



Nume / Prenume **ALECU ȘTEFAN**
Adresă Str. Ioan Popasu nr. 50, bl. 2, ap. 30, 500170, Brașov
Telefon +40 742098048
E-mail alecu.stefan@unitbv.ro
Naționalitate Română
Data nașterii 17.11.1983
Sex Masculin

Experiență profesională

Perioada	2023 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Bazele generale ale atletismului LP, Teoria și practica instruirii în atletism LP
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Transilvania” Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	2021 – 2023
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular, disciplina educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Colegiul „Nicolae Titulescu” Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	2016 – 2023
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Transilvania” Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	2016 – 2021
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular, disciplina educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național „Johannes Honterus” Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar



Perioada	2016 – 2021
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular, disciplina educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Național „Johannes Honterus” Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	2015 – 2016
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular – detașat, educație fizică și sport - pregătire fizică de specialitate (atletism)
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei, detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Perioada	2015 – 2019
Funcția sau postul ocupat	Profesor cultură fizică medicală
Activități și responsabilități principale	Kinetoterapie, aquaterapie, terapie prin mișcare
Numele și adresa angajatorului	Asociația „Rază de Speranță în intervenția și terapia tulburărilor din spectrul autist”, Brașov
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	2013 – 2014
Funcția sau postul ocupat	Profesor kinetoterapeut
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei și detaliate în fișa postului
Numele și adresa angajatorului	Centrul Școlar de Educație Incluzivă Turnu Roșu, Sibiu
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ special
Perioada	2009 – 2015
	2012 – gradul Definitiv
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și responsabilități specifice disciplinei și detaliate în fișa postului Lider sindicat SIP Sibiu
Numele și adresa angajatorului	Școala Gimnazială „Sava Popovici Barcianu” Rășinari, jud. Sibiu
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar

Educație și formare

Perioada	2015 – 2022
Calificarea / diploma obținută	Doctorat în știința sportului și educației fizice
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul calității în sistemul educațional, Metodologii IT în studiul motricității umane, Metodologii ale cercetării activităților corporale, Teoria și metodologia curriculară în educație fizică și sport, Biomecanică aplicată în știința sportului, English Language in Science
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Transilvania” Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Perioada	2009 – 2012
Calificarea / diploma obținută	Masterat în managementul organizațiilor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul marketingului, Drept comercial, Comportament organizațional și leadership, Managementul proiectelor cu finanțare internațională; Strategii organizationale, Managementul calității



Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Româno - Germană” Sibiu, Facultatea de științe economice

Perioada

2006 – 2009

Calificarea / diploma obținută

Licență în științe economice, specializarea marketing

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Marketing, Management, Finanțe și bănci, Informatică, Macroeconomie, Microeconomie, Comportamentul consumatorului, Merceologie, Elemente de drept, etc.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Alma Mater” Sibiu, Facultatea de științe economice, sociale și politice

Perioada

2006 – 2007

Calificarea / diploma obținută

Masterat în educație fizică și kinesiologie

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Educație fizică și kinesiologie, Tehnici de masaj, Psihologie, Fiziologie, Psihomotricitate, Comunicare în educație fizică și sport, Legislația sportivă, etc.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de educație fizică și sport

Perioada

2002 – 2006

Calificarea / diploma obținută

Licență în educație fizică și sport

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Teoria educației fizice și sportului, Metodica educației fizice și sportului, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Teoria și metodică specializării: gimnastică, Management în educație fizică și sport, Comunicare în educație fizică și sport, etc.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, Facultatea de științe

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Limba italiană

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat
C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat
B1	mediu	B1	mediu	A2	începător	A1	începător	A2	începător

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

- Foarte bună capacitate de adaptare la nou și integrare în colectiv. În toate colectivele în care am fost inclus, m-am integrat și adaptat extrem de repede, am lăsat o impresie foarte bună și am legat relații de lungă durată, bazate pe încredere și respect.
- Ambiție și competitivitate, calități dobândite fiind legitimat la CSS nr.5 București, secția atletism în perioada 1995 – 2002;
- Dinamism, perseverență, entuziasm și putere de convingere, dobândite în urma proiectelor de marketing la care am participat și pe care le-am coordonat.
- Feedback pozitiv, pe bază de recomandare, din partea tuturor echipelor pe care le-am coordonat (vânzări, activități promoționale, tabere educative, proiecte sociale);
- Leadership, dobândit în cadrul activităților pe care l-am coordonat, atât în domeniul economic, vânzărilor, dar și în domeniul sportului.

Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> - Am coordonat activități ale voluntarilor și terapeuților din cadrul Asociației Atipic Brașov, precum și activități de management al entității non-guvernamentale. - Am coordonat activități în departamentul de motricitate specială din cadrul Asociației Rază de Speranță Brașov - Am coordonat activități sportive în cadrul facultății de Științe, secția Educație Fizică și Sport, specializarea atletism; - Am colaborat, timp de cinci sezoane (2006 – 2010), în calitate de instructor de ski cu facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității "Lucian Blaga" din Sibiu; - Leadership și lucrul în echipă, aptitudini pe care le-am dezvoltat în urma diferitelor activități cu caracter promoțional pe care le-am supravegheat și coordonat. - Am dus la îndeplinire toate sarcinile ce mi-au fost repartizate, realizând toate obiectivele acestora, în activitățile sociale și politice din cadrul organizațiilor în care am fost implicat (Asociația Rază de Speranță Brașov, Asociația Atipic Brașov, Partidul Social Democrat filiala Brașov).
Competențe și aptitudini tehnice	<ul style="list-style-type: none"> - Aptitudini în utilizarea corectă a multi-funcționalelor și echipamentelor de birou. - Aptitudini în utilizarea și manipularea diferitelor echipamente sportive.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>Competențe în utilizarea programelor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Editare: Microsoft Word, Microsoft PowerPoint. - Baze de date: MicrosoftAccess, MicrosoftExcel; Google Sheets - Editare Foto: CorelDraw, AdobePhotoShop, CorelPhotoPaint; - Sisteme de operare PC: Windows 10, 11 - Software de rețea: OutlookExpress, MicrosoftOutlook.
Permis(e) de conducere	<ul style="list-style-type: none"> - Categoria B



Informații suplimentare

- Stagii de formare
- Curs „**Inspector (Referent) Resurse Umane**”, organizat de S.C. First Job School, Brașov, 13.07.2022 – 07.09.2022.
 - Curs „**Antreprenor în economia socială**”, organizat de Asociația Grup de Acțiune Locală „Transcarpatica”, Brașov, 11.08.2022 – 25.08.2022.
 - Curs „**Manager de întreprindere socială**”, organizat de New Tomis 2018 SRL Constanța, 05. – 06. 2020.
 - Curs de „**Competențe antreprenoriale**”, organizat de Centrul de consultanță și studii europene, Galați, 01.06 – 08.07.2019.
 - Curs „**Manager de proiect**”, organizat de Centrul de consultanță și studii europene, Galați, 01.06 – 08.07.2019.
 - Curs „**Management strategic, operațional și marketing educațional**”, organizat de CCD Brașov, 06.03 – 21.06.2017.
 - Curs „**Rolul activ al cadrului didactic în integrarea copilului și elevului cu TSA**” organizat de Asociația „Rază de Speranță” Brașov în parteneriat cu ISJ Brașov și CJRAE Brașov, modul 40 ore în perioada 27 martie – 22 mai 2015.
 - Curs de **Formator**, organizat de SC Doctus SRL Sibiu, 25 – 28.02.2015.
 - Curs de „**Educație incluzivă și pedagogie diferențiată**”, organizat de CCD Sibiu, 19.03 – 04.04.2014, responsabil Camelia Vancu.
 - Curs „**Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice prin activități de mentorat**” organizat de Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului - Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, 15.04. – 30.05.2013.
 - Curs „**Cadru de referință al curriculum-ului național pentru învățământul preuniversitar: un imperativ al reformei curriculare**” organizat de Centrul National pentru Evaluare și Examinare (CNEE) în parteneriat cu Institutul de Științe ale Educației (ISE) și CCD Sibiu, 10 – 27.04.2013.
 - Curs de „**Managementul organizațiilor, leadership și comunicare**” organizat de Sindicatul din învățământul preuniversitar Galați, 28 august – 28 octombrie 2012.
 - Curs de „**Antreprenoriat și dezvoltarea de noi afaceri**” din cadrul proiectului TREPAN, organizat de către Universitatea din Craiova și Instituto Superior de Ciencias do Trabalho e da Empresa Lisabona, 1 noiembrie – 1 iunie 2011.
 - Curs de Pedagogie Experiențială – „**Academia Experiențelor**” organizat de Outward Bound România, 2 – 4 martie 2012.
 - Școala de vară „**Tineri în educație**” organizat de Universitatea 1 Decembrie 1918, Alba Iulia, 25 iulie – 5 august 2011 (Comunicare și educație rațional emotiv-comportamentală, Tehnologia informației și comunicării).
 - Curs „**Voluntariat și managementul voluntarilor pentru proiecte în interesul comunității**” organizat de ANST Sibiu, Ocna Sibiului, 17 – 19 iunie 2011.
 - Bursă Grundtvig - „**Multylayers identity in a multi-cultural society**” organizat de Interculturelles Zentrum – Viena, noiembrie 2010.
- Proiecte internaționale
- Membru în echipa de proiect Comenius “Follow our footprints” în parteneriat cu Austria, Turcia, Estonia, Franța, Ungaria, Italia, Irlanda – 2012 – 2014.
 - Coordonator al proiectului „Young Volunteers – Bridge Between Generations” – în parteneriat cu școala OSNOVNO UCHILISHTE “VASIL LEVSKI” - Yurukovo - Blagoevgrad – Bulgaria din cadrul ACES în perioada sept. 2011 – martie 2012;
 - Membru în echipa de proiect „By Fairy Tales to Reality – Conflict resolution” – în parteneriat cu școala „Ivan Goran Kovačić” din Gornje Bazje, Croația din cadrul ACES în perioada sept 2010 – martie 2011;

