele după accident vascular cerebral utilizând realitatea virtuală (**Membru**) 2018- *Proiect finanțat de Universitatea Transilvania din Braşov în colaborare cu Consiliul Județean*
 2. Dezvoltarea de abilități a fizioterapeutului în recuperarea cardiorespiratorie și acumularea de cunoștințe în dezvoltarea carierei didactice-Proiect de mobilitate pentru cercetatori (**Director proiect**)- *Proiect finanțat de UEFISCDI prin PN-III-P1-1.1-MC-2017*

Editor academic Plos One (din 2023)

- Revizor academic
- Applied Sciences (9)
 - Biomechanics. (2)
 - BMC Medical Education (1)
 - Brain sciences (31)
 - Clinical Case Reports (1)
 - Disability and Rehabilitation. (4)
 - Electronics (1)
 - Healthcare (6)
 - International journal of environmental research and public health (9)
 - Journal of functional morphology and kinesiology (2)



Universitatea
Transilvania
din Braşov

- Journal of personalized medicine (4)
- Medicina. (5)
- Multimodal technologies and interaction (1)
- Nutrients (7)
- PLoS ONE (9)
- Polymers (1)
- Reports (3)
- Sustainability (4)

Vizibile in Web of Science Core Collection, Researcher ID: ADW-4887-2022, B-9750-2016

Membru în asociații Membru fondator și vicepreședinte al Asociației Studenților și Absolvenților
Fizioterapeuți din Transilvania
Membru al Colegiului Fizioterapeuților din România

Data: 12.06.2023