

Universitatea Transilvania din Braşov
Facultatea de Educaţie Fizică şi Sporturi
Montane
Departamentul de Educaţie Fizică şi
Motricitate Specială

Poz. postului 16
Disciplinele postului: Teoria şi practica instruirii în atletism,
Educaţie fizică, Modul E (sportive), Educaţie fizică şi sport.

FIŞA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂŢII

Postul: Lector universitar, poziţia 16,
PERIOADĂ NEDETERMINATĂ

publicat în Monitorul Oficial al României¹ nr.143 din data de 30.04.2024

Candidat: Alecu Ştefan
Funcţia actuală: Asistent universitar

Data naşterii: 17.11.1983
Instituţia: Universitatea Transilvania Braşov,
Facultatea de Educaţie fizică şi sporturi montane

1. Studii universitare (licenţă şi masterat)

Nr. crt.	Instituţia de învăţământ superior şi facultatea	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, Facultatea de Ştiinţe	Educaţie Fizică şi Sport	2002 - 2006	Licenţiat în Educaţie Fizică şi Sport
2	Universitatea „Babeş – Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport	Educaţie Fizică şi Kinesiologie	2007 - 2008	Masterat în Educaţie fizică şi Kinesiologie

2. Studii de doctorat

Nr. crt.	Instituţia organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul ştiinţific acordat
	Universitatea „Transilvania” din Braşov	Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice	2015 – 2022	Doctor în Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice

3. Studii şi burse postdoctorale (stagii de cel puţin 6 luni)

Nr. crt.	Instituţia	Domeniul/ Specializarea	Perioada	Tipul de bursă
	-	-	-	-

¹ Numărul documentului se completează numai în cazul posturilor pe perioadă nedeterminată.

4. Standarde minimale ale universității

Post didactic	Realizări conform standardelor proprii ale universității
Asistent universitar	<p>I. Deținerea diplomei de doctor în domeniul postului: Titlul tezei de doctorat: "Tehnologii moderne de instruire pentru optimizarea tehnicii pasului alergător de garduri în proba de 110 m garduri la atleții juniori", Universitatea Transilvania din Brasov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, diplomă de doctor nr. 767 din 11.05.2023.</p> <p>II. Media de absolvire a ciclului licența cel puțin 8,50 (opt și 50%), [(media anilor de studii + media la examenul de licență diploma)/2] - criteriu eliminatoriu din etapa de verificare a eligibilității candidatului: [(media anilor de studii: 8.94 (opt 94%) + media examenului de licență: 9.79(nouă 79%)] - media de absolvire a ciclului de licență: 9.36 (nouă 36%)</p> <p>III. 5 articole/studii în domeniul disciplinelor postului publicate în reviste sau în volumele manifestărilor științifice recunoscute la nivel național sau internațional sau realizări artistice și sportive:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D., (2018). Study concerning the proprioception training in 110 m hurdles event technique optimization, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES),), vol. 18 Supplement issue 5, Art 290, ISSN: 2247 - 806X, http://www.efsupit.ro/images/stories/decembrie2018/Art%20290.pdf 2. Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D., Nechita, F., (2017). Individual training in the alternating problem 110 m. Hurdles through self control awareness of techniques based on checks perceived during execution, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), vol. 17 Supplement issue 5, Art 225, ISSN: 2247 - 806X, https://www.efsupit.ro/images/stories/5November2017/Art%20225.pdf 3. Alecu, Ș., Ionescu – Bondoc, D., (2019). The importance of the proprioceptive training and its results in junior hurdle athletes, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12(61) No. 2 – 2019, ISSN: 2344 – 2026, https://doaj.org/article/bf291ee1a0974fb68bed20370b4af623 4. Alecu Ș., Ionescu-Bondoc D. (2020). Technical Development of Junior, Beginners, Advanced and Performers, Involving Proprioceptive Training, in the 110 M Hurdles, https://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/621 https://doi.org/10.29081/gsjesh.2020.21.2s.04 5. Alecu Ș., Ionescu-Bondoc D., Ionescu-Bondoc, A., Ionescu–Bondoc, C., Nechita, F.,(2019). The Importance of the Proprioceptive Training and its Results in the Junior Category Sports Training,

<https://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/article/view/275>

<https://doi.org/10.18662/lumproc/sec-iasr2019/01>

IV. Un volum de specialitate pentru una din disciplinele postului aflat in concurs

1. Alecu Ștefan, (2022). Bazele generale ale atletismului, teoria și practica instruirii în atletism, metodica predării atletismului în școală în sistemul universitar. Editura Universității Transilvania din Brașov, 2022. ISBN 978-606-19-1582-8

Candidat, Alecu Ștefan

