



Tuchel Ionut Vlad

Data nașterii: 11/06/1993 | Cetățenie: română | Gen: Masculin |

Număr de telefon: (+40) 0733536787 (Număr de telefon mobil) | E-mail:

ionutvlad23@gmail.com |

Adresă: Street Ioan Ursu 14, Ap 707, 500170, Brasov, România (Acasă)

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/01/2024 – ÎN CURS Brasov, România

MEDIC SPECIALIST MEDICINA FIZICA SI DE REABILITARE

01/10/2021 – ÎN CURS Brasov, România

CADRU DIDACTIC ASOCIAT UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN BRASOV - FACULTATEA DE MEDICINĂ

Recuperare, medicină fizică și balneologie – program de studii Medicină
Evaluare osteoarticulara și musculara. Masurare și evaluare motrică și somato-funcțională;
Balneoclimatologie. Hidrotermoterapie; Ergofiziologie; Psihomotricitate. Educație și reeducare psihomotrică.
Electroterapie. Kinesiologie. Nursing general – program de studii Balneofiziokinetoterapie
Nursing general – program de studii Laborator clinic

Întreprindere sau sector de activitate Activități privind sănătatea umană și asistența socială |

Departament Departamentul de Discipline Fundamentale, Profilactice și Clinice

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2021 – ÎN CURS Brasov, România

STUDENT DOCTORAND Universitatea Transilvania din Brasov Scoala doctorala Interdisciplinara -
Domeniul Medicina

Domeniu de studiu Medicină |

Lucrare de diplomă Reeducarea proprioceptiva și a echilibrului la pacienții cu sindrom de neuron motor central

01/01/2019 – 31/12/2023 Brasov, România

MEDIC REZIDENT MEDICINA FIZICA SI DE REABILITARE Spitalul Clinic de Psihiatrie și Neurologie
Brasov

05/07/2021 – 09/07/2021 Marseille, Franța

CERTIFICAT DE PARTICIPARE SCOALA DE VARA European School Marseille - Hospital Sainte-
Marguerite

16/01/2020 – 17/01/2020 Brasov, România

**CERTIFICAT DE PARTICIPARE SCOALA DE IARNA - PARKINSON'S DISEASE AND MOVEMENT
DISORDERS** Universitatea Transilvania din Brasov

01/10/2012 – 15/09/2018 Brasov, România

DOCTOR (MEDIC) - LICENTA Universitatea Transilvania din Brasov, Facultatea de Medicina

15/09/2008 – 10/06/2012 Campina, România
DIPLOMA BACALAUREAT Colegiul National Nicolae Grigorescu Campina

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCEZĂ	A2	B1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

European Computer Driving Licence ECDL | Knowledge of MS Office (Excel Word PowerPoint) | SPSS Statistical Tool | Team-work oriented | Motivated | Video Conferencing (Zoom Skype Google Hangout) | Google Docs | Skype

● **INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B1

Permis de conducere: B

Permis de conducere: BE

PUBLICAȚII

Mixed Virtual Reality Exergaming with Occupational Therapy for Upper Extremity Dexterity – 2023

Roman N, Baseanu C, Tachel V, Nicolau C, Repanovici A, Manaila, Minzatanu, Miclaus RS. Electronics

Functional Electrostimulation in Patients Affected by the Most Frequent Central Motor Neuron Disorders—A Scoping Review

– 2023

Roman NA, Tachel V, Nicolau C, Grigorescu O-D, Necula R. Applied Sciences. 2023; 13(6):3732.

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

13/10/2022 – 15/10/2022 – Bucuresti

Eficacitatea tehnicilor de facilitare neuroproprioceptivă în reabilitarea proprioceptiei pacientilor post accident vascular cerebral

08/07/2022 – Tg. Mures

Tehnologii actuale de reabilitare proprioceptivă în patologia neurologică

25/05/2022 – 26/05/2022 – Bucuresti

Tehnologii avansate de evaluare proprioceptiva. Realitate Virtuala aplicata in reabilitarea neurologica



europass

REȚELE ȘI AFILIERI

Brasov

**Departmentul de Discipline Fundamentale, Profilactice și Clinice, Facultatea de Medicină,
Universitatea Transilvania din Brașov, 500019 Brașov, România.**

Brasov

**Spitalul Clinic de Psihiatrie si Neurologie Brasov, sectia Recuperare Neuro-psiho-motorie, Brasov,
Romania**

Brasov

Colegiul Medicilor din Brașov, CUIM 2218017879, 500025 Brașov, România.