Sesiuni de comunicare

- **4th International Scientific Conference**, "Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approches in Scientific Research", 7 – 8.06.2019, Galați.
- **7th International Scientific Conference**, 9 – 10.11.2019, Bacău, organizat de Universitatea Vasile Alecsandri din Bacău;
- **"Young Doctoral Students Olympiad", International Symposium**, Pitești 27.04.2018, organizat de Universitatea din Pitești, European College of Sport Science, și Federation Internationale D'Education Physique;
- **11th Annual International Conference "Physical Education, Sports and Health"**, 22 – 23.11.2018, Pitești, organizat de Universitatea din Pitești, Departamentul de Educație Fizică și Sport;
- **Conferința științifică internațională Youth in the perspective of the olympic movement**, 23 – 24.02.2018, Universitatea Transilvania, Brașov, România.
- **A XIII-a Conferință Națională de sănătate mintală a copilului și adolescentului**, organizat de Asociația Română de psihiatrie a copilului și adolescentului și profesii asociate și Colegiul psihologilor din România, 2 – 4.06.2016
- **Al V-lea Congres de psihiatrie a copilului și adolescentului**, Brașov, 2 – 4.06.2016;
- **Sesiunea Națională de Comunicări Științifice cu participare internațională**, organizat de ISJ Sibiu, CCD Sibiu și CSS Șoimii Sibiu, Păltiniș, 2013;

Publicații

Articole:

- **Alecu Ș.**, (2023). *Recording progress in junior athletes' proprioceptive training using modern sports technology*. DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.2.3>
- **Alecu Ș.**, Ionescu-Bondoc D. (2020). *Technical Development of Junior, Beginners, Advanced and Performers, Involving Proprioceptive Training, in the 110 M Hurdles*. DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2020.21.2s.04>
- Onea G.A., Balint L., **Alecu Ș.**, Oprea D. (2019). *Muscle Fatigue Assesment of the Lower Limb in Young Hurdlers Using Isokinetic Dynamometry*. DOI: 10.29081/gsjesh.2018.19.2.14
- **Alecu Ș.**, Ionescu-Bondoc D. (2019). *The importance of the proprioceptive training and its results in junior hurdle athletes*. DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.34>
- **Alecu Ș.**, Ionescu-Bondoc D., Ionescu-Bondoc A., Ionescu-Bondoc C., Nechita F. (2019). *The Importance of the Proprioceptive Training and its Results in the Junior Category Sports Training*. DOI: <https://doi.org/10.18662/lumproc/sec-iasr2019/01>
- **Alecu Ș.**, Ionescu-Bondoc D. (2018). *Study concerning the proprioception training in 110 m hurdles event technique optimization*. DOI:10.7752/jpes.2018.s5290
- Onea G.A., Balint L., **Alecu Ș.** (2017). *Theoretical and practical dimensions of motor imagery applied for hurdles, pole vault and throwing events*. DOI: https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/3419
- **Alecu Ș.**, Ionescu-Bondoc D., Nechita F. (2017). *Individual training in the alternating problem 110 m. Hurdles through self control awareness of techniques based on checks perceived during execution*. DOI:10.7752/jpes.2017.s5225

Cărți de specialitate:

- **Alecu Ș.**, (2022), *Bazele generale ale atletismului, teoria și practica instruirii în atletism, metoda predării atletismului în școală în sistemul universitar*, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN: 978-606-19-1582-8

Data: 20.05.2024