Bucuresti

Societatea Romana de Reabilitare Medicala - Membru

International Parkinson and Movement Disorder Society - Membru

Lista de lucrări

Publicații

Articole științifice publicate în reviste ISI

- Roman N, Baseanu C, **Tuchel VI**, Nicolau C, Repanovici A, Manaila A, Minzatanu D, Miclaus RS. The Benefits of Combining Mixed Virtual Reality Exergaming with Occupational Therapy for Upper Extremity Dexterity. *Electronics*. 2023; 12(6):1431. <https://doi.org/10.3390/electronics12061431>
- Roman NA, **Tuchel VI**, Nicolau C, Grigorescu O-D, Necula R. Functional Electrostimulation in Patients Affected by the Most Frequent Central Motor Neuron Disorders—A Scoping Review. *Applied Sciences*. 2023; 13(6):3732. <https://doi.org/10.3390/app13063732>
- Basalic, E.B.; Roman, N.; **Tuchel, V.I.**; Miclăuș, R.S. Virtual Reality Applications for Balance Rehabilitation and Efficacy in Addressing Other Symptoms in Multiple Sclerosis—A Review. *Appl. Sci.* 2024, 14, 4244. <https://doi.org/10.3390/app14104244>

Prezentări manifestări științifice naționale și internaționale:

- **Tehnologii avansate de evaluare proprioceptivă. Realitate Virtuala aplicata in reabilitarea neurologica** - Roxana Steliana Miclăuș, Nadinne Alexandra Roman, **Vlad Ionuț Tuchel**, Silviu Tudorel Caloian, Diana Mînzățanu - Tehnologii Avansate pentru Reabilitare Al 2-lea Simpozion National cu Participare Internationala 25-26 Mai 2022 Bucuresti
- **Tehnologii actuale de reabilitare proprioceptivă în patologia neurologică** - **Tuchel Vlad Ionuț**, Roman Nadinne Alexandra, Miclăuș Steliana Roxana, Mînzățanu Diana, Caloian Silviu Tudorel - Tehnologie în Reabilitarea Medicală - sesiune științifică aniversară organizată împreună cu Societatea Română de Reabilitare Medicală în cadrul Conferinței Naționale de Tehnologie și iHealth în Medicina sec XXI, UMFST „George Emil Palade” Vineri 8 iulie, 2022 - Tg. Mures
- **Eficacitatea tehnicilor de facilitare neuroproprioceptivă în reabilitarea proprioceptiei pacientilor post accident vascular cerebral** - **Ionut-Vlad TUCHEL**, Roxana MICLAUS- Al 45-lea Congres National Anual de Medicină Fizică și de Reabilitare 13-15 octombrie 2022 – Bucuresti

Tuchel Ionut Vlad



Universitatea Transilvania din Braşov
Facultatea de Medicina

Poz. postului 95
Disciplinele postului: Recuperare, medicină fizică și balneologie; Evaluare osteoarticulara și musculara. Masurare și evaluare motrică și somato-funcțională; Balneoclimatologie. Hidrotermotera; Ergofiziologie; Psihomotricitate. Educație și reeducare psihomotrică

Departamentul de Discipline Fundamentale, Profilactice și Clinice

FIȘA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂȚII

Postul: Asistent universitar pe perioadă determinată, poziția 95,
publicat în Monitorul Oficial al României¹ nr. din data de

Candidat: TUCHEL Ionut Vlad Data nașterii 11.06.1993

Funcția actuală – Medic specialist Medicina fizică și de reabilitare, doctorand în cadrul Universității Transilvania din Brașov Facultatea de Medicina

Instituția - Universitatea Transilvania din Brașov

1. Studii universitare (licență și masterat)

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior și facultatea	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1.	Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Medicină	Medicina	2012-2018	Doctor/medic

2. Studii de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
1.	Universitatea Transilvania Brașov, Școala Doctorală Interdisciplinară	Medicina	2021-prezent	Student doctorand

3. Studii și burse postdoctorale (stagii de cel puțin 6 luni)

Nr. crt.	Instituția	Domeniul/ Specializarea	Perioada	Tipul de bursă

4. Standarde minimale ale universității

Post didactic (se menține în tabel numai postul pentru care se candidează)	Realizări conform standardelor proprii ale universității
Asistent universitar	Articole științifice publicate în reviste ISI SRI <ul style="list-style-type: none">Roman N, Baseanu C, Tachel VI, Nicolau C, Repanovici A, Manaila A, Minzatanu D, Miclaus RS. The Benefits of Combining Mixed Virtual Reality Exergaming with Occupational Therapy for Upper Extremity Dexterity. Electronics. 2023; 12(6):1431. https://doi.org/10.3390/electronics12061431

¹ Numărul documentului se completează numai în cazul posturilor pe perioadă nedeterminată.

	<ul style="list-style-type: none">• Roman NA, Tuchel VI, Nicolau C, Grigorescu O-D, Necula R. Functional Electrostimulation in Patients Affected by the Most Frequent Central Motor Neuron Disorders—A Scoping Review. <i>Applied Sciences</i>. 2023; 13(6):3732. https://doi.org/10.3390/app13063732• Basalic, E.B.; Roman, N.; Tuchel, V.I.; Miclăuş, R.S. Virtual Reality Applications for Balance Rehabilitation and Efficacy in Addressing Other Symptoms in Multiple Sclerosis—A Review. <i>Appl. Sci.</i> 2024, 14, 4244. https://doi.org/10.3390/app14104244
--	---

Candidat, Tuchel Ionut Vlad

FIȘA DE ÎNDEPLINIRE STANDARDE MINIMALE

Asistent poziția 95. Disciplinele postului: Recuperare, medicină fizică și balneologie; Evaluare osteoarticulară și musculară. Masurare și evaluare motrică și somato-funcțională; Balneoclimatologie. Hidrotermoteră; Ergofiziologie; Psihomotricitate. Educație și reeducare psihomotrică

CRITERII MINIMALE PROPRII PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE VACANTE

ASISTENT UNIVERSITAR
(angajat pe perioadă determinată)

1	deținerea diplomei de doctor în domeniul postului sau calitatea de doctorand în domeniul postului;	indeplinit	
2	3 articole/studii în domeniul disciplinelor postului publicate în reviste sau în volumele manifestărilor științifice recunoscute la nivel național sau internațional sau realizări artistice și sportive;	indeplinit	Lista atașată Lucrari ISI și SRI <ul style="list-style-type: none">• Roman N, Baseanu C, Tachel VI, Nicolau C, Repanovici A, Manaila A, Minzatanu D, Miclaus RS. The Benefits of Combining Mixed Virtual Reality Exergaming with Occupational Therapy for Upper Extremity Dexterity. Electronics. 2023; 12(6):1431. https://doi.org/10.3390/electronics12061431• Roman NA, Tachel VI, Nicolau C, Grigorescu O-D, Necula R. Functional Electrostimulation in Patients Affected by the Most Frequent Central Motor Neuron Disorders—A Scoping Review. Applied Sciences. 2023; 13(6):3732. https://doi.org/10.3390/app13063732• Basalic, E.B.; Roman, N.; Tachel, V.I.; Miclăuș, R.S. Virtual Reality Applications for Balance Rehabilitation and Efficacy in Addressing Other Symptoms in Multiple Sclerosis—A Review. Appl. Sci. 2024, 14, 4244. https://doi.org/10.3390/app14104244•
3	media de absolvire a ciclului de licență cel puțin 8,50 (opt și 50%), [(media anilor de studii+media la examenul de licență/diploma)/2];	indeplinit	8,52

Plan de dezvoltare al profesorului universitar

I. Domeniul de activitate - **DISCIPLINA ȘI ACTIVITĂȚI DIDACTICE**

- Alăturarea continuă a prezentării științifice și activității științifice;
- Actualizarea continuă a prezentației științifice;
- Realizarea de cursuri de învățământ universitar, a unor studii de caz, activități științifice, participarea la activități științifice;
- Întreținerea constantă a cunoștințelor, aptitudinilor și competențelor pentru activitatea științifică în cadrul universității de învățământ.

PROPUNERE DE DEZVOLTARE A CARIEREI UNIVERSITARE

- Dezvoltarea unei linii direcții de cercetare în domeniul științelor medicale, medicina sport-physical therapy
- Dezvoltarea unor proiecte de cercetare cu alte universități din țară și străinătate;
- Validarea rezultatelor cercetării prin dezbateri și prezentarea la simpozioane științifice, participarea la conferințe științifice naționale și internaționale;
- Creșterea activității științifice și a contribuției la știința mondială.

NUME și PRENUME: **TUCHEL IONUT VLAD**

Candidat la postul de **ASISTENT UNIVERSITAR PE PERIOADĂ DETERMINATĂ**

Disciplinele: **Recuperare, medicină fizică și balneologie; Evaluare osteoarticulară și musculară; Masurare și evaluare motrică și somatofuncțională; Balneoclimatologie. Hidrotermoterapie; Ergofiziologie; Psihomotricitate. Educație și reeducare psihomotrică**

UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN BRASOV – FACULTATEA DE MEDICINA

Departamentul: **DISCIPLINE FUNDAMENTALE PROFILACTICE ȘI CLINICE**

Facultatea: **MEDICINA**

Plan de dezvoltare al carierei universitare

I. Domeniul didactic - OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DIDACTICE

- Adaptarea continuă a procesului didactic în raport cu nevoile studenților
- Actualizarea continuă a procesului educațional
- Realizarea de materiale de studiu interactive, la care studentii să aibă acces în permanență, pentru temele abordate în cadrul activităților didactice
- Îmbunătățirea continuă a cunoștințelor, aptitudinilor și competențelor pentru temele abordate în cadrul activităților didactice

II. Domeniul de cercetare științifică - OBIECTIVELE ACTIVITĂȚII DE CERCETARE

- Dezvoltarea unor noi direcții de cercetare în domeniul reabilitării medicale, reabilitare neuro-psiho-motorie
- Dezvoltarea unor relații de cercetare cu alte centre din afara universității.
- Valorificarea rezultatelor cercetării prin elaborarea și publicarea de articole științifice în domeniu, participarea la manifestări științifice naționale și internaționale
- Creșterea vizibilității cercetării din cadrul universității la nivel internațional

REZUMAT

Acest studiu amănunțit urmărește să stabilească mecanismele implicite în dezvoltarea și menținerea echilibrului la pacienții cu sindrom de neuron motor central și să prezinte o abordare terapeutică bazată pe principiile de funcționare ale sistemului de echilibru.

Obiectivul de cercetare este următorul:

- Clarificarea mecanismelor implicite în dezvoltarea și menținerea echilibrului la pacienții cu sindrom de neuron motor central.
- Stabilirea mecanismelor implicite în dezvoltarea și menținerea echilibrului la pacienții cu sindrom de neuron motor central.

REEDUCAREA PROPRIOCEPTIVA SI A ECHILIBRULUI LA PACIENTII CU SINDROM DE NEURON MOTOR CENTRAL

Propriocepția este o formă de percepție care implică informații despre poziția și mișcările corpului și ale membrilor acestuia în spațiu. Funcția proprioceptivă este asigurată de receptorii din mușchii, tendoanele și articulațiile, care transmit informații către sistemul nervos central pentru a permite controlul mișcării voluntare.

În cazul sindromului de neuron motor central, funcțiile motorii sunt afectate în mod semnificativ din cauza leziunii neuronilor motori din cortexul motor. Această leziune poate afecta și propriocepția, ceea ce poate duce la probleme de echilibru și coordonare.

Concluzii:

Reeducarea proprioceptivă și a echilibrului la pacienții cu sindrom de neuron motor central este o abordare terapeutică importantă care poate ajuta la îmbunătățirea funcțiilor motorii și la creșterea calității de viață.

Doctorand: **TUCHEL IONUT VLAD**

Data înmatriculării: **OCTOMBRIE 2021**

Domeniul de doctorat: **MEDICINA**

REZUMAT

Am ales această temă cu scopul de a studia mecanismele implicate în echilibru și mers, deficitare în cazul pacienților cu sindrom de neuron motor central și pentru a identifica cum pot fi influențate aceste mecanisme în cadrul programului de reabilitare.

Sindromul de neuron motor central

- Origine NMC la nivelul scoarței cerebrale
- Simptomatologia sindromului de neuron motor central:
 - Tulburări de motilitate active (pareză/plegie)
 - Hipertonie (spasticitate)
 - Exagerarea ROT
 - Reflexe patologice (Babinski, Oppenheim, Hoffman)
- NMC asigură:
 - Controlul motilității voluntare
 - Tonusul muscular
 - Transmite stimulul la nivelul neuronului motor periferic

Propriocepția poate fi definită ca percepția mișcării articulațiilor și a corpului, precum și conștientizarea poziției acestuia și a segmentelor sale în spațiu. Pierderea propriocepției afectează controlul tonusului muscular, perturbă reflexele posturale și afectează grav aspectele spațiale și temporale ale mișcării voluntare.

Echilibrul este un termen comun, frecvent utilizat în multe specialități clinice. În ciuda utilizării pe scară largă a termenului, nu există o definiție universal acceptată a echilibrului. Este frecvent utilizat împreună cu termeni ca stabilitate și postură.

Scopul lucrării:

- efectuarea unui studiu prospectiv ce studiază eficacitatea noilor tehnici de reeducare proprioceptivă și a echilibrului la pacienții cu sindrom de neuron motor central internați pe secția Recuperare Neuro-Psiho-Motorie din cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie și Neurologie Brașov.
- Stabilirea beneficiilor și limitărilor fiecărei tehnici.
- Stabilirea unui ideal al recuperării - un ghid de management al recuperării proprioceptiei și echilibrului la pacienții cu sindrom de neuron motor central care să

Metode de evaluare propriocepție și echilibru

- Scala Berg
- Scala Tinetti
- Scala Fugl-Meyer
- Scala Aschworth
- Testul SSST (The six spot step test)
- Testul TUG (The Timed Up and Go)
- Testul Romberg
- Evaluare – Prokin
- Bilanț articular și muscular

Metode terapeutice folosite

- Tratatamentul standard de reeducare a propriocepției și echilibrului
- Prokin
- Realitate virtuală non imersivă

Etapele cercetării:

- Consolidarea cunoștințelor teoretice și fundamentarea lucrării,
- Realizarea revizuirii de literatură pentru identificarea stadiului actual al cercetării- prin documentare în baze de date academice
- Identificarea metodelor și tehnicilor ce pot fi folosite în reeducarea propriocepției și echilibrului în cazul pacienților cu sindrom de neuron motor central, astfel încât prezenta cercetare sa aducă un plus de valoare în mediul academic dar și clinic
- Identificarea criteriilor de includere și de excludere a pacienților și împărțirea pe loturi specifice
- Integrarea aspectelor etico-profesionale în cercetare și obținerea avizelor necesare derulării studiului
- Realizarea fișei de evaluare a pacientului, evaluarea pacientului și aplicarea tehnicilor și metodelor în funcție de lotul de studiu.
- Realizarea bazei de date si introducerea datelor obținute
- Analiza stastică a rezultatelor obținute în funcție de tehnicile si metodele aplicate
- Identificarea rezultatelor si a contribuției acestui studiu în mediul academic și în practica clinică

- **Material si metoda**

- Pacienți cu sindrom de neuron motor central în stadiul subacut sau cronic
- Evaluare – Scala Berg, Scala Tinetti, Scala Fugl-Meyer, Scala Aschworth, Scala, Testul SSST, Testul TUG, Testul Romberg, Bilant articular si muscular
- Tehnici Kinetoterapie folosite: Mobilizari poliarticulare – ex. Frenkel, tehnici neuroproprioceptive de reabilitare – Kabat, reflexe de echilibrare si stabilizare, gestualitate coordonată
- Tehnici suplimentare folosite: Realitate virtuală non imersiva, Prokin

Rezultate asteptate

- O evoluție mai bună în cazul pacienților din grupul ce beneficiază de terapie complexă de recuperare.
- Identificarea unei legături între ritmicitatea respectiv repetitivitatea programului de reabilitare și viteza și gradul de recuperare al pacienților.
- Complanță ridicată din partea pacienților pentru terapiile noi datorită modului interactiv de lucru.